



MOSQUITOS PODEM TRANSMITIR DOENÇAS

Proteja-se neste verão e outono!

Por que as doenças são transmitidas por mosquitos?

Os mosquitos que estão na nossa área podem transmitir o vírus da febre do Nilo Ocidental (FNO) e a encefalite equina do leste (EEL). As pessoas podem contrair a FNO ou EEL quando picadas por um mosquito infectado. Os mosquitos pegam essas doenças ao picar aves infectadas, mas as pessoas não pegam a FNO nem EEL de aves. A maioria das pessoas picadas por mosquitos infectados não sente nenhum sintoma ou sentem leves sintomas, mas algumas podem ficar seriamente doentes.

**BOSTON
PUBLIC
HEALTH
COMMISSION**



Em Boston, as pessoas ficam doentes por causa dos mosquitos?

A FNO é encontrada nos mosquitos de Boston desde 2000, fazendo com que algumas pessoas fiquem muito doentes. A EEL é encontrada ocasionalmente nos mosquitos de Boston. Os casos de EEL nas pessoas são extremamente raros em Boston, mas podem ocorrer.

Eu corro algum risco?

Os mosquitos são mais ativos e têm maior probabilidade de transmitir a FNO em Boston durante os meses de julho a setembro, mas podem transmitir doenças até a primeira geada forte (até mesmo no final de novembro). As pessoas com mais de 50 anos correm maior risco de uma doença grave se forem infectadas pelo vírus FNO. A EEL pode causar doença grave em qualquer faixa etária.

O que eu devo fazer se for picado por um mosquito?

Tanto o FNO quanto o EEL são raros, e é pouco provável que você fique doente por causa de uma picada de mosquito. Contudo, contate imediatamente seu médico se ficar com febre alta, confusão, forte dor de cabeça, rigidez no pescoço, ou se os olhos ficarem sensíveis à luz.

Como posso proteger meus entes queridos e a mim?

Leia o verso desta página para saber como limitar as picadas de mosquito. Evitar as picadas e a procriação de mosquitos são as melhores formas de ajudar a manter “Boston à prova de mosquitos”.



Em cima: Larva do mosquito As larvas dos mosquitos vivem na água parada antes de se tornarem adultos

Em baixo: Mosquito adulto

Para obter mais informações: Boston Public Health Commission, Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue, Boston, MA 02118

(617) 534-5611 ou www.bphc.org

Updated: July 2014 (Portuguese)

COMBATA A PICADA

Ajude a deixar Boston à prova de mosquitos

DÊ UM BASTA ÀS

Se você fica ao ar livre do amanhecer ao anoitecer, ou numa área com mosquitos, cogite as seguintes opções para impedir as picadas:

Use repelente contra mosquitos.

- Use repelentes contendo DEET, óleo de eucalipto citriodora, Picaridina ou IR3535.
- Leia sempre as instruções nas bulas.
- Aplique o DEET na pele exposta (evite os olhos e a boca) e na roupa, mas não aplique sobre cortes ou feridas.
- Não aplique por baixo da roupa.
- Quando voltar para dentro de casa, lave o repelente da pele com água e sabão. Se o produto foi aplicado diretamente na roupa, lave-a antes de usar novamente.
- Nos animais domésticos, use somente repelentes aprovados.
- Não use concentrações de DEET acima de 30%.
- Não deixe que crianças apliquem repelente em si mesmas.
- Não aplique o repelente nos olhos, boca ou mãos de crianças, e tome cuidado perto dos ouvidos.
- Não aplique DEET em bebês (telas contra mosquitos podem ser usadas para cobrir os bebês conforto) nem óleo de eucalipto citriodora em crianças com menos de 3 anos de idade.

Cubra-se.

Use roupas que protejam, como camisas ou blusas de mangas compridas, calças compridas e meias, sempre que possível. Enfie a camisa/blusa dentro da calça para evitar que os mosquitos entrem por baixo da roupa.

Evite os mosquitos.

Embora os mosquitos possam picar a qualquer hora, estão mais ativos ao amanhecer e ao anoitecer. Tente limitar o tempo de permanência ao ar livre durante essas horas.

Proteja sua casa.

Verifique para que as telas de portas e janelas não tenham furos. Telas em boas condições ajudam a evitar que mosquitos entrem na casa.

DÊ UM BASTA À

As fêmeas depositam os ovos na água parada, portanto é importante não deixar objetos que possam coletar água em volta da casa. Basta uma semana para a larva do mosquito depositada na água se transformar em um mosquito adulto. Não deixe de esvaziar objetos que contenham água acumulada uma vez por semana, para evitar a procriação dos mosquitos.

Recipientes: vire para baixo ou cubra vasos, baldes, latas de lixo e barris que não estiverem em uso. Troque a água de banheirinhas para pássaros uma vez por semana.

Calhas: retire as folhas e outros resíduos que possam entupir e impedir o escoamento da água.

Piscinas: cubra piscinas não usadas e vire para baixo as piscinas infantis que não estiverem em uso. Não deixe folhas nem água acumular na cobertura da piscina. Mantenha as piscinas grandes tratadas, com a água em circulação.

Pneus velhos: cubra-os ou jogue fora. Eles são o local ideal para procriação dos mosquitos.



Em cima: Exemplos de locais de procriação dos mosquitos. Itens como baldes, barris, banheirinhas para pássaros e outros objetos devem ser esvaziados uma vez por semana

Para obter mais informações: Boston Public Health Commission, Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue, Boston, MA 02118

(617) 534-5611 ou www.bphc.org

Updated: July 2014 (Portuguese)