



Bệnh legionellosis

Bệnh legionellosis là gì?

Legionellosis là một bệnh nhiễm khuẩn do vi khuẩn có tên *Legionella* gây ra. Bệnh Legionnaires là hình thức nhiễm khuẩn nghiêm trọng hơn trong đó có viêm phổi. Hình thức bệnh legionellosis nhẹ hơn gọi là sốt Pontiac.

Triệu chứng của legionellosis là gì?

Triệu chứng của bệnh Legionnaires thường bao gồm sốt, ớn lạnh và ho. Một số người có triệu chứng đau nhức bắp thịt, nhức đầu, mệt mỏi, biếng ăn, và đôi khi tiêu chảy. Người bệnh cũng có thể bắt đầu có vấn đề về thận và viêm phổi.

Người bị sốt Pontiac sẽ bị sốt và đau cơ nhưng không bị viêm phổi.

Mất bao lâu triệu chứng bệnh mới phát triển?

Các triệu chứng của người bệnh Legionnaires có thể xuất hiện trong khoảng từ 2 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc với vi khuẩn. Người bị sốt Pontiac bắt đầu thấy mệt mỏi trong vòng 24 đến 48 giờ sau khi tiếp xúc.

Bệnh legionellosis lây truyền như thế nào?

Chứng nhiễm khuẩn này lây lan khi mọi người hít phải hơi sương hay hơi nước (các hạt nước nhỏ trong không khí) có chứa vi khuẩn này. Mọi người có thể bị bệnh khi hít phải các hạt hơi nước phun từ một hệ thống phun nước (như các tháp làm lạnh, bồn chứa nước nóng, hệ thống đường ống nước lớn hay các đài phun nước trang trí) mà nước không được làm sạch và tiệt trùng. Vi khuẩn này **không** lây từ người này sang người khác. Không có bằng chứng nào cho thấy là vi khuẩn này sinh sản trong xe hơi hay từ máy điều hòa nhiệt độ gắn trên cửa sổ.

Bệnh được chẩn đoán như thế nào?

Nếu nhà chăm sóc sức khỏe của quý vị nghi ngờ quý vị mắc bệnh Legionellosis, quý vị sẽ được yêu cầu làm xét nghiệm để kiểm tra sự hiện diện của vi khuẩn này. Tại Boston, những trường hợp nghi ngờ mắc bệnh cần phải được báo cáo ngay cho Ủy ban Y tế Công cộng Boston theo số điện thoại 617-534-5611.

TIẾP THEO

Bệnh legionellosis được điều trị như thế nào?

Những người bệnh Legionnaires được điều trị bằng kháng sinh. Điều trị sốt Pontiac là điều trị hỗ trợ (dùng nhiều nước, dùng thuốc giảm sốt).

Những ai có nguy cơ mắc bệnh Legionnaires?

- Những người cao tuổi (thường từ 50 tuổi trở lên)
- Những người đã từng hoặc đang hút thuốc lá
- Những người mắc bệnh phổi kinh niên (như COPD hay khí thũng)
- Những người có hệ miễn dịch yếu

Có thể làm gì để ngăn ngừa bệnh legionellosis?

Bảo trì các hệ thống nước đúng cách có thể hạn chế sự phát triển của vi khuẩn Legionella và sự lây lan của bệnh này. Hiện không có vắc xin nào có thể ngăn ngừa bệnh legionellosis.

Khi căn bệnh bùng phát, Ủy ban Y tế Công cộng Boston sẽ xác định nguồn phát sinh vi khuẩn này và đề nghị các biện pháp ngăn ngừa và kiểm soát thích hợp. Những đề nghị này có thể bao gồm tẩy trùng nguồn nước gây bệnh.

	Bệnh Legionnaires	Sốt Pontiac
Triệu chứng	Viêm phổi, ho, sốt, đau nhức bắp thịt, nhức đầu, mệt mỏi, biếng ăn, đôi khi bị tiêu chảy	Bị bệnh giống như cúm (sốt, ớn lạnh, khó chịu) không bị viêm phổi
Thời gian ủ bệnh	2-14 ngày sau khi tiếp xúc với vi khuẩn	24-72 giờ sau khi tiếp xúc với vi khuẩn
Tác nhân gây bệnh	<i>Chủng loại vi khuẩn Legionella</i>	<i>Chủng loại vi khuẩn Legionella</i>
Nằm bệnh viện	<i>Thường xảy ra</i>	<i>Không thường xảy ra</i>
Tỷ lệ tử vong	<i>5-30%</i>	<i>0%</i>

