



波瓦桑病毒

波瓦桑病毒是什么？

波瓦桑（Powassan）（以下简称 POW）病毒是由一些蜱虫携带的细菌。它能引起波瓦桑病毒疾病，这是一种由受感染的蜱虫叮咬人类所引起的罕见疾病。

波瓦桑病毒在哪里发现的？

大多数 POW 病毒疾病的病例都发生在美国的东北部和五大湖地区。

波瓦桑病毒是如何传播的？

POW 病毒通过受感染蜱虫的叮咬传播。POW 病毒不会直接通过人与人之间传播。

波瓦桑病毒病的症状有哪些？

许多感染 POW 病毒的人并没有出现任何症状。当症状出现时，这些症状包括发烧、头痛、呕吐、虚弱、混乱、失去协调、言语困难和癫痫发作。症状通常在蜱虫叮咬大约一个星期到一个月后开始。POW 病毒可以导致脑炎（大脑的肿胀）和脑膜炎（环绕大脑和脊髓的膜的肿胀）。大约一半的幸存者有永久性的神经症状，如经常性头痛、肌肉萎缩和记忆问题，并且大约 10% 的 POW 病毒脑炎病例是致命的。

波瓦桑病毒是如何治疗的？

目前没有特定的治愈或治疗 POW 病毒疾病的药物。医生可能会开一些药物来缓解疾病的症状。严重的病例需要住院治疗。

是否有用于波瓦桑病毒的疫苗？

目前没有预防 POW 病毒感染的疫苗。

我如何能够预防波瓦桑病毒病？

预防 POW 病毒感染的最好方法是防止蜱虫叮咬，避开蜱虫可能被发现的地方。一般来说，您可以通过修剪草坪、修剪树叶、修剪灌木丛和树木来减少覆盖和遮荫，这样可以保证较低的蜱虫数量。其他可以采取的措施：

- 穿长袖衬衫和长裤，把裤腿塞进袜子里。
- 浅色衣服可以在蜱虫接触您的皮肤之前，帮助您发现在您衣服上的蜱虫。
- 在一个树木茂密的地区，保持在路径的中间。
- 使用由美国环境保护署(EPA)批准的驱虫剂。
 - 仔细阅读标签。
 - 为您找到合适的驱虫剂,请访问网站 <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>.
- 在高风险的地区待过之后，总是要检查您自己和您的孩子，以便发现任何可能附着的蜱虫。

继续

如果我发现我自己、我的孩子或我的宠物身上有蜱虫，我该怎么办?

蜱虫附着在某人身上的时间越长，就越有可能传播致病的细菌。这就是为什么要用细尖镊子迅速移除任何蜱虫的原因:

- 蜱虫不应挤压或搓揉，紧贴皮肤抓住蜱虫，然后果断地将其剔除。不推荐使用火柴、凡士林或煤油等其他方法。
- 用肥皂和水或消毒剂清洁蜱虫叮咬过的周围的皮肤。
- 标记被咬的日期和位置，以备将来参考。
- 如果您出现皮疹或症状，请去见您的家庭医生。

