

LONG NÃO

LONG NÃO CÓ THỂ GÂY NGUY HIỂM CHO CON BẠN!

Long não là gì?



Long não được chiết xuất từ lá và vỏ một loại cây (cây long não) và dầu thông. Long não thường được bán dưới dạng dầu, kem hoặc thổi rắn. Long não thường được sử dụng nhiều nhất trong các phương thuốc chữa ho và cảm lạnh có thể bán không cần đơn bác sĩ. Từ năm 1983, Cục Quản lý Dược phẩm và Thực phẩm Mỹ (FDA) đã cấm bán các sản phẩm có chứa hơn 11% long não- nhưng khá nhiều những sản phẩm này vẫn tiếp tục được bán. Những cách sử dụng long não thông thường nhất tại nhà là bôi lên da hoặc lên vải để hít hơi. Long não cũng có thể được rắc ra xung quanh làm thuốc trừ sâu.

Con tôi có thể bị nguy hiểm vì long não như thế nào?

Trẻ em có thể bị ốm rất nặng nếu chúng ăn hoặc uống một sản phẩm từ long não hoặc khi một lượng lớn long não được hấp thụ qua da. Kể cả khi trẻ đã nhổ ra, chỉ riêng việc đặt long não vào miệng đã có thể khiến đứa trẻ bị nhiễm một lượng long não gây nguy hiểm. Một trong những nguyên nhân phổ biến nhất khiến trẻ có thể bị nguy hiểm là bị cho uống nhầm dầu long não thay vì một loại thuốc khác như dầu thầu dầu. Trẻ còn rất nhỏ có nguy cơ gặp các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng nhất nhưng người ở bất kỳ lứa tuổi nào cũng có thể bị ngộ độc.

Phơi nhiễm một lượng lớn long não có thể gây đau dạ dày, buồn nôn, nôn, cáu kỉnh, cơn tai biến, bất tỉnh và thậm chí tử vong.



Tôi có thể làm gì để bảo vệ con mình khỏi long não?

Trẻ em có thể bị ốm trầm trọng nếu chúng cho long não vào miệng, nuốt hoặc bị phơi nhiễm hơi long não ở mức cao. Để tránh những rủi ro về sức khỏe, hãy thực hiện theo các bước sau:

- ◆ Để các sản phẩm long não xa tầm với của trẻ em và không bao giờ cho long não vào miệng ai.
- ◆ Không bao giờ sử dụng một sản phẩm không nhãn mác ghi rõ thành phần, tên nhà sản xuất và chỉ dẫn - những sản phẩm này là bất hợp pháp và không an toàn - chỉ sử dụng những sản phẩm mà Cục Quản lý dược phẩm và thực phẩm Mỹ (FDA) chấp nhận.
- ◆ Làm theo mọi chỉ dẫn trên nhãn mác khi sử dụng các sản phẩm long não và nói chuyện với bác sĩ của bạn trước khi sử dụng chúng cho trẻ nhỏ.
- ◆ Không làm nóng các sản phẩm long não, đặt chúng vào máy giữ ấm không khí hoặc rắc ra xung quanh làm thuốc trừ sâu.

Tôi cần làm gì nếu con mình bị ngộ độc?

Nếu bạn cho rằng con mình đã bị ngộ độc, hãy gọi Dịch vụ Kiểm soát Chất độc (Poison Control) ngay lập tức số máy 1-800-222-1222

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về long não hoặc một sản phẩm cụ thể, hãy nói với bác sĩ chăm sóc của bạn hoặc gọi Ủy ban Y tế Công cộng Boston (Boston Public Health Commission) số máy (617) 534-5966.

Tìm hiểu Sự thật về



Ủy ban Y tế Công cộng Boston
1010 Đại lộ Massachusetts
Boston, MA 02118
www.bphc.org
Barbara Ferrer, Giám đốc điều hành
Thomas M. Menino, Thị trưởng

**Hãy gọi Chương trình Các mối hiểm họa đối
với Môi trường để biết thêm thông tin
617-534-5966**