



## Vírus de Powassan

### O que é vírus de Powassan?

O vírus de Powassan (POW) é um germe contido em alguns carrapatos. Ele pode causar a doença do vírus de Powassan, uma enfermidade rara causada quando carrapatos infectados picam humanos.

### Onde o vírus de Powassan é encontrado?

A maioria dos casos da doença do vírus de POW ocorreu no Nordeste e nas regiões dos Grandes Lagos dos Estados Unidos.

### Como o vírus de Powassan se espalha?

O vírus de POW é transmitido pela picada de um carrapato infectado. O vírus de POW não é transmitido diretamente de pessoa a pessoa.

### Quais são os sintomas da doença do vírus de Powassan?

Muitas pessoas que são infectadas com vírus de POW não desenvolvem qualquer sintoma. Quando os sintomas ocorrem, eles podem incluir febre, dor de cabeça, vômitos, fraqueza, confusão, perda de coordenação, dificuldades de fala e convulsões. Os sintomas geralmente começam a cerca de 1 semana a 1 mês após as picadas de carrapato. O vírus de POW pode causar encefalite (inchaço do cérebro) e meningite (inchaço das membranas que circundam o cérebro e a medula). Cerca de metade dos sobreviventes têm sintomas neurológicos permanentes, tais como dores de cabeça, atrofia muscular e problemas de memória recorrentes e cerca de 10% dos casos de encefalite do vírus de POW são fatais.

### Como a doença do vírus de Powassan é tratada?

Não há medicamentos específicos para curar ou tratar a doença do vírus de POW. Um provedor de serviços de saúde pode prescrever medicamentos para aliviar os sintomas da doença. Casos graves exigirão internação.

### Existe uma vacina para o vírus de Powassan?

Não há vacinas para prevenir a infecção pelo vírus de POW.

### Como posso evitar a doença do vírus de Powassan?

A melhor maneira de evitar a infecção pelo vírus de POW é evitar picadas de carrapato e evitar áreas onde seja provável encontrá-los. Em geral, você pode manter os números de carrapato baixos reduzindo a cobertura e as sombras, mantendo a grama cortada, removendo a serapilheira e aparando arbustos e árvores. Outras precauções a tomar:

- Use camisas de manga comprida e calças compridas. Coloque o tecido da calça dentro das meias.
- Roupas claras podem ajudar a detectar os carrapatos em suas roupas antes de atingirem a sua pele.
- Fique no meio das trilhas quando estiver em uma área muito arborizada.
- Use repelentes de inseto aprovados pela Agência de Proteção Ambiental (EPA).
  - Leia os rótulos cuidadosamente.
  - Para encontrar o repelente certo para você, acesse <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>.

- Verifique sempre a si mesmo e seus filhos depois de estar em uma área de alto risco para encontrar qualquer carrapato que pode ter pego.

### **O que devo fazer se eu encontrar um carrapato em mim, no meu filho ou no meu animal de estimação?**

Quanto mais tempo um carrapato estiver preso em alguém, maior a chance de ser capaz de difundir um germe causador da doença. É por isso que é importante remover qualquer carrapato imediatamente usando uma pinça de ponta fina:

- O carrapato não deve ser espremido ou torcido, segure-o próximo à pele e puxe diretamente para fora com a pressão estável. Outros métodos, como usar um fósforo, vaselina ou querosene não são recomendados.
- Limpe a pele em torno da picada com água e sabão ou um desinfetante.
- Marque a data e o local da picada para referência futura.
- Se você desenvolver uma erupção cutânea ou sintomas, consulte seu provedor de serviços de saúde.

