



什么是铅?

- 铅是一种天然存在的金属。它可以存在于我们周围的所有地方——土壤、水、甚至是我们的家里。
- 铅进入人体后是一种毒素，会在体内停留很长时间。
- 铅对婴幼儿的健康尤其有害。婴幼儿的身体比成年人更容易吸收铅。

什么是铅中毒?

铅中毒是指铅在人体内堆积，通常持续数月或数年。

接触铅会：

- 损伤大脑、肾脏和神经系统
- 减缓生长发育
- 让孩子学习更困难
- 损害听力和言语功能
- 导致行为障碍

定期检测和早期发现可以预防铅接触造成的长期伤害。



儿童如何会铅中毒?

含铅涂料

大多数儿童因含铅涂料而导致铅中毒。

含铅涂料常见于 1978 年以前建造的房屋内外部。

含铅涂料渣屑来自：

- 剥落和开裂的旧涂料
- 开关旧窗户
- 房屋维修和修缮

儿童可能会吞食含铅涂料渣屑。

家居用品

一些玩具、玩具首饰、陶器和居家护理品可能含有铅。这种情况在现在比过去少见。请访问消费品安全委员会网站 www.cpsc.gov。

水

铅会在下列情况下进入水中：

- 管道腐蚀
- 使用含铅服务管道



我如何得知自己的房屋内是否有铅存在？

- 检查房屋是否有含铅涂料。致电 617-534-5965，请求波士顿公共卫生委员会铅检查员检查房屋。
- 了解您家的服务管道是否用铅制成。访问 www.bwsc.org 或致电 617-989-7888，查看波士顿给排水管理委员会 (BWSC) 的含铅服务管道地图。



我如何得知自己的孩子是否接触过铅？

- 要想知道自己的孩子是否接触过铅，唯一的方法就是接受一种叫做血铅水平的血液检查。这种方法可以测量孩子血液中的铅含量。
- 人体内没有安全的铅含量。
- 《马萨诸塞州铅法》规定您的孩子在年满 3 岁以前，必须每年接受检测，然后才能进入托儿所、日托机构和幼儿园。我们建议 6 岁之前每年做一次检测。

如果孩子的血铅水平在 5-9 ug/dL 之间

- 您孩子的血铅水平堪忧。
- 您的孩子应该在首次检测后 2 个月内再做一次血液检查。
- 医生可能会给您的孩子开维生素和特殊饮食。
- 考虑请求波士顿公共卫生委员会铅检查员检查房屋。

如果孩子的血铅水平达到 10 ug/dL 或更高

- 您的孩子铅中毒了。
- 必须对您的房屋进行铅检查。波士顿公共卫生委员会铅检查员和社区卫生工作者将与您联系安排检查。
- 您的孩子应该去看医生。
- 询问医生，了解孩子可能存在的学习障碍。

我该怎么才能预防铅中毒？

- 在您的孩子年满 6 岁前，请医生每年给孩子做一次血铅水平检测。
- 为孩子提供健康的饮食，包括含有钙、维生素 C 和铁的食物。
- 进屋前脱掉鞋子。
- 给孩子勤洗手。
- 经常为孩子剪指甲。
- 检查房屋是否有含铅涂料。
- 必须使用经过认证的铅安全承包商对房屋进行施工。
- 了解孩子的玩具是否被召回。
- 了解您家的供水管道是否用铅制成。