



公共健康常识：衣原体

衣原体是什么？

衣原体是一种由细菌引起的性传播感染疾病。它是美国最常见的性病。

谁会被衣原体感染？

任何有性行为的人都可被感染，而没有保护措施性行为（即没有使用保险套）使人感染衣原体的风险更大。24岁以下的男女都有机会感染衣原体，其中女性的感染比例最高。

衣原体是怎样传播的？

通常的衣原体是通过阴道性交，肛交或口交传播的。衣原体也可通过母体传染给刚出生的婴儿。它是通过阴道分泌液和精液传染给其他人。

- 拥有多个性伴侣会增加您的感染风险。
- 如果你有性病或艾滋病，或者与有不同的性病或艾滋病毒的人有性行为都可以增加你的风险。
- 在毒品或酒精影响下的性交有可能让人不会使用安全套或不正确使用安全套，因而增加你的感染风险。

知道衣原体**不能**通过以下途径传播亦十分重要：

- 接吻
- 拥抱
- 握手
- 分享食物/共用餐具
- 使用公共厕所

感染衣原体的症状是怎样的？

大多数人没有症状。症状亦可能在受到感染后的几个星期才出现。

对于那些有症状出现的病人来说，常见的症状有：

女性：

- 阴道异常排泄（黄色或白色液体）
- 性交或小便时有疼痛和/或者灼烧感
- 肚子或背部疼痛
- 非经期阴道出血
- 严重感染会使人发烧

男性：

- 阴茎末端异常排泄（浓稠的白色或水样液体）
- 小便时疼痛和/或者灼烧感
- 稀有的症状包括：
- 睾丸疼痛和/或厚重感
- 阴囊周围疼痛，肿胀或发红

通过肛交感染衣原体的男性和女性，可能会有疼痛感，烧伤感或直肠出血现象。通过口交感染衣原体的男性和女性，喉咙处会有衣原体病菌，并可能喉咙痛。但大多数人不会有任何症状。

波士顿公共健康委员会

传染病控制局

1010 Massachusetts Avenue, 2nd Floor

Boston, MA 02118

Phone: 617-534-5611 Fax: 617-534-5905



公共健康常识：衣原体（续）

怎样才能知道我是否感染衣原体？

只有进行测试才能知道你是否感染衣原体。医生或护士通过尿液或用棉签擦拭可能受感染的身体部位进行测试。

美国疾病控制和预防中心（CDC）建议每年测试：

- 25岁以下和所有性行为的女性
- 高危人群，其中包括：
 - 那些有过不安全的性行为的人群
 - 有多个或者新的性伴侣
- 所有孕妇都应进行衣原体检查

衣原体是否可以治疗？

是的，治愈衣原体十分容易。用单剂量或一个星期用抗生素疗程便可以治愈衣原体。但即使你觉得好转，也一定要服用所有药量。如果您服用所有药物后仍然有感染症状，请再到你的家庭医生处看病。

感染者多长时间后开始传播衣原体？

即使你没有症状，你一旦感染衣原体就会向他人传播。如果你正在服用药物，请在完成疗程的7天后才恢复性生活。你最近或经常的性伴侣也必须接受治疗后，再有性行为，否则你们会交叉传染，因此最好是在同一时间内接受治疗。须知道，你可重复多次的衣原体感染。建议你治愈后3个月再进行一次测试，以确保自己没有再次受到感染。

衣原体感染后果有多严重？

如果不及时治疗，衣原体感染后果可能非常严重。妇女可诱发盆腔炎（PID），导致不孕等严重的健康问题。感染衣原体增加你感染其它性病的机会，如艾滋病毒或淋病等。感染衣原体的女性感染艾滋病毒的机率比平常人高达5倍。

怎样才能预防衣原体？

唯一100%有效的预防衣原体的方法是禁止性行为。不过，如果你有性行为，你可以通过以下步骤减低你的感染风险：

- 始终使用男性或女性乳胶避孕套的或障碍（牙坝），或者如果你对乳胶过敏，在进行肛交，阴道和/或口交时使用聚氨酯避孕套
 - 用“天然”材料制成的避孕套可以避孕但不能预防性病
- 限制性伴侣数，因为更多性伴侣令你有更多接触和感染的机会
 - 如果你不能限制你性伙伴的数目，那就要使用乳胶避孕套
- 尽量不要在受药物和/或酒精影响下有性行为，因为这样可以降低自我控制，同时增加了不安全性行为的可能性
- 在性行为前询问和了解你的伴侣的性健康状况，这样你就可以做好安全措施
- 经常跟你的医生交谈并做检查，万一你真的感染衣原体就可以马上被治愈了！

波士顿公共健康委员会

传染病控制局

1010 Massachusetts Avenue, 2nd Floor

Boston, MA 02118

Phone: 617-534-5611 Fax: 617-534-5905