



公共健康常识：淋病

什么是淋病？

淋病是一种由细菌引起的性传播疾病（性病）。

谁会得到淋病？

任何有性行为的人都可能得淋病，而没有保护措施性行为（即没有使用保险套）使人感染的风险更大。在美国，以青少年、年轻人和非洲裔美国人的患病比例最高。

淋病是如何传播的？

最常见的淋病传播途径是与其患者有阴道性交，肛交或口交。淋病也可通过母体传染给刚出生的婴儿。虽然感染不一定是射精所致，但病菌是通过阴道分泌物和精液传染给其他人的。

- 拥有多个性伴侣会增加您的感染风险。
- 如果你有性病或艾滋病，或者与有不同的性病或艾滋病毒感染者有性行为都可以增加你感染的风险。
- 在毒品或酒精影响下的性交有可能让人不会使用安全套又或者不正确使用安全套，导致你的感染风险增加。

知道淋病**不能**通过以下途径传播亦十分重要：

- 接吻
- 拥抱
- 握手
- 分享食物/ 共用餐具
- 使用公共厕所

感染淋病的症状是怎样的？

很多人没有症状。男性可能在感染后的2天出现症状，但亦可能在感染后30天才出现症状。大多数妇女没有症状。感染男女通常会有类似膀胱或阴道感染的轻微症状。对于那些有症状出现的病人来说，常见的症状有：

女性：

- 阴道异常排泄（黄色或白色液体）
- 性交或小便时有疼痛和/或者灼烧感
- 肚子或背部疼痛
- 非经期阴道出血
- 严重的感染会导致发烧

男性：

- 阴茎末端异常排泄（浓稠的白色或水样液体）
- 小便时疼痛和/或者灼烧感
- 稀有的症状包括：
- 睾丸疼痛和/或厚重感

通过肛交感染淋病的男性和女性，可能会有疼痛感，烧伤感或直肠出血现象。大多数通过口交感染淋病的男女，喉咙处会有淋病菌，少部分人可能有喉咙痛。但大多数人不会有任何症状。



公共健康常识：淋病（续）

怎样才知道我是否感染淋病？

只有通过测试才能知道你是否患有淋病。医生或护士会通过尿液或用棉签擦拭可能受感染的身体部位进行测试。许多淋病患者同时感染衣原体，因此两种病都应该被测试和进行治疗。

淋病是否可以治疗？

是的，淋病是可以被治愈的。虽然有时治愈疗程长达两个星期，但一般单剂量的抗生素疗程便可以治愈淋病。即使你觉得好转，也一定要服用所有药量。如果您服用所有药物后仍然有感染症状，请再到你的家庭医生处看病。

感染者多长时间后开始传播淋病？

不管有没有症状，患者一旦感染淋病就会开始向他人传播。你最近（过去的60日以内）或经常的性伴侣也必须接受治疗后，再有性行为，否则你们会交叉传染，因此最好是在同一时间内接受治疗。须知道，你可以重复多次感染淋病。建议你治愈后1至3个月内再进行一次测试，以确保自己没有再次受到感染。

淋病后果有多严重？

如果不及时进行治疗，淋病感染后果可能非常严重。女性患者可诱发病盆腔炎（PID），导致不孕等严重的健康问题。男性患者可发展为附睾炎，这种情况可导致不育。此外，感染淋病增加你感染其它性病的机会，如衣原体或艾滋病毒等。

怎样才能预防淋病？

唯一100%有效的预防淋病的方法是禁止性行为。不过，如果你有性行为，你可以通过以下步骤减低你的感染风险：

- 始终使用男性或女性乳胶避孕套的或障碍（牙坝），或者如果你对乳胶过敏，在进行肛交，阴道和/或口交时使用聚氨酯避孕套
 - 用“天然”材料制成的避孕套可以避孕但不能预防性病
- 限制性伴侣数，因为更多性伴侣令你有更多接触和感染的机会
 - 如果你不能限制你性伴侣的数目，那就要使用乳胶避孕套
- 尽量不要在受药物和/或酒精影响下有性行为，因为这样可以降低自我控制，同时增加了不安全性行为的可能性
- 在性行为前询问和了解你的伴侣的性健康状况，这样你就可以做好安全措施
- 经常跟你的医生交谈并做检查，万一你真的感染淋病就可以马上被治愈了！