

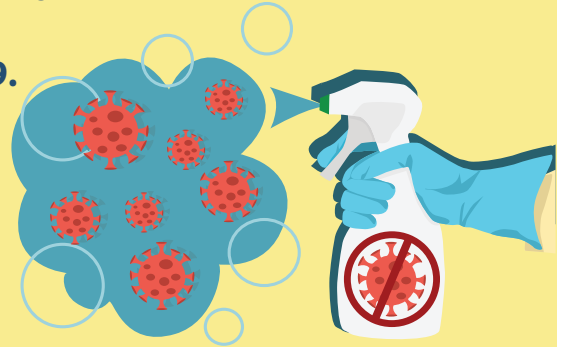


DICAS DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO PARA SE PROTEGER DA COVID-19

Limpe e desinfete superfícies tocadas com frequência, como maçanetas de portas, fechaduras, balcões e botões de elevador. Isso ajuda a impedir a transmissão da COVID-19.

Ao limpar:

- Siga sempre as instruções do rótulo do produto.
- NUNCA misture produtos de limpeza compostos de substâncias químicas. Isso pode criar gases perigosos à saúde.
- Durante a limpeza, não deixe que produtos químicos entrem em contato com alimentos.



Para limpar materiais macios e porosos, como toalhas, roupas, lençóis e brinquedos de tecido (bichos de pelúcia, por exemplo):

1. Se as instruções de lavagem permitirem, lave esses itens em uma máquina de lavar, soltos ou dentro de uma sacola de lavagem.
2. Use água quente e um alvejante que não desbote as cores.
3. Seque em altas temperaturas.
4. Caso os itens não possam ser lavados em máquinas de lavar, utilize os serviços de uma lavanderia profissional.

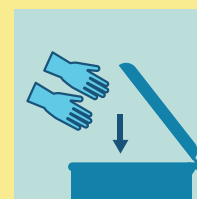


Itens muito grandes para serem lavados em máquinas de lavar (como tapetes e móveis) podem ser vaporizados ou limpos por profissionais especializados.



Limpar superfícies sólidas não porosas é um processo de 4 etapas. As superfícies sólidas não porosas são: aço inoxidável, assoalhos, superfícies de cozinha, balcões, mesas, cadeiras, pias, vasos sanitários, corrimãos, placas de interruptor de luz, fechaduras, brinquedos de metal/plástico, teclados de computador, controles remotos e equipamentos de recreação.

1. Limpe essas superfícies usando um produto de limpeza comum ou água e sabão. Remova toda a sujeira visível e conclua a limpeza com um pano ou toalha de papel.
2. Aplique um desinfetante aprovado pela EPA. Para eliminar o vírus, certifique-se de que a superfície permaneça molhada com o desinfetante por pelo menos 10 minutos antes de passar uma toalha de limpeza.
3. Enxague com água e deixe que a superfície seque com o ar. Enxaguar com água é especialmente importante caso a superfície esteja em uma área de preparação de alimentos.
4. Remova as luvas e jogue-as no lixo. Lave as suas mãos depois de remover as luvas.



O melhor jeito de se proteger da doença é evitar ser exposto ao vírus. Continue praticando o distanciamento social (físico), use uma máscara facial para proteger os outros e lave as suas mãos com frequência. Para mais informações, acesse www.bphc.org.