



军团杆菌病（Legionellosis）

何谓军团杆菌病？

军团杆菌病（Legionellosis）是由一种名为军团杆菌的细菌所引起的传染病。军团病（Legionnaires' Disease）指的是包括肺炎在内更严重的感染形式。病情较轻的军团杆菌病被称为庞蒂亚克热（Pontiac fever）。

军团杆菌病的症状有哪些？

军团病的症状一般包括发烧、畏寒和咳嗽。有些人还会出现肌肉痛、头痛、疲劳、食欲不振以及偶尔出现腹泻症状。患者也可能罹患肾病和肺炎。

患庞蒂亚克热的患者会经历发烧和肌肉痛的症状，但不会患肺炎。

症状的出现需多长时间？

患军团病的患者可在接触细菌后 **2-14** 天开始出现相关症状。庞蒂亚克热患者在接触病毒后 **24** 至 **48** 小时内开始感到身体不适。

军团杆菌病如何传播？

当人们吸入含有该病菌的薄雾或蒸汽（空气中的小水滴），这种传染病便得以传播。人们因吸入未经合理净化和消毒杀菌的水系（例如冷却塔、热水箱、大型管道系统或人工装饰喷泉）中喷溅出的水滴即可能患病。这种细菌**不会**在人与人之间进行传播。没有证据表明这种细菌会在车载或窗式空调中进行繁殖。

如何诊断这种病？

如果您的保健服务提供者怀疑您患有军团杆菌病，他/她将安排您进行检查以确认该细菌的存在。在波士顿，疑似病例需拨打 **617-534-5611** 向波士顿公共健康委员会进行上报。

续

如何治疗军团杆菌病？

抗生素被用于治疗军团病患者。庞蒂亚克热的治疗是支持性的（输液、使人休息的退烧药物）。

哪些人群处于罹患军团病的风险之中？

- 较年长的人群（通常为 50 岁或 50 岁以上的人）
- 现在或以前吸烟的人群
- 慢性肺病[例如 COPD（慢性阻塞性肺病）或肺气肿]患者
- 免疫功能低下的人群

可以采取哪些措施预防军团杆菌病？

适当的水系统维护可限制军团杆菌的繁殖和这种传染病的传播。目前尚没有可以预防军团杆菌病的疫苗。

疾病爆发期间，波士顿公共健康委员会确认细菌来源并建议采取适当的预防和控制措施。相关建议可能包括净化水源。

	军团病	庞蒂亚克热
症状	肺炎、咳嗽、发烧；肌肉痛、头痛、疲劳、食欲不振；偶发性腹泻	除肺炎以外的流感样疾病（发烧、畏寒、浑身虚弱）
疾病潜伏期	接触病毒后 2-14 天	接触病毒后 24-72 小时
病原体	军团杆菌	军团杆菌
住院治疗	常见治疗	罕见治疗
病死率	5-30%	0%

