

VACCIN CONTRE LA GRIPPE H1N1 2009

LE MYTHE: Je peux attraper la grippe à cause du vaccin anti-grippe.

LES FAITS: Le vaccin anti-grippe ne peut pas donner la grippe. Cependant, cela prend deux semaines pour que le vaccin assure une protection optimale contre la grippe, ainsi il est très important d'incorporer d'autres types de précautions telles que de se laver les mains régulièrement et de garder ses distances vis-à-vis de ceux qui sont malades même après que vous avez été inoculé du vaccin anti-grippe. En outre, puisque la saison froide et de la grippe coïncident, il est parfois facile pour certaines personnes de penser qu'elles ont la grippe alors qu'en fait elles ont une autre maladie telle qu'un rhume.

LE MYTHE: Un vaccin contre la grippe saisonnière protégera contre la grippe H1N1 2009.

LES FAITS: Le vaccin saisonnier de grippe ne protège pas contre la grippe H1N1 2009.

Le vaccin saisonnier de la grippe protège contre d'autres virus de la grippe.

Le vaccin de la grippe saisonnière a été manufacturé avant que la grippe H1N1 2009 ait été identifiée. Si on l'avait découvert plus tôt, cette dernière aurait pu être incluse dans le vaccin de la grippe saisonnière de cette année.

LE MYTHE: Les vaccins sont dangereux et j'aurai une meilleure immunité si j'attrape la grippe.

LES FAITS: Toutes les procédures médicales comportent des avantages et des risques, y compris les vaccins contre la grippe. Heureusement, la plupart des personnes qui sont tombées malades à cause de la grippe H1N1 2009 ne l'ont été que très faiblement. Cependant, il est important de se rappeler que la grippe peut causer des maladies très sérieuses chez certaines personnes. Par conséquent, le risque en se faisant vacciner s'avère beaucoup moindre que le risque de tomber malade à cause de la grippe. **Aux Etats-Unis, 36.000 personnes en moyenne meurent chaque année de la grippe.**

LE MYTHE: Le vaccin de la grippe H1N1 2009 est un vaccin expérimental et sa préparation a été précipitée lors du processus d'essai.

LES FAITS: Le vaccin de la grippe H1N1 2009 est conçu de la même manière que celui de la grippe saisonnière et est soumis aux mêmes processus d'essai. Ce n'est pas un vaccin expérimental. Des études pour détecter les problèmes éventuels dus au vaccin doivent être effectuées avant que la "Food and Drug Administration" (FDA=Administration de régularisation en matière d'aliments et des médicaments) autorise le vaccin. En outre, même après qu'un vaccin est autorisé, une surveillance est effectuée pour détecter d'éventuels problèmes résultant du vaccin. Les vaccins de la grippe sont parmi les médicaments les plus sûrs.

LE MYTHE: Le gouvernement exige que les gens se fassent vacciner contre la grippe.

LES FAITS: La vaccination contre la grippe est purement volontaire. Les agents de la Santé Publique n'exigent pas que les gens se fassent vacciner contre la grippe. Cependant, dû à la probabilité que beaucoup de personnes auront la grippe cette année, ces agents de la santé publique veulent faciliter l'obtention du vaccin. En conséquence, les personnes qui décident de se faire vacciner pour se protéger pourront le faire.

LE MYTHE: Dans le passé, le vaccin de la grippe porcine a été la cause d'une maladie grave, le Syndrome de Guillain-Barré (SGB), laquelle peut causer un affaiblissement musculaire.

LES FAITS: Chaque année, environ 3.000 à 6.000 personnes aux Etats-Unis développent le SGB qu'elles se font vacciner ou non ; ce chiffre équivaut à 1 à 2 personnes sur 100.000. En 1976, il y a eu un taux légèrement plus élevé que la normale associé au SGB après vaccination (Approximativement 1 cas additionnel par 100.000 personnes qui ont reçu le vaccin de la grippe porcine). Depuis lors, beaucoup d'études ont été faites pour voir si d'autres vaccins de la grippe étaient associés au SGB. Dans la majorité des études, aucune association n'a été signalée. De plus, depuis 1976, la fabrication du vaccin contre la grippe s'est améliorée et désormais les fournisseurs de soins de santé ont été invités à rapporter tous les effets secondaires sérieux (tels que le SGB) qui pourraient être liés à la vaccination.

Qui devrait bénéficier du vaccin anti-grippe H1N1 2009 ?

Les personnes qui ont un risque plus élevé de développer un cas sérieux de grippe ou de la passer à d'autres personnes qui présentent un risque plus élevé devraient elles-mêmes bénéficier du vaccin anti-grippe H1N1 2009.

Celles-ci incluent:

Les femmes enceintes

Le personnel de ménage et travailleurs sociaux en contact avec des enfants âgés de moins de 6 mois

Personnel des services médicaux et des services de soins d'urgence

Les enfants et les jeunes adultes âgés entre 6 mois et 24 ans

Les personnes âgées entre 25 et 64 ans qui ont d'autres complications médicales pouvant engendrer de plus gros risques

La grippe H1N1 2009 est semblable à la grippe saisonnière parce qu'elle se propage de la même manière, cause les mêmes symptômes, et est traitée de la même façon.

Vu qu'il s'agit d'un nouveau virus de la grippe, la plupart des gens ne sont pas immunisés ni protégés contre celui-ci et donc plus de gens pourraient tomber malade.



Pour plus d'informations, veuillez contacter la Commission de la Santé Publique de Boston:
617-534-5050 ou www.bphc.org