



Doença do legionário

O que é a doença do legionário (Legionelose)?

A doença do legionário é uma infecção causada por um tipo de bactéria chamada *Legionella*. Essa é a forma mais severa desse tipo de infecção, que inclui também a pneumonia. A forma mais branda da doença do legionário é chamada de febre de Pontiac.

Quais são os sintomas da doença do legionário?

Geralmente, os sintomas da doença do legionário incluem febre, arrepios e tosse. Algumas pessoas também sentem dores musculares, dor de cabeça, cansaço, perda do apetite e, algumas vezes, diarreia. Outros indivíduos também podem desenvolver problemas nos rins e pneumonia.

As pessoas com febre de Pontiac também ficam com febre e sentem dores musculares, mas não desenvolvem pneumonia.

Quanto tempo leva para que os sintomas se desenvolvam?

Para as pessoas com a doença do legionário, os sintomas podem aparecer de 2 a 14 dias após ter entrado em contato com a bactéria. As pessoas com febre de Pontiac começam a se sentir mal em um período de 24 a 48 horas após o contato.

Como a doença do legionário se espalha?

Essa infecção se espalha quando as pessoas respiram em uma névoa ou vapor (pequenas gotículas de água no ar) que contém a bactéria. As pessoas também podem contrair a doença ao respirar gotículas pulverizadas por um sistema de água (como dispositivos de arrefecimento, tanques de água quente, sistemas de encanamento ou chafarizes) que não tenham sido limpos ou desinfetados adequadamente. A bactéria **não** é transmitida de pessoa para pessoa. Não há evidência de que essa bactéria se prolifere dentro de carros ou aparelhos de ar condicionado de parede.

Como ela é diagnosticada?

Se o seu médico suspeitar que você contraiu a doença do legionário, ele pedirá a você que faça alguns exames para confirmar a presença da bactéria. Em Boston, as suspeitas de caso da doença devem ser reportadas à Comissão de saúde pública de Boston através do telefone 617-534-5611.

CONTINUAÇÃO

Como a doença do legionário é tratada?

São utilizados antibióticos para tratar pessoas com a doença do legionário. Para a febre de Pontiac, indica-se um tratamento de apoio (ingestão de líquidos, repouso e medicamentos para conter a febre).

Quem corre o risco de desenvolver a doença do legionário?

- Pessoas mais velhas (geralmente, a partir dos 50 anos de idade)
- Fumantes ou pessoas que pararam de fumar
- Pessoas com doenças pulmonares crônicas (como DPOC ou enfisema)
- Pessoas com o sistema imunológico enfraquecido

O que pode ser feito para prevenir a doença do legionário?

A manutenção adequada de sistemas de água pode limitar a proliferação da bactéria e a transmissão da doença. Não existem vacinas que previnam a doença do legionário.

Durante os surtos da doença, a Comissão de saúde pública de Boston identifica a fonte da bactéria e recomenda as medidas preventivas e de controle adequadas. Entre as recomendações, pode estar a descontaminação da fonte de água.

	Doença do legionário	Febre de Pontiac
Sintomas	Pneumonia, tosse, febre, dores musculares, dor de cabeça, cansaço, perda de apetite, diarreia (ocasionalmente)	Sintomas de gripe (febre, arrepios, mal-estar), sem pneumonia
Período de incubação	De 2 a 14 dias após ter sido exposto à bactéria	De 24 a 72 horas após ter sido exposto à bactéria
Agente etiológico	Cepas da bactéria <i>Legionella</i>	Cepas da bactéria <i>Legionella</i>
Necessidade de hospitalização	<i>Comum</i>	<i>Incomum</i>
Taxa de mortalidade	<i>De 5 a 30%</i>	<i>0%</i>