



丙型肝炎

什么是丙型肝炎？

丙型肝炎是由一种微生物（病毒）所导致的感染，可引起肝脏肿胀。大多数感染丙型肝炎病毒的人都不能自行将感染清除，而且感染了多年却浑然不觉。随着时间的推移，慢性丙型肝炎可导致严重的肝损害。

丙型肝炎是如何传播的？

当感染者的血液或包含血液的其他体液进入一个尚未感染的人的体内时，就会把丙型肝炎病毒传染给后者。

共用针头和诸如牙刷和剃须刀之类的物品都可引起这种病毒的传播；感染者的血液通过另一个人的皮肤伤口进入其体内时也可把丙型肝炎病毒传染给后者。

这种病毒也可以通过性接触而传染，或由被感染的母亲在分娩时传染给其新生儿，虽然这两种传播途径都不是很常见。

丙型肝炎的症状是什么？

有些人不会有任何症状。即使出现症状，这些症状也要在接触病毒后6个星期才会出现，甚至要在

- 眼白和皮肤发黄
- 发烧
- 恶心
- 呕吐
- 流感样症状
- 疲劳
- 尿呈深褐色
- 胃痛
- 大便颜色变灰

丙型肝炎有多严重？

丙型肝炎病毒感染对某些人来说可能是非常严重的。大多数感染丙型肝炎病毒的人会终生携带该病毒，除非他们接受特殊的药物治疗。患有丙型肝炎的人可能已有肝功能损害但仍无任何症状。丙型肝炎所导致的肝功能损害可能会发展为肝硬化（肝脏上出现疤痕）和肝功能衰竭，但这些情况往往是在多年后才会出现。丙型肝炎对另一些人则没有长期的影响。

哪些人有感染丙型肝炎的高风险？

如果您有下列情况，您就应该接受丙型肝炎测试：

- 您曾经注射过街头毒品，即使您是在多年以前注射过，或仅仅注射过几次。
- 您曾使用在1987年之前出产的血液制品治疗凝血问题。
- 您1992年7月前接受过输血或器官移植，或您收到过关于您输入的血液可能含有丙型肝炎病毒的通知。
- 您曾长期接受肾透析治疗。
- 您曾与人共用纹身针具或身体部位穿洞针。

患有丙型肝炎的人怎样保养他们的肝脏？

- 定期看医生。
- 不要饮酒。
- 服用任何新的药物之前都要向医生咨询，包括非处方药和草药。
- 接种预防A型肝炎和B型肝炎的疫苗

(续)

如何预防丙型肝炎？

- 如果您有丙型肝炎就不要献血，也不要捐赠器官或其他身体组织或精子。
- 如果您有丙型肝炎，不要与别人共用牙刷、剃须刀或可能沾染您的血液的其他个人护理用品。
- 如果您的身体上有任何伤口和开放性溃疡，要将其包敷。
- 使用避孕套，降低通过性接触传播丙型肝炎的风险。
- 不要注射不是由医疗服务提供者开的处方药。

如果您使用街头毒品，应寻求戒瘾治疗，努力戒掉毒瘾。

如果您不能戒掉毒瘾，也不要与别人共用针具或其他吸毒装置（包括棉球、过滤器、瓶盖、调羹、吸毒“灶具”和酒精棉签），以减少您的风险。

如果您经鼻吸毒，也不要与别人共用吸管，因为吸管可能会沾染血液并传播病毒。

- 在医院或使用针头或锐器的其他机构工作的医疗保健人员和保管人员应遵循针对每一个病人的标准（通用）预防措施。

