



La Brucelosis

¿Qué es la brucelosis?

La brucelosis es una infección causada por un grupo de bacteria llamada Brucella. Es más común en los animales. En casos raros, gente que tiene contacto con animales infectados pueden también ser infectados. Los casos humanos se ven a menudo en los trabajadores del matadero. Esto sugiere que las bacterias se pueden transmitir a través del aire. Es por eso que esta enfermedad tiene la potencia de ser usada en el bioterrorismo.

¿Cómo se propaga la brucelosis?

Brucelosis se propaga con más frecuencia por el consumo de leche y productos lácteos contaminados. También se puede propagar cuando los cortes en la superficie de la piel tienen contacto directo con animales infectados. Si esta bacteria fuera usada como un agente de bioterrorismo, es probable que sea transmitida por el aire. La brucelosis no se transmite fácilmente de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la brucelosis incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor en las articulaciones, dolor de espalda, sudoración, escalofríos, debilidad y malestar general. Muchas personas también pueden tener náuseas, vómitos, diarrea y estreñimiento. En algunos casos, personas infectadas pueden tener tos y dolor en el pecho.

¿Cuándo comenzaran aparecer los síntomas de la brucelosis?

Los síntomas pueden tardar entre 5 y 60 días en desarrollarse, pero algunas personas a veces no tienen síntomas. Sin embargo, si una persona se expone a grandes dosis de las bacterias en el aire, los síntomas serían más propensos de aparecer, y los síntomas aparecerían más rápido.

¿Cómo se trata?

Se puede tratar la brucelosis con antibióticos. Aunque la brucelosis tiene una baja tasa de mortalidad, aunque una persona no reciba tratamiento, los síntomas pueden ser prolongados e incapacitantes. En Massachusetts, se requiere que todos los casos donde se sospecha la brucelosis sean reportados inmediatamente a los departamentos de salud locales.

¿Cómo puedo prevenir la brucelosis?

No coma carne que no esté cocinada bien o productos lácteos que no estén pasteurizados (como la leche, el queso o el helado). Los cazadores, veterinarios y trabajadores de los mataderos deben usar equipo de protección (como un delantar, guantes y gafas) cuando toquen los tejidos de animales.

¿Existe una vacuna contra la brucelosis?

Actualmente no hay vacunas para personas.