



## La Enfermedad Neumocócica

### ¿Qué es la enfermedad neumocócica?

La enfermedad neumocócica es una enfermedad causada por bacterias. Puede infectar los pulmones, la sangre y la membrana que cubre el cerebro. Es más común en el invierno y la primavera, pero puede ocurrir en cualquier etapa del año.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad neumocócica?

Los síntomas más comunes son escalofríos, fiebre, dolor en el pecho, dificultad para respirar y tos severa. Otros síntomas incluyen rigidez en el cuello, dolor de cabeza, dolor al mirar luces brillantes, confusión y dolor de oído. La mayoría de las infecciones neumocócicas son leves. En algunos casos, la infección puede ser fatal o causar problemas de largo plazo, como daño cerebral o pérdida auditiva.

### ¿Cómo se contagia la enfermedad neumocócica?

Los gérmenes se propagan de persona a persona por contacto directo con secreciones respiratorias como la saliva o mucosidad. Estas secreciones respiratorias son rociadas en el aire cuando una persona tose, estornuda o habla. Las personas pueden tener los gérmenes en la nariz y garganta, y pueden contagiar sin sentirse enfermo.

### ¿Quién puede contraer la enfermedad neumocócica?

Cualquier persona puede contraer la enfermedad neumocócica. Los niños muy pequeños (menores de 2 años), los niños en guarderías, personas de 65 años y mayores, y personas de cualquier edad que tengan ciertos problemas médicos crónicos, o con sistemas inmunitarios debilitados tienen mayor riesgo de ser infectados.

### ¿Cómo se trata la enfermedad neumocócica?

La enfermedad neumocócica se trata con antibióticos. Su proveedor de salud médica determinará qué tratamiento es el mejor para usted. Algunas infecciones neumocócicas son resistentes a los antibióticos que son frecuentemente usados, causando que el tratamiento sea más difícil. Las personas con casos más severos pueden requerir tratamiento en el hospital, a veces en cuidados intensivos.

### ¿Se puede prevenir la enfermedad neumocócica?

Sí. Existen dos vacunas que ayudan a prevenir la enfermedad. La vacuna antineumocócica conjugada (PCV13) protege contra 13 tipos de bacterias neumocócicas que tienen más probabilidades de causar una infección severa en niños muy pequeños. La vacuna antineumocócica de polisacáridos (PPSV23) protege contra 23 tipos de bacterias neumocócicas que tienen más probabilidades de causar una infección en los niños mayores y adultos. Algunas personas necesitarán más de una dosis de la vacuna contra el neumococo. Consulte con su médico para ver qué es lo mejor para usted.

Continua

### **¿Quién debe recibir la(s) vacuna(s) contra el neumococo?**

Se recomienda la vacunación de rutina para bebés y personas mayores de 65 años. La vacunación también se recomienda para los niños y los adultos entre las edades de 2 hasta 64 años, con otras condiciones médicas como:

- la anemia drepanocítica o de células falciformes
- el trasplante de órganos
- leucemia
- linfoma
- enfermedad renal grave
- infección por el VIH, o un sistema inmune debilitado
- fugas de Líquido cefalorraquídeo (LCR)
- implantes cocleares
- asma
- fumar

Hable con su proveedor de atención médica para asegurarse de que usted y su familia están al día con todas las vacunas recomendadas.

### **¿Qué tan seguro son las vacunas contra el neumococo?**

Cualquier vacuna puede causar efectos secundarios en algunas personas. Las reacciones a vacunas son generalmente leves y auto limitadas. Algunas personas que reciben vacunas neumocócicas tienen un poco de hinchazón y dolor en el brazo donde se aplicó la vacuna. Esto por lo general no dura más de 2 días. Fiebre puede ocurrir dentro de los primeros 2 días, sobre todo después de la inmunización PCV13. Los efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas son raros.

