



Anaplasmosse

O que é anaplasmosse?

Anaplasmosse, também conhecida como anaplasmosse granulocítica humana (AGH), é uma doença transmitida pelo carrapato causada pela bactéria, *Anaplasma phagocytophilum*. Carrapatos de veados (também conhecidos como carrapatos de pernas pretas) podem transmitir anaplasmosse para humanos em Boston e outras partes da Costa Leste, mas é muito raro. Carrapatos de pernas pretas ocidentais podem transmitir a infecção ao longo da costa do Pacífico dos Estados Unidos.

Onde são encontrados os carrapatos?

Os carrapatos podem ser encontrados em áreas com arbustos, árvores ou gramíneas em Boston. Os carrapatos são mais ativos e apresentam maior probabilidade de transmitir a doença entre a primavera e o início do outono, mas podem estar ativos a qualquer momento em que a temperatura está acima de zero.

Como a anaplasmosse é transmitida?

Carrapatos de veados se fixam em plantas perto do solo e em animais ou pessoas que entram em contato direto com eles. Carrapatos não voam, saltam ou caem de árvores. Das quatro fases da vida dos carrapatos (ovo, larva, ninfa, adulto), os carrapatos ninfa e adulto são os mais propensos a transmitir anaplasmosse. Carrapatos de veados são muito pequenos, conforme demonstrado abaixo, mas os carrapatos adultos são maiores e mais facilmente encontrados do que os carrapatos ninfa.

Blacklegged Tick (*Ixodes scapularis*)



Imagem: Tamanho relativo do carrapato de veado (carrapatos de pernas pretas) em diferentes fases da vida.

Carrapatos vivem até 3 anos e picam tanto animais como pessoas. A maioria dos carrapatos não transmitem anaplasmosse, e ser picado por um carrapato não significa que você contrairá a doença. Se o carrapato está infectado, ele normalmente precisa estar fixado em alguém por 12-24 horas antes de poder transmitir a infecção. Remover um carrapato fixado o mais breve possível pode diminuir suas chances de ser infectado.

Quais são os sintomas da anaplasmosse?

Os sintomas geralmente se desenvolvem 1 a 2 semanas após a infecção e podem incluir febre, dor de cabeça, dor muscular, sensação geral de mal-estar ou indisposição, calafrios, náusea, dor abdominal, tosse, ou confusão. A erupção cutânea é rara e pode ser um sinal de outra doença transmitida por carrapatos (como a doença de Lyme). Sintomas mais graves podem incluir dificuldade para respirar, sangramento, insuficiência renal ou problemas neurológicos. Em casos raros, a anaplasmosse pode ser fatal se não for tratada imediatamente. Indivíduos imunocomprometidos são mais propensos à doença grave caso sejam infectados.

O que devo fazer se achar que tenho anaplasmoses?

Se você estiver apresentando algum dos sintomas da anaplasmoses e acredita que pode ter sido picado por um carrapato, você deve contatar o seu médico.

A anaplasmoses pode ser difícil de diagnosticar porque seus sintomas são semelhantes aos de outras doenças. Seu médico lhe fará perguntas sobre a sua exposição a carrapatos e realizará um exame físico completo e também poderá solicitar exames laboratoriais. Se o seu médico suspeitar que você esteja com anaplasmoses, o tratamento geralmente é iniciado imediatamente.

Como a anaplasmoses é tratada?

Antibióticos são usados para tratar a anaplasmoses. Se iniciados cedo, os antibióticos podem prevenir complicações graves.

Como posso prevenir a anaplasmoses?

A melhor maneira de prevenir a anaplasmoses é evitar áreas onde carrapatos podem provavelmente ser encontrados. Reduzir locais cobertos e onde há sombra, manter a grama cortada, remover detritos folhosos e aparar arbustos e árvores pode ajudar a manter áreas menos atraentes para os carrapatos. Outras precauções a tomar quando estiver ao ar livre em áreas com carrapatos:

- Usar camisas de manga comprida e calças compridas, e colocar as pernas da calça dentro das suas meias.
- Roupas de cores claras podem ajudá-lo a detectar quaisquer carrapatos em suas roupas antes que eles atinjam a sua pele.
- Fique na parte central de trilhas quando estiver em uma área bastante arborizada.
- Use repelentes contra insetos contendo DEET na pele exposta. Leia os rótulos com atenção. Use produtos que não contêm mais que 30% de DEET. Não use repelentes de insetos em crianças. Lave a pele com água e sabão após retornar da área externa.
- Existem outros produtos repelentes de insetos, aprovados pela EPA (*Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos*) para carrapatos além daqueles com DEET. Visite <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you> para encontrar o repelente adequado para você.
- Sempre verifique em você e seus filhos depois de retornar de uma área de alto risco para encontrar quaisquer carrapatos que possam ter se fixado. Remova todos os carrapatos imediatamente.

O que devo fazer se encontrar um carrapato em mim, no meu filho ou no meu animal de estimação?

Remova os carrapatos fixados imediatamente usando uma pinça de ponta fina:

- O carrapato não deve ser espremido ou torcido, pois isso pode fazer com que parte dele se quebre e permaneça na pele. Agarre o carrapato com uma pinça perto da pele e puxe-o com pressão constante. Não use fósforo, vaselina ou sabão para remover o carrapato.
- Limpe a pele em volta da picada com água e sabão ou desinfetante.
- Marque a data e o local da picada para referência futura.

Se você desenvolver sintomas parecidos ao de gripe, contate o seu médico.

