



## Bệnh Phế Cầu Khuẩn

### Bệnh phế cầu khuẩn là gì?

Bệnh phế cầu khuẩn là một loại bệnh do vi khuẩn gây ra. Nó có thể nhiễm vào phổi, máu, và màng não. Bệnh thường xảy ra vào mùa đông và mùa xuân, nhưng cũng có thể xảy ra quanh năm.

### Những triệu chứng của bệnh phế cầu khuẩn là gì?

Những triệu chứng phổ biến nhất là ớn lạnh, sốt, đau ngực, thờ dốt, và ho dữ dội. Những triệu chứng khác bao gồm cứng cổ, đau đầu, đau khi nhìn vào những ánh sáng mạnh, lẫn lộn, và đau tai. Phần lớn nhiễm phế cầu khuẩn đều nhẹ. Trong một số trường hợp, nhiễm khuẩn này có thể làm chết người hoặc gây ra những vấn đề lâu dài, như tổn thương não hoặc điếc.

### Bệnh phế cầu khuẩn lây lan như thế nào?

Vi khuẩn lây lan từ người sang người qua tiếp xúc trực tiếp với những chất bài tiết hô hấp như nước miếng hoặc nước nhầy. Vi khuẩn bắn vào không khí khi người nhiễm khuẩn ho, hắt hơi hoặc nói chuyện. Mọi người có thể mang theo vi khuẩn trong mũi và họng, và có thể làm lây lan chúng mà không cảm thấy bị ốm.

### Những ai có thể mắc bệnh phế cầu khuẩn?

Bất kỳ ai cũng có thể mắc bệnh phế cầu khuẩn. Từ những em bé (dưới 2 tuổi), trẻ em trong các nhóm trẻ, những người từ 65 tuổi trở lên, và những người ở bất kỳ lứa tuổi nào có những vấn đề sức khỏe kinh niên, hoặc hệ thống miễn dịch bị suy giảm thì có nguy cơ mắc bệnh cao nhất.

### Điều trị bệnh phế cầu khuẩn như thế nào?

Bệnh phế cầu khuẩn được điều trị bằng thuốc kháng sinh. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ quyết định cách điều trị tốt nhất cho quý vị. Một số trường hợp nhiễm phế cầu khuẩn bị kháng các loại thuốc kháng sinh thông thường, khiến việc điều trị khó khăn hơn. Những người mắc bệnh nặng hơn có thể cần được điều trị trong bệnh viện, đôi khi cần chăm sóc đặc biệt.

### Có thể phòng ngừa bệnh phế cầu khuẩn không?

Có. Có hai loại vắc xin giúp phòng ngừa bệnh này. Vắc xin cộng hợp phế cầu khuẩn (PCV13) bảo vệ chống lại 13 loại vi khuẩn phế cầu dễ gây nhiễm khuẩn nghiêm trọng đối với trẻ nhỏ. Vắc xin cộng hợp phế cầu khuẩn (PPSV23) bảo vệ chống lại 23 loại vi khuẩn phế cầu dễ gây bệnh đối với trẻ em và người lớn. Một số người sẽ cần sử dụng nhiều liều vắc xin phế cầu khuẩn. Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết loại nào tốt nhất cho quý vị.

### Những ai cần sử dụng vắc xin phế cầu khuẩn?

Cần chích vắc xin phòng ngừa thường xuyên đối với trẻ sơ sinh và người cao niên từ 65 tuổi trở lên. Chích vắc xin cũng được đề xuất với trẻ em và người lớn trong độ tuổi từ hai đến 64, với tình trạng sức khỏe như:

- bệnh hồng cầu lưỡi liềm
- cấy ghép nội tạng
- bệnh bạch cầu
- ung thư hệ bạch huyết
- bệnh thận nghiêm trọng
- Nhiễm HIV, hoặc suy giảm hệ thống miễn dịch
- Rò dịch não tủy
- cấy ốc tai
- hen suyễn
- hút thuốc

Hãy thảo luận với nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị để đảm bảo quý vị và gia đình đã chích ngừa tất cả những loại vắc xin khuyến nghị mới nhất.

Tiếp tục

### **Vắc xin ngừa phế cầu khuẩn an toàn như thế nào?**

Bất kỳ vắc xin nào cũng có thể gây ra những tác dụng phụ ở một số người. Những phản ứng sau khi chích vắc xin thường nhẹ và tự khỏi. Một số người chích vắc xin ngừa phế cầu khuẩn bị sưng nhỏ và đau ở cánh tay chỗ chích vắc xin. Thường triệu chứng này chỉ kéo dài không đến 2 ngày. Trong 2 ngày đầu có thể bị sốt, nhất là sau khi chích PCV13. Những tác dụng phụ nghiêm trọng như phản ứng dị ứng hiếm khi xảy ra.

