



Viêm gan B là gì?

Viêm gan B là một loại vi trùng (siêu vi) có thể làm cho gan sưng lên. Đa số những người bị nhiễm gan viêm B có thể loại được vi trùng ra khỏi cơ thể của họ. Tuy nhiên, ở những người khác, việc nhiễm trùng không bao giờ biến mất. Nhiễm trùng dài hạn, cũng còn gọi là viêm gan B mãn tính có thể gây xơ gan (sẹo gan), ung thư gan hoặc suy gan. Thường các vấn đề này xảy ra sau nhiều năm bị nhiễm bệnh.

Các triệu chứng là gì?

Một số người sẽ không có triệu chứng nào. Nếu triệu chứng xuất hiện, chúng phát triển sớm nhất là 6 tuần hoặc lâu tới 6 tháng sau khi tiếp xúc với siêu vi và có thể bao gồm:

- Tròng trắng mắt và da biến thành màu vàng
- Sốt
- Buồn nôn
- Ói mửa
- Các triệu chứng giống như bệnh cúm
- Mệt mỏi
- Nước tiểu có màu nâu đậm
- Đau bụng
- Phân có màu xám (phân)

Viêm gan B lây lan như thế nào?

Siêu vi viêm gan B lây lan khi máu, tinh dịch, dịch âm đạo, hoặc dịch cơ thể khác có máu của người bị nhiễm bệnh đi vào cơ thể của một người không bị nhiễm bệnh. Điều này có thể xảy ra qua việc quan hệ tình dục, dùng chung kim tiêm và các vật dụng như bàn chải đánh răng, và, dao cạo hoặc khi máu bị nhiễm trùng đi vào qua chỗ cắt trên da. Siêu vi này cũng có thể lan truyền từ một người mẹ bị nhiễm bệnh sang cho em bé của bà trong khi sinh nở.

Bệnh này có thể điều trị được không?

Đa số những người bị viêm gan B đỡ hơn mà không cần phải điều trị. Không có điều trị nào để ngăn cho viêm gan B cấp tính khỏi trở thành việc nhiễm bệnh cho cả đời. Một số người bị viêm gan B mãn tính có thể được điều trị bằng thuốc. Có thuốc chủng an toàn và hữu hiệu cho những người không bị viêm gan B để ngăn ngừa nhiễm bệnh.

Các phụ nữ mang thai bị viêm gan B cần phải làm những bước nào?

Nếu quý vị mang thai, em bé của quý vị có thể bị nhiễm viêm gan B trong lúc sinh. Bàn với bác sĩ của quý vị về những bước quý vị có thể làm bây giờ để ngăn ngừa điều này. Nhớ cho em bé của quý vị chích thuốc gọi là globulin miễn nhiễm viêm gan B (HBIG) và liều thuốc chủng đầu tiên về viêm gan B trong vòng 12 giờ sau khi sinh. Hỏi bác sĩ xem chừng nào em bé của quý vị sẽ được tiêm chủng liều viêm gan B kế tiếp. Một khi được cho dùng tất cả các loại thuốc chủng, em bé quý vị nên đi thử máu để chắc chắn là em được bảo vệ cho khỏi bị viêm gan B. Nếu quý vị bị viêm gan B việc cho con mình bú sữa mẹ là an toàn, đặc biệt là khi em bé đã nhận HBIG và thuốc chủng viêm gan B.

Làm thế nào mà một người bị viêm gan B có thể tự chăm sóc cho bản thân của họ?

- Đi gặp bác sĩ thường xuyên.
- Không uống rượu.
- Kiểm tra với bác sĩ của mình trước khi dùng bất cứ thuốc mới nào, kể cả thuốc mua tự do ngoài quầy và dược thảo.
- Đi chủng ngừa để bảo vệ chống lại viêm gan A và đi làm xét nghiệm để tìm viêm gan C.

(Tiếp theo)

Làm thế nào quý vị có thể ngăn ngừa được viêm gan B?

Phương cách tốt nhất để ngăn ngừa viêm gan B là đi chủng ngừa viêm gan B. Các phương cách khác để giảm cơ nguy bị bệnh viêm gan B là tránh tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể bằng cách:

- Dùng bao cao su để bảo vệ khi làm tình.
- Đeo bao tay khi quý vị sẽ phải đụng chạm với máu hoặc dịch cơ thể.
- Không dùng chung bàn chải đánh răng, dao cạo hoặc bất cứ vật gì khác có thể có máu trên đó.
- Nếu quý vị mang thai, hãy đi thử máu để tìm viêm gan B. Nếu quý vị có viêm gan B, nhớ cho nhân viên y tế của quý vị biết để em bé của quý vị có thể được chích ngừa và HBIG.
- Không chích thuốc mà không được cho toa bởi một nhân viên y tế. Nếu quý vị có làm điều này, hãy đi tìm sự điều trị để thử và chặn đứng. Nếu quý vị không thể ngưng lại được, hãy giảm cơ nguy bằng cách không dùng chung kim tiêm hoặc dụng cụ (bao gồm bông gòn, đồ lọc, nắp đậy, muỗng, đồ nấu và bông tẩm cotton) mỗi lần quý vị chích.

Nếu quý vị có thể bị tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể của một người bị nhiễm bệnh, hãy đi gặp một nhân viên y tế ngay.

Ai nên đi chích ngừa viêm gan B?

Tất cả các em bé sơ sinh và trẻ em lên đến 18 tuổi và những người lớn trên 18 tuổi có cơ nguy nên đi chích ngừa viêm gan. Những người có cơ nguy bao gồm những người:

- Làm tình với một người bị nhiễm bệnh hoặc có nhiều bạn tình dục
- Bị một căn bệnh truyền nhiễm tình dục
- Là những người nam làm tình với những người nam khác
- Chích ma túy hoặc dùng chung kim tiêm, ống chích, hoặc dụng cụ ma túy khác
- Sống với một người bị viêm gan B mãn tính
- Là các em bé ra đời từ các bà mẹ bị nhiễm bệnh
- Tiếp xúc với máu trong công việc
- Là các bệnh nhân thẩm tách máu
- Du hành đến các quốc gia có mức viêm gan B từ trung bình đến cao

Nếu quý vị không chắc là mình có cơ nguy hay không, hãy hỏi bác sĩ của quý vị.

Ai không nên chích ngừa viêm gan B?

Những người có phản ứng nghiêm trọng đối với men làm bánh (loại dùng để làm bánh mì), các thành phần thuốc chủng khác, hoặc một liều thuốc chủng trước đó không nên chích ngừa viêm gan B.

