



## 病毒性腦膜炎

### 什麼是病毒性腦膜炎？

病毒性腦膜炎是一種感染人的脊髓和腦膜流體的疾病。有許多種病毒能導致這種疾病，包括腸(胃)病毒。偶爾地，有腮腺炎病毒或泡疹病毒的小孩子能引發腦膜炎。每年有幾例病毒性腦膜炎病例是由蚊子病毒造成的。在許多情況下，沒有特定的病毒是會引起腦膜炎疾病。

### 有什麼是症狀？

一般症狀包括發燒、頭痛、疲倦和頸部僵硬感。其它症狀可能包括出疹，喉嚨疼痛，和嘔吐。病毒性腦膜炎比較溫和與細菌腦膜炎不同是很少有致命性的。在嬰孩，症狀包括發燒，煩躁不安，哭泣，嬰孩頭部最軟的地方會腫大，不想吃東西和很難醒來。症狀通常會持續7-10天。

### 症狀多快出現？

症狀在感染以後1-10天出現，但通常少於4天。

### 誰會得到病毒性腦膜炎？

任何人都可能得到病毒性腦膜炎，但它經常發生在兒童身上。在夏天和早期的秋天最容易發生。

### 病毒是怎麼傳播？

人們得到病毒腦膜炎的方式是以情況而定。有些人是藉由人和人接觸而感染上腦膜炎病毒，其他人則藉由昆蟲傳染。

### 如何預防病毒性腦膜炎？

有病毒性腦膜炎的人應該在使用洗手間，換尿布或擦鼻涕以後，和在準備或吃食物之前洗乾淨手。被感染上的人應該在咳嗽和打噴嚏時遮住口鼻。如果可能，在黃昏後和日出前待在室內避免蚊子叮咬。如果你在黃昏後和日出前需要待在室外，請使用防蚊劑和穿長褲與長袖衣服。

### 病毒性腦膜炎如何治療？

沒有特別的藥或抗生素可治療病毒性腦膜炎。多數病患會在7-10天之內恢復健康。

