Bệnh quai bị

Beänh quai bò laø gì vaäy?
Quai bò laø moät caên beänh hay laây do sieâu vi gaây ra.

Beänh quai bò laây lan nhö theá naøo?
Vi khuẩn gây ra bệnh quai bị sống trong mũi, miệng và cổ họng của người ta. Người bị nhiễm vi khuẩn có thể truyền vi khuẩn sang người bên cạnh (trong vòng 3 đến 6 feet) qua không khí khi họ ho hoặc hắt hơi. Bệnh quai bị cũng lây từ người này sang người khác qua các chất dịch cơ thể có nhiễm vi khuẩn. Người mắc bệnh có thể lây bệnh cho người khác từ 2 ngày trước khi các triệu chứng xuất hiện cho đến 5 ngày sau khi bệnh bắt đầu phát triển.

Caùc trieäu chöùng cuûa beänh quai bò laø gì?
Caùc trieäu chöùng thoâng thöôøng nhaát laø soát nheï, nhöùc ñaàu, ñau baép thòt vaø söng caùc tuyeán nöôùc boït (taïi nôi maù, beân döôùi tai vaø döôùi haøm). Cöù moät trong ba ngöôøi bò beänh quai bò seõ khoâng bò söng caùc tuyeán nöôùc boït cuûa hoï. Caùc trieäu chöùng coù theå xuaát hieän töø 12 tôùi 25 ngaøy sau khi tieáp xuùc vôùi ngöôøi bò nhieãm beänh (thöôøng töø 16 tôùi 18 ngaøy).

Beänh quai bò coù nguy hieåm hay khoâng?
Bệnh quai bị thường là một bệnh nhẹ nhưng cũng có thể có những biến chứng như bệnh viêm màng não (lớp màng bọc não và tủy sống bị nhiễm trùng), viêm não (não bị sưng), và nơi nam giới đã trưởng thành, sưng tinh hoàn. Trong một số trường hợp hiếm xảy ra, người ta có thể bi những biến chứng như mất thính giác, viêm khớp, sưng buồng trứng, sưng vú và vấn đề liên quan đến tim hoặc thận. Vi khuẩn này có thể làm tăng nguy cơ bị hư thai, nhất là trong vòng ba tháng đầu của thai kỳ.

Ai coù theå bò beänh quai bò?
Beänh quai bò coù theå aûnh höôûng tôùi baát cöù ngöôøi naøo thuoäc baát cöù tuoåi naøo laø ngöôøi chöa töøng bò hoaëc ñöôïc chuûng ngöøa choáng laïi beänh naøy .

Beänh quai bò ñöôïc chaån ñoaùn nhö theá naøo?
Bệnh quai bị thường được chẩn đoán bằng triệu chứng của bệnh nhưng phương pháp chẩn đoán thông dụng nhất để xác định bệnh quai bị là thử nghiệm máu. Những xét nghiệm phòng thí nghiệm khác cũng có thể được áp dụng.

Coù thuoác chuûng ngöøa naøo cho beänh quai bò hay khoâng?
Đúng vậy. Thuốc chủng ngừa bệnh quai bị được đề nghị tiêm cho trẻ em sau khi được 12 tháng tuổi và tiêm liều thứ nhì cho trẻ em khi các em được 4 đến 6 tuổi. Thuốc ngừa quai bị thường được cho cùng với thuốc ngừa bệnh sởi và bệnh sởi Đức (rubella); cả ba thuốc chủng ngừa gọi chung là MMR (measles-mumps-rubella - sởi, quai bị và sởi Đức). Những người sinh sau năm 1956 không biết rõ là mình đã có bệnh hay đã được chích ngừa hay chưa nên nói chuyện với chuyên viên y tế để được chích ngừa. Những người không nên chích ngừa MMR gồm có những phụ nữ có thai, những người có hệ miễn nhiễm yếu và những người bị phản ứng dị ứng có thể nguy hiểm đến tính mạng đối với neomycin, gelatin hoặc thuốc chích ngừa MMR trước đây.

Coù theå laøm ñieàu gì ñeå ngaên chaën söï laây lan cuûa beänh quai bò?
Phương pháp phòng ngừa bệnh quai bị hữu hiệu nhất là chích thuốc ngừa. Nếu quý vị hay con em quý vị bắt đầu có những triệu chứng bệnh quai bị, quý vị cần gọi cho chuyên viên y tế. Không người nào bị bệnh quai bị được trở lại nhà giữ trẻ, trường học, sở làm hoặc đến những nơi công cộng cho đến 5 ngày sau khi các tuyến nước bọt bắt đầu sưng lên. Những ai đã tiếp xúc với người bị bệnh quai bị phải liên lạc ngay với chuyên viên y tế để biết chắc chắn là họ đã được miễn nhiễm. Những người có thể đã tiếp xúc với người bị bệnh phải được hướng dẫn để biết rõ những dấu hiệu và triệu chứng của bệnh quai bị và phải được chăm sóc y tế ngay một khi những triệu chứng này bắt đầu.