



边虫病（Anaplasmosis）

什么是边虫病？

边虫病也称为人粒细胞无形体病（human granulocytic anaplasmosis, HGA），是一种由细菌（嗜吞噬细胞无形体）导致的蜱媒病。在波士顿和东海岸的其他地区，鹿蜱（也称为黑腿蜱）能向人类传播边虫病，但这种情况非常罕见。沿美国太平洋海岸，西方黑腿蜱能传播这种感染。

蜱虫栖息在哪里？

在波士顿，蜱虫栖息于灌木丛生、树木繁茂或长满草的地区。蜱虫在春季和早秋之间最活跃，也最有可能传播疾病，不过只要温度在零度以上，就有可能很活跃。

边虫病是如何传播的？

鹿蜱靠近地面吸附于草木上，并附着到直接与之接触的动物或人身上。蜱虫不会从树木上飞起或跳上跳下。在蜱虫的四个生命阶段（卵、幼虫、若虫、成虫）中，蜱的若虫和成虫最有可能传播边虫病。鹿蜱非常小，如下图所示，不过与蜱的若虫相比，成虫更大，更容易发现。



图片：鹿蜱（黑腿蜱）不同生命阶段时的相对大小。

蜱虫的寿命最长达 3 年，会叮咬动物和人。大多数蜱虫不携带边虫病，被蜱虫叮咬并不意味着您会得这种病。如果蜱虫受到感染，它通常需要附着到人身上 12-24 小时后才能让他们感染。及时去除附着的蜱虫能降低您受感染的机率。

边虫病的症状是什么？

通常在感染后 1 至 2 周出现症状，可能会包括发烧、头痛、肌肉疼痛、一般不适感觉或感觉“不在状态”、寒战、恶心、腹痛、咳嗽或意识混乱。皮疹罕见，并且可能是另一种蜱媒病（比如莱姆病[Lyme disease]）的体征。更严重的症状可包括呼吸困难、出血、肾衰竭或神经问题。在罕见情况下，如果不及时治疗，边虫病可能会致命。免疫功能不全的人如果受到感染，更有可能出现严重疾病。

未完待续

如果我认为我患有边虫病，我应该做什么？

如果您出现了边虫病的某些症状，并且认为您可能已经被蜱虫叮咬，您应联系您的健康护理提供者。

边虫病可能难以诊断，因为它的症状与其他疾病类似。您的健康护理提供者将询问您被蜱虫叮咬的情况，还将对您进行体检，并可能送交实验室测试。如果您的健康护理提供者怀疑您可能患有边虫病，通常会立即开始治疗。

如何治疗边虫病？

使用抗生素来治疗边虫病。如果早期开始治疗，抗生素能预防严重的并发症。

我如何可以预防边虫病？

预防边虫病的最佳办法是避免去蜱虫可能出没的地方。减少遮盖和阴凉处、坚持割草、扫除枯枝落叶并修剪灌木和树木，能够帮助减弱该区域对蜱虫的吸引力。在户外时，在蜱虫出没地区要采取的其他防范措施包括：

- 穿着长袖衬衫和长裤，将裤脚塞入袜子中。
- 浅色衣服能帮助您在蜱虫接触皮肤前在衣服上发现它们。
- 在树木尤为繁茂的地区，始终在道路的中间行走。
- 将含有避蚊胺（DEET）的驱虫剂涂抹在裸露的皮肤上。仔细阅读标签。儿童和成人应分别使用避蚊胺浓度不超过 30% 的驱虫剂产品。请勿给婴儿使用驱虫剂。回到室内后，用肥皂和水清洗皮肤。
- 除了避蚊胺之外，还有其他由环境保护署（EPA）批准的用于蜱虫的驱虫剂产品。请浏览 <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>，以找到适合您的驱虫剂。
- 在去过高风险地区之后，始终检查您自己和您的小孩，以找出可能已经附着的任何蜱虫。立即去除所有蜱虫。

如果我在我自己、我的小孩或我的宠物身上发现蜱虫，我应该做什么？

立即使用细头镊子去除所附着的蜱虫：

- 不应挤压或拧转蜱虫，因为这样做可能会导致蜱虫的一部分断裂并留在皮肤中。用镊子靠近皮肤夹住蜱虫，均匀用力直接扯出来。不要用火柴、凡士林或肥皂来去除蜱虫。
- 用肥皂和水或者消毒剂来清洁叮咬部位周围的皮肤。
- 把叮咬的日期和部位记下来以便将来参考。

如果您出现流感样症状，联系您的医生。

