



Anaplasmosis

¿Qué es la anaplasmosis?

Anaplasmosis, también conocida como anaplasmosis granulocítica humana (AHG), es una enfermedad transmitida por garrapatas causada por la bacteria, *Anaplasma phagocytophilum*. Las garrapatas del venado (también conocidas como garrapatas de patas negras) pueden transmitir anaplasmosis a personas en Boston y otras partes de la costa este, pero es muy raro. Garrapatas de patas negras occidentales también pueden transmitir la anaplasmosis a lo largo de la costa del Pacífico de los Estados Unidos.

¿Dónde se encuentran las garrapatas?

Las garrapatas se pueden encontrar en los matorrales, en la hierba alta, o en los helechos en Boston. Las garrapatas son más activas en la primavera y a principios del otoño y es más probable que se propaguen en estas temporadas pero pueden ser activas en cualquier temporada si la temperatura no está bajo cero.

¿Cómo se propaga la anaplasmosis?

Las garrapatas del venado se aferran a las plantas cerca del suelo y se unen a los animales o las personas que entran en contacto directo con ellos. Las garrapatas no vuelan, saltan, o caen de los árboles. De las cuatro etapas en la vida de las garrapatas (huevo, larva, ninfa, adulto), las garrapatas ninfa y adulta son la más propensas de propagar la anaplasmosis. Las garrapatas del venado son muy pequeñas, como se ve a continuación. Las garrapatas adultas son más grandes y más fáciles de encontrar que las garrapatas ninfa.

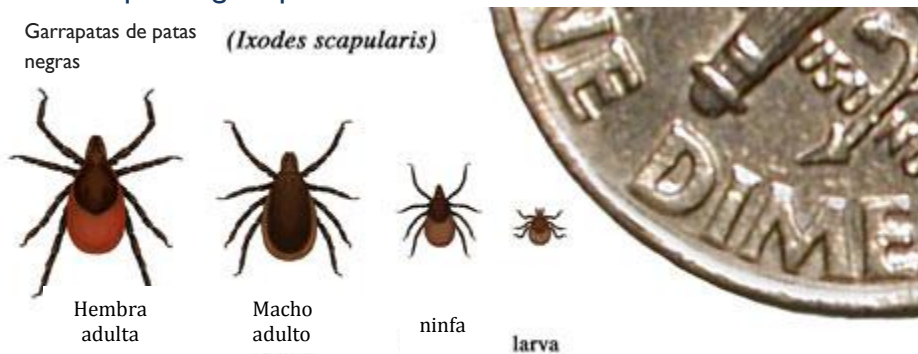


Imagen: Tamaño relativo de las garrapatas del venado (garrapatas de patas negras) en diferentes etapas de la vida.

Las garrapatas viven hasta 3 años y pueden picar a animales o a personas. La mayoría de las garrapatas no tienen anaplasmosis, y ser picado por una garrapata no significa que usted tendrá esta enfermedad. Si la garrapata está infectada, por lo general, es preciso que la garrapata este pegada al cuerpo por 12-24 horas antes de que pueda transmitir la bacteria que causa la anaplasmosis. Las probabilidades de ser infectado disminuyen si la garrapata es extraída pronto.

¿Cuáles son los síntomas de la anaplasmosis?

Los síntomas generalmente comienzan 1 a 2 semanas después de la infección y pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, sensación general de malestar o sensación de "fuera de sí", escalofríos, náuseas / dolor abdominal, tos, o confusión. Una erupción es rara y puede ser una señal de otra enfermedad transmitida por garrapatas (como la enfermedad de Lyme). Los síntomas más graves pueden incluir dificultad para respirar, hemorragias, insuficiencia renal o problemas neurológicos. En casos raros la anaplasmosis puede ser fatal si no se trata a tiempo. Personas con bajas defensas son más propensas a tener enfermedades severas si son infectadas.

¿Qué debo hacer si creo que tengo anaplasmosis?

Si usted tiene algunos de los síntomas de la anaplasmosis y cree que puede haber sido picado por una garrapata, usted debe de llamar a su proveedor de atención médica.(doctor)

La anaplasmosis puede ser difícil de diagnosticar porque sus síntomas son similares a otras enfermedades. Su médico le preguntará acerca de su exposición a las garrapatas y completará un examen físico y puede ordenar un examen de laboratorio. Si su médico sospecha que usted puede tener la anaplasmosis, el tratamiento es usualmente comenzado de inmediato.

¿Cómo se trata la anaplasmosis?

Se usa antibióticos para tratar la anaplasmosis Si se empiezan temprano, antibióticos pueden prevenir complicaciones graves.

¿Cómo puedo prevenir la anaplasmosis?

La mejor manera de prevenir la anaplasmosis es evitar áreas donde se encuentran las garrapatas. En general, puede limitar los hábitats de garrapatas si se reducen áreas que están cubiertas y tienen sombra, manteniendo los pastos cortados, eliminando la hojarasca y recortando los arbustos y árboles.

Otras precauciones que se deben tomar cuando este afuera en áreas con garrapatas:

- Use camisas de manga larga y pantalones largos, y meta las partes bajas de los pantalones dentro de las medias.
- Usa ropa de color claro porque le ayudará a detectar las garrapatas en la ropa antes de que lleguen a su piel.
- Manténgase a la mitad de caminos cuando este en una área muy arbolada.
- Use repelentes de insectos que contengan DEET en la piel expuesta. Lea las etiquetas cuidadosamente. Use productos que no tengan más del 30% de DEET. No use repelentes de insectos en los niños menores de un año. Lave la piel con agua y jabón cuando regrese a dentro.
- Otros productos de repelentes de insectos están aprobados por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA en inglés) contra las garrapatas que no tiene DEET. Visite <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you> para encontrar el repelente correcto para usted.
- Siempre verifique que usted y sus hijos no tengan garrapatas después de estar en una área de alto riesgo. Si encuentra garrapatas, quite todas las garrapatas inmediatamente.

¿Qué debo hacer si encuentro una garrapata en mi mismo, mi hijo o mi mascota?

Extraiga la garrapata pegada al cuerpo inmediatamente usando pinzas de punta fina:

- La garrapata no debe ser exprimida o torcida, esto puede causar que alguna parte de la garrapata se rompa y que permanezca en la piel. Agarre la garrapata con pinzas cerca de la piel y hale hacia fuera usando una presión constante. No utilice una mecha, vaselina o jabón para quitar la garrapata.
- Limpie la piel alrededor de la picadura con agua y jabón o con un desinfectante.
- Marque la fecha y el lugar de la picadura para referencia futura.

Si comienza a tener síntomas similares a la gripe, dificultad para respirar, o una erupción, llame a su médico.

