

CÂNFORA

A CÂNFORA PODE PÔR EM RISCO A SAÚDE DO SEU FILHO!

O que é a cânfora?



A cânfora é fabricada a partir das folhas e da casca de uma árvore (cinnamomum camphora) e de óleo de terebentina. É geralmente comercializada sob a forma de óleo, creme ou numa barra sólida. É utilizada principalmente em medicamentos de venda livre para as constipações e a tosse. Desde 1983 que a Federal Food and Drug Administration, o órgão regulador de alimentos e fármacos (FDA), proíbe a venda de produtos com uma percentagem superior a 11% de cânfora, embora muitos desses produtos continuem a ser comercializados. Quanto ao uso doméstico, a cânfora é mais habitualmente aplicada na pele ou num pano para inalação dos vapores. Poderá também ser utilizada como pesticida.

De que forma o meu filho pode ser exposto à cânfora?

As crianças podem ficar gravemente doentes se ingerirem um produto contendo cânfora ou se for absorvida uma grande quantidade através da pele. Mesmo que a criança cuspa o produto, basta a presença de cânfora na boca para expor a criança a quantidades perigosas da substância. Uma das formas mais comuns de exposição das crianças a esta substância é a ingestão acidental de óleo de cânfora em vez de outro medicamento, como por exemplo o óleo de rícino. As crianças muito pequenas correm um maior risco de adoecer com gravidade, embora pessoas de qualquer idade possam sofrer intoxicações.

A exposição a níveis muito elevados de cânfora pode provocar dores de estômago, náuseas, vômitos, irritabilidade, convulsões, perda da consciência e mesmo a morte.



O que posso fazer para proteger o meu filho da cânfora?

As crianças podem adoecer com gravidade se colocarem cânfora na boca, se a engolirem ou se forem expostas a elevados níveis da substância através da inalação de vapor. Para evitar riscos para a saúde, siga os passos indicados a seguir:

- ◆ Mantenha todos os produtos contendo cânfora fora do alcance das crianças e nunca ponha cânfora na boca de uma pessoa.
- ◆ Nunca utilize um produto sem rótulo que indique a lista de ingredientes, o nome do fabricante e as indicações, uma vez que esses produtos são ilegais e não são seguros. Utilize apenas produtos aprovados pela FDA
- ◆ Siga todas as indicações do rótulo ao utilizar produtos à base de cânfora e fale com o seu médico antes de os utilizar em crianças muito pequenas
- ◆ Não aqueça os produtos à base de cânfora, não os coloque num humidificador nem os utilize como pesticida

O que devo fazer caso o meu filho sofra uma intoxicação?

Se pensa que o seu filho sofreu uma intoxicação, telefone imediatamente para a linha de Controlo de Produtos Venenosos (Poison Control) através do número 1-800-222-1222

Se precisar de esclarecimentos sobre a cânfora ou sobre qualquer produto em particular, fale com o seu prestador de cuidados de saúde/médico ou telefone para a Boston Public Health Commission (Comissão de Saúde Pública de Boston) através do número (617) 534-5966.

Factos importantes sobre



Boston Public Health Commission
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
Barbara Ferrer, Executive Director
Thomas M. Menino, Mayor

Para mais informações, contacte o Environmental Hazards Program (Plano de Perigos Ambientais) pelo número 617-534-5966