



Doença pneumocócica

O que é a doença pneumocócica?

A doença pneumocócica é uma patologia causada por uma bactéria. Ela pode infectar os pulmões, o sangue e a membrana que recobre o cérebro. A doença é mais comum no inverno e na primavera, mas pode ocorrer em qualquer época do ano.

Quais são os sintomas da doença pneumocócica?

Os sintomas mais comuns são calafrios, febre, dores no peito, falta de ar e tosse severa. Outros sintomas podem incluir rigidez no pescoço, dor de cabeça, dor ao olhar para luzes brilhantes, confusão mental e dor de ouvido. A maioria das infecções pneumocócicas não são graves. Porém, em alguns casos, a infecção pode ser fatal ou resultar em problemas a longo prazo, como danos cerebrais ou perda de audição.

Como a doença pneumocócica é transmitida?

Os germes são transmitidos de pessoa para pessoa pelo contato direto com secreções respiratórias, como saliva ou muco nasal. Estas secreções são espalhadas no ar quando a pessoa tosse, espirra ou fala. As pessoas carregam os germes no nariz e na garganta e podem transmiti-los mesmo se não estiverem se sentindo doentes.

Quem pode contrair a doença pneumocócica?

Qualquer pessoa pode contrair a doença pneumocócica. Crianças muito novas (com menos de 2 anos de idade), crianças que frequentam creches em grupo, pessoas com 65 anos ou mais e pessoas de qualquer idade que tenham certas doenças crônicas ou que tenham deficiências no sistema imunológico correm um risco maior.

Como a doença pneumocócica é tratada?

A doença pneumocócica é tratada com antibióticos. O seu profissional de saúde irá determinar qual é o melhor tratamento para você. Algumas infecções pneumocócicas são resistentes aos antibióticos normalmente usados, tornando o tratamento mais difícil. As pessoas com casos mais graves da doença precisam ser internadas em um hospital, às vezes sob cuidados intensivos.

A doença pneumocócica pode ser prevenida?

Sim. Existem duas vacinas que ajudam a prevenir a doença. A vacina pneumocócica conjugada (PCV13) protege contra 13 dos tipos de bactérias pneumocócicas que mais causam infecções graves em crianças muito pequenas. A vacina pneumocócica polissacarídica (PPSV23) protege contra 23 dos tipos de bactérias pneumocócicas que mais causam doenças em crianças mais velhas e adultos. Algumas pessoas poderão precisar de mais de uma dose da vacina pneumocócica. Converse com o seu profissional de saúde para definir qual é a melhor opção para você.

Quem deve tomar as vacinas pneumocócicas?

A vacinação é recomendada para crianças e pessoas com 65 anos de idade ou mais. Além disso, a vacinação também é recomendada para crianças e adultos, entre 2 e 64 anos, que tenham as seguintes condições clínicas:

- doença falciforme
- órgãos transplantados
- leucemia
- linfoma
- doenças renais graves
- fumantes
- infecção por HIV ou deficiências no sistema imunológico
- doenças relacionadas ao líquido cefalorraquidiano (CSF)
- implantes cocleares
- asma

Converse com o seu profissional de saúde para ter certeza de que você e sua família estão em dia com as vacinas recomendadas.

As vacinas pneumocócicas são seguras?

Qualquer vacina pode causar efeitos colaterais em algumas pessoas. As reações às vacinas são geralmente leves e autolimitadas. Algumas pessoas que recebem as vacinas pneumocócicas têm um leve inchaço e dor no braço, no local onde a vacina foi aplicada. Estes efeitos geralmente duram por menos de 2 dias. Pode ocorrer febre nos 2 primeiros dias, particularmente após a aplicação da vacina PCV13. Efeitos colaterais mais graves, como reações alérgicas, são raros.

