



### Viêm gan C là gì?

Viêm gan C là một bệnh truyền nhiễm do vi trùng (siêu vi) gây ra làm cho gan sưng lên. Đa số những người bị nhiễm viêm gan C không thể tự thoát khỏi sự nhiễm trùng và bị nhiễm trong nhiều năm mà không biết. Theo thời gian, viêm gan C mãn tính có thể dẫn đến thiệt hại nghiêm trọng cho gan.

### Viêm gan C lây lan như thế nào?

Siêu vi viêm gan C lây lan khi máu hoặc dịch cơ thể khác có máu của người bị nhiễm bệnh đi vào cơ thể của một người không bị nhiễm bệnh. Điều này có thể xảy ra qua việc dùng chung kim tiêm và các vật dụng như bàn chải đánh răng, và, dao cạo hoặc khi máu bị nhiễm trùng đi vào qua chỗ cắt trên da. Mặc dù không phổ biến, siêu vi này có thể lan truyền qua quan hệ tình dục hoặc từ một người mẹ bị nhiễm bệnh sang cho em bé của bà trong khi sinh nở.

### Các triệu chứng của viêm gan C là gì?

Một số người sẽ không có triệu chứng nào. Nếu triệu chứng xuất hiện, chúng phát triển sớm nhất là 6 tuần hoặc lâu tới 6 tháng sau khi tiếp xúc với siêu vi và có thể bao gồm:

- Tròng trắng mắt và da biến thành màu vàng
- Sốt
- Buồn nôn
- Ói mửa
- Các triệu chứng giống như bệnh cúm
- Mệt mỏi
- Nước tiểu có màu nâu đậm
- Đau bụng
- Phân có màu xám (phân)

### Bệnh viêm gan C nghiêm trọng như thế nào?

Việc nhiễm bệnh viêm gan C có thể rất nghiêm trọng đối với một số người. Đa số những người mắc bệnh viêm gan C sẽ mang siêu vi cho suốt cuộc đời còn lại của họ trừ khi họ nhận các loại thuốc đặc biệt.

Những người bị viêm gan C có thể bị tổn hại gan nhưng không cảm thấy đau ốm do căn bệnh. Một số người bị tổn hại gan do viêm gan C có thể phát triển thành bệnh xơ gan (sẹo gan) và suy gan, thường cần phải mất nhiều năm mới phát triển. Những người khác không có các hiệu quả dài hạn.

### Ai có cơ nguy cao bị viêm gan C?

Quý vị nên đi thử tìm bệnh viêm gan C nếu:

- Quý vị đã từng chích ma tuý ngoài đường phố, mặc dù quý vị chỉ thử có một vài lần nhiều năm về trước.
- Quý vị đã được điều trị cho các vấn đề về máu đóng cục với một sản phẩm máu được làm ra trước năm 1987.
- Quý vị đã được truyền máu hoặc cấy bộ phận cơ thể trước Tháng Bảy 1992, hoặc quý vị đã được báo cho biết là đã nhận được máu có thể có viêm gan C.
- Quý vị đã từng làm thẩm tách thận dài hạn.
- Quý vị dùng chung kim đã dùng rồi để châm mình hoặc soi thủng cơ thể.

(Tiếp theo)

### Làm thế nào mà một người bị viêm gan C có thể chăm sóc cho gan của họ?

- Đi gặp bác sĩ thường xuyên.
- Không uống rượu.
- Kiểm tra với bác sĩ của mình trước khi dùng bất cứ thuốc mới nào, kể cả thuốc mua tự do ngoài quầy và dược thảo.
- Đi chủng ngừa viêm gan A và viêm gan B.

### Làm thế nào có thể ngăn ngừa được viêm gan C?

- Nếu quý vị bị viêm gan C thì không hiến tặng máu, bộ phận cơ thể, hoặc tế bào khác hoặc tinh trùng.
- Nếu quý vị bị viêm gan C thì không dùng chung bàn chải đánh răng, dao cạo, hoặc các đồ vật chăm sóc cá nhân khác có thể dính máu của quý vị trên đó.
- Băng lại những chỗ bị cắt hoặc lở loét nếu quý vị có.
- Giảm cơ nguy lan truyền viêm gan C qua quan hệ tình dục bằng cách dùng bao cao su.
- Không chích thuốc mà không được cho toa bởi một nhân viên y tế. Nếu quý vị dùng ma túy ngoài đường, đi tìm sự điều trị để thử và chặn đứng. Nếu quý vị không thể, hãy giảm cơ nguy bằng cách không dùng chung kim tiêm hoặc dụng cụ (bao gồm bông gòn, đồ lọc, nắp đậy, muỗng, đồ nấu và bông tẩm cotton). Nếu quý vị hít ma túy, không dùng chung ống hít vì những ống này có thể dính máu của họ và truyền bệnh.
- Nhân viên y tế và nhân viên coi sóc tại bệnh viện hoặc những nơi mà kim tiêm hoặc dụng cụ bén nhọn được sử dụng cần theo các cảnh giác tiêu chuẩn (đại chúng) cho mỗi bệnh nhân.

