



## 公共健康常识：梅毒

### 梅毒是什么？

梅毒是一种由细菌引起的性传播感染疾病。

### 谁会得到梅毒？

任何有性行为的人都可能得淋病，而没有保护措施性行为（即没有使用保险套）使人感染的风险更大。在美国，以青少年、年轻人和非洲裔美国人的患病比例最高。男性和女性都会得到梅毒，而在美国两年多以内的所有病例报告中，有三分之二是男性与男性之间发生性行为所致（MSM）。

### 梅毒是如何传播的？

梅毒是通过健康皮肤与梅毒疮皮肤接触而传播的，感染者通常是与梅毒病患者有阴道性交，肛交或口交的人。在口中的梅毒疮也可以通过接吻而传染他人。即使没有被看到或感觉到的疼痛或梅毒肿块都可以传染病菌，因此即使他们不知道自己患有梅毒，他们也会传播梅毒。梅毒还可以通过从母体传播给刚出生的婴儿。

- 拥有多个性伴侣会增加您的感染风险。
- 如果你有性病或艾滋病，或者与有不同的性病或艾滋病毒感染的人有性行为都可以增加你感染的风险。
- 在毒品或酒精影响下的性交有可能让人不会使用安全套或不正确使用安全套，导致你的感染风险增加。

知道淋病**不能**通过以下途径传播亦十分重要：

- 分享食物/ 共用餐具
- 使用公共厕所
- 共用衣物

### 感染梅毒的症状是怎样的？

很多人没有症状。感染后的症状可能会在10至90天后出现，平均时间为21天。有些人感染了很多年也没有出现任何梅毒症状，许多人不知道他们自己患有梅毒，因为他们的症状非常轻微或者十分类似其他疾病的症状。

最常见的症状有：

- 阴茎，睾丸，阴道，肛门（灼烧）或嘴里的生疮或肿块
- 皮疹覆盖手和/或脚，甚至全身
- 发烧或腺体肿大
- 斑片状脱发
- 头痛，肌肉痛或感到疲倦



## 公共健康常识：梅毒（续）

### 怎样才能知道我是否有梅毒？

只有通过测试才能知道你是否患有淋病。医生或护士会通过尿液或用棉签擦拭可能受感染的身体部位进行测试。许多淋病患者同时患有衣原体，因此两种病都应该被测试和进行治疗。由于未经治疗的梅毒可以引致胎儿出现问题，因此所有孕妇都应进行梅毒测试。其性行为可能使自己感染梅毒的人，应定期进行测试，万一不幸感染了也能够迅速接受治疗。

### 梅毒可以治疗吗？

是的，梅毒是很容易治疗。单剂量或一个星期用抗生素疗程便可以治愈衣原体。如果受感染超过一年，将需要额外的药剂量。要注意，长期患有梅毒并没有接受治疗的人，身体内部所受影响（如器官损坏）可能无法治愈。因此，为了避免长期的影响，尽快寻求治疗是很重要的。

### 感染者多长时间后开始传播淋病？

即使患者长达数年没有症状，一旦感染，就会开始向他人传播。治疗期间，患者仍能向他人传播细菌，直至肿块完全消失。经常的性伴侣也必须接受治疗后，再有性行为，否则你们会交叉传染，因此最好是在同一时间内接受治疗。须知道，你可以重复多次感染淋病。建议你定期进行测试，以确保自己没有再次受到感染。

### 梅毒有多严重？

如果不及时治疗，梅毒可以很严重。长期不治疗和长期感染可能导致内部器官严重损坏，瘫痪，失明，痴呆，最终死亡。此外，如果艾滋病毒出现，梅毒者可能感染的机率高达5倍以上。

### 怎样才能预防梅毒？

唯一100%有效的预防梅毒的方法是禁止性行为。不过，如果你有性行为，你可以通过以下步骤减低你的感染风险：

- 始终使用男性或女性乳胶避孕套的或障碍（牙坝），或者如果你对乳胶过敏，在进行肛交，阴道和/或口交时使用聚氨酯避孕套
  - 用“天然”材料制成的避孕套可以避孕但不能预防性病
- 限制性伴侣数，因为更多性伴侣令你有更多接触和感染的机会
  - 如果你不能限制你性伴侣的数目，那就要使用乳胶避孕套
- 尽量不要在受药物和/或酒精影响下有性行为，因为这样可以降低自我控制，同时增加了不安全性行为的可能性
- 在性行为前询问和了解你的伴侣的性健康状况，这样你就可以做好安全措施
- 经常跟你的医生交谈并做检查，万一你真的感染梅毒就可以马上被治愈了！