



## Hepatitis C

### ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C (VHC) es una infección causada por un germen (virus) que hace que el hígado se hinche. La mayoría de la gente infectada con VHC no puede eliminar la infección por sí solas y pueden tener la infección durante muchos años sin saberlo. Con el tiempo, el VHC crónico puede causar un daño grave al hígado.

### ¿Cómo se propaga la hepatitis C?

VHC se propaga cuando la sangre u otros fluidos corporales que contienen sangre de una persona infectada entran en el cuerpo de una persona que no está infectada. Esto puede ocurrir cuando se comparten agujas y cosas como cepillos de dientes y hojas de afeitar o cuando la sangre infectada entra a través de un corte en la piel. Aunque no es común, este virus se puede propagar por contacto sexual o de una madre infectada a su bebé durante el nacimiento.

### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

Algunas personas no tienen síntomas o no tienen síntomas por muchos años. En algunas personas, los síntomas pueden aparecer tan pronto como a las 6 semanas después de ser expuesto o meses después de ser expuesto al virus. Síntomas pueden incluir:

- El blanco de los ojos y la piel se vuelven amarillos
- Fiebre
- Náusea
- Vómito
- Síntomas de gripe
- Cansancio
- Orina de color marrón oscuro
- Dolor de estómago
- Excrementos (heces) de color gris

### ¿Qué tan grave es la hepatitis C?

VHC puede ser muy grave para algunas personas. La mayoría de la gente que se contagia con VHC puede tener el hígado dañado pero no sentirse enfermas por la enfermedad. Algunas personas con el hígado dañado debido al VHC pueden desarrollar cirrosis (endurecimiento y transformación de las células hepáticas) y fallo hepático, lo que a menudo tarda muchos años en desarrollarse. Otras no tienen efectos de largo plazo.

### ¿Quién se debe ser la prueba para hepatitis C?

Debe hacerse el análisis de la hepatitis C si:

- Alguna vez se inyectó drogas de la calle, incluso si solo las probó una vez hace muchos años.
- Nació durante los años 1945-1965.
- Alguna vez haya ingerido drogas ilegales por la nariz.
- Compartió agujas para tatuajes o piercing (perforación) corporal.
- Le trataron por problemas de coagulación con un producto sanguíneo hecho antes de 1987.
- Recibió una transfusión de sangre o un trasplante de órgano antes de julio de 1992.
- Ha estado alguna vez con diálisis de riñón a largo plazo.
- Es un trabajador en un hospital u oficina que ofrece asistencia médica y ha tenido un accidente con una aguja.
- Recibió una transfusión de sangre o un trasplante de órgano de un donador que después se confirmó ser positivo con VHC.
- Es VIH positivo
- Tiene signos y síntomas de enfermedad al hígado (como pruebas de enzimas hepáticas anormales)

(Continúa)

Niños nacidos de madres infectadas con VHC también deben de tomar la prueba de VHC. Asegurase que su proveedor de salud médica le haga la prueba de VHC a su niño hasta que el niño tenga a mínimo 18 meses de edad.

### **¿Cómo puede cuidar de su hígado una persona con hepatitis C?**

- Vea a su proveedor de salud médica con regularidad.
- No beba alcohol.
- Hable con su proveedor de salud médica antes de tomar nuevas medicinas, incluidas las medicinas sin receta y medicinas de hierbas.
- Vacunase contra la hepatitis A y la hepatitis B.

### **¿Cómo se puede prevenir la hepatitis C?**

- Si tiene VHC, no done sangre, órganos corporales ni otro tejido ni esperma.
- Si tiene VHC, no comparta cepillos de dientes, hojas de afeitar ni demás artículos personales que puedan tener su sangre.
- Cubra cualquier corte y llaga abiertas que usted pueda tener.
- Reduzca su riesgo de propagar VHC mediante contacto sexual usando un preservativo.
- No se inyecte medicaciones que no le haya recetado un proveedor médico. Si usa drogas de la calle, busque tratamiento para intentar dejarlas y déjelas. Si no puede, reduzca el riesgo, no comparta agujas ni equipo (como algodón, filtros, caperuzas, cucharas, ollas a presión y bastoncillos de algodón). Si usa drogas para engerir por la nariz, no comparta pitillos ya que pueden mancharse de sangre y transmitir la infección.
- El personal médico y asistencial de hospitales o lugares donde se usan agujas u objetos punzantes deben tomar las precauciones estándar con cada paciente.

