



Legionelosis

¿Qué es la legionelosis?

La legionelosis es una infección causada por un tipo de bacteria llamada *Legionella*. La forma más grave de la infección es la enfermedad del legionario, que incluye la pulmonía. La forma más leve de la legionelosis se llama "fiebre de Pontiac".

¿Cuáles son los síntomas de la legionelosis?

Los síntomas de la enfermedad del legionario suelen incluir fiebre, escalofríos y tos. Algunas personas infectadas presentan también dolores musculares, dolor de cabeza, cansancio, pérdida del apetito y, de vez en cuando, diarrea. Personas también pueden desarrollar problemas renales y pulmonía.

Las personas que contraen la fiebre de Pontiac presentan fiebre y dolores musculares, pero no pulmonía.

¿Cuánto tardan los síntomas en aparecer?

Los síntomas de las personas que contraen la enfermedad del legionario pueden manifestarse entre 2 y 14 días después del contacto con las bacterias. Las personas que tienen fiebre de Pontiac comienzan a sentirse enfermas entre de 24 a 48 horas después del contacto.

¿Cómo se transmite la legionelosis?

Esta infección se transmite cuando las personas inhalan un aerosol o vapor (diminutas gotas de agua en el aire) que contiene la bacteria. La enfermedad se puede contraer mediante la inhalación de aerosoles creados por sistemas de manejo de agua (como torres de refrigeración, tanques de agua caliente, grandes sistemas de tuberías o fuentes decorativas) que no se han limpiado y desinfectado debidamente. Esta bacteria **no** se puede transmitir de una persona a otra. No hay ninguna evidencia de que esta bacteria pueda crecer en acondicionadores de aire de automóviles o instalados en ventanas.

¿Cómo se diagnostica?

Si su proveedor de atención médica sospecha que usted tiene legionelosis, ordenará unas pruebas para confirmar la presencia de la bacteria. En Boston, los casos sospechosos deben ser notificados a la Comisión de Salud Pública de Boston llamando al 617-534-5611.

¿Cómo se trata la legionelosis?

Las personas que contraen la enfermedad del legionario reciben tratamiento con antibióticos. La fiebre de Pontiac se trata con medidas de apoyo (líquidos, reposo, medicamentos reductores de la fiebre).

CONTINÚA

¿Quiénes corren el riesgo de contraer la enfermedad del legionario?

- Personas mayores (normalmente a partir de los 50 años de edad)
- Fumadores o ex fumadores
- Personas que tienen una enfermedad pulmonar crónica (como EPOC o enfisema)
- Personas que tienen el sistema inmunitario debilitado

¿Qué se puede hacer para prevenir la legionelosis?

El correcto mantenimiento de los sistemas de manejo de agua puede limitar la proliferación de las bacterias *Legionella* y reducir la diseminación de esta infección. No existe ninguna vacuna que proteja contra la legionelosis.

Durante epidemias de la enfermedad, la Comisión de Salud Pública de Boston identifica el origen de las bacterias y recomienda medidas adecuadas de prevención y control. Recomendaciones pueden incluir la descontaminación de dónde provino el agua.

	Enfermedad del legionario	Fiebre de Pontiac
Síntomas	Pulmonía, tos, fiebre; dolores musculares, dolor de cabeza, cansancio, falta de apetito; de vez en cuando, diarrea	Síntomas pseudogripales (fiebre, escalofríos, malestar general) sin pulmonía
Período de incubación	2-14 días después de la exposición	24-72 horas después de la exposición
Agente patógeno	Especie <i>Legionella</i>	Especie <i>Legionella</i>
Hospitalización	<i>frecuente</i>	<i>poco frecuente</i>
Tasas de letalidad	5-30%	0%