

# Cómo usar un inhalador de asma

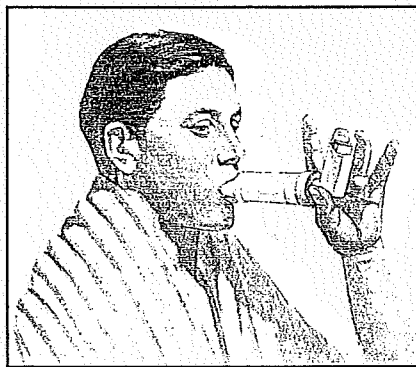
Los inhaladores de asma envían el medicamento directamente a los pulmones. Existen muchos tipos de inhaladores y su médico le ayudará a encontrar el que le dé los mejores resultados.

## 1. Prepárese

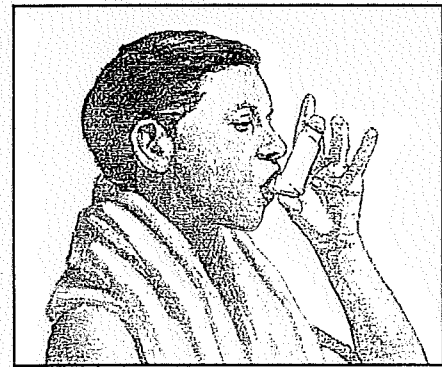
- Retire la tapa y sostenga el inhalador en posición vertical.
- Sacuda el inhalador. Inclíne su cabeza ligeramente hacia atrás.
- Exhale lentamente. Luego sostenga el inhalador de una de las siguientes maneras:



Abra la boca y aleje el inhalador de 1 a 2 pulgadas (3 a 5 cm).



Utilice un separador (cámara de retención).



Aplíquelo directamente en la boca.

## 2. Rocíe una dosis

- A medida que comienza a inhalar, empuje hacia abajo la parte superior del inhalador y continúe respirando lentamente.
- Luego aguante la respiración durante 10 segundos.
- Espere 1 minuto y repita todos los pasos anteriores.

### Importante:

Si usa más de un inhalador, pregunte a su médico en qué orden debe usarlos.

### Notas