



肺炎球菌 Pneumococcal Disease

什么是肺炎球菌疾病？

肺炎球菌病是由细菌引起的疾病。它可以感染肺部和血液，覆盖大脑的膜。它是冬季和春季最常见的疾病，但全年皆可发病。

肺炎球菌病的症状有哪些？

最常见的症状是发冷、发热、胸痛、呼吸困难，严重的咳嗽。其他症状包括颈部僵硬、头痛、看明亮灯光时感到疼痛，神志模糊和耳朵疼痛。多数肺炎球菌感染是平缓的。在某些情况下，感染可以导致长期问题或致命，如脑损伤或听力损失。

肺炎球菌疾病是怎么传播的？

病菌是从人与人之间直接接触呼吸道分泌物而进行传播，例如唾液和粘液。当病人咳嗽、打喷嚏或说话时，分泌物都被喷入空气中。病菌在人们的鼻子、喉咙中停留并传播，传播者并不会感到不适。

谁易患上肺炎球菌病？

任何人都可以得到肺炎球菌病。2岁以下的幼儿、照顾孩子的团体、65岁及以上、凡任何年龄人士患有某种慢性病或者免疫系统虚弱的人风险最高。

肺炎球菌疾病是如何治疗的？

肺炎球菌病用抗生素治疗。您的医生会确定哪些治疗方法最适合您。有些对常用抗生素有抗药性的肺炎球菌会令治疗更加困难。严重的情况下有人可能需要住院，必要时在重症监护室治疗。

可以预防肺炎球菌疾病吗？

可以。有两种帮助预防这种疾病的疫苗。肺炎球菌结合疫苗 (PCV13) 能预防最容易导致幼儿严重感染的 13 株肺炎球菌。肺炎球菌多糖疫苗 (PPSV23) 可以预防 23 株最有可能导致大龄儿童和成人的肺炎球菌病。有些人需要多个剂量的肺炎球菌疫苗。咨询家庭医生并寻找最适合您的治疗方案。

谁应接种肺炎球菌疫苗？

通常推荐婴儿和年龄在 65 岁及以上人士接种疫苗。也建议有如下基础条件的 2 岁儿童至 64 岁成人接受疫苗，如：

- 镰状细胞病
- 器官移植
- 白血病
- 淋巴瘤
- 严重的肾脏疾病
- 艾滋病毒感染或减弱的免疫系统
- 脑脊液漏
- 人工耳蜗植入
- 哮喘
- 吸烟

继续

咨询您的医生，确保您和您的家人知道最新的接种疫苗。

肺炎球菌疫苗有多安全？

任何疫苗皆可在某些人群中引起副作用。接种疫苗后的反应通常是轻微和有自限性的。有些人接种疫苗的手臂会有点肿胀和疼痛。这通常会在 **2** 天内消失。**2** 天内有可能出现发烧症状，特别是接种 **PCV13** 疫苗。严重的副作用（如过敏反应）是罕见的。

