



Bệnh Trùng mủng Uốn roi đuôi

Bệnh trùng mủng uốn voi đuôi là gì?

Bệnh trùng mủng uốn voi đuôi là một Bệnh Lây qua Đường tình dục (STI) gây ra bởi một loại ký sinh (vi trùng). Bệnh trùng mủng uốn voi đuôi có thể ảnh hưởng cho cả đàn ông và phụ nữ, nhưng phụ nữ thường dễ mắc bệnh hơn.

Làm thế nào một người có thể mắc bệnh trùng mủng uốn voi đuôi?

Bệnh trùng mủng uốn voi đuôi được lan truyền khi một người có sự giao hợp giữa dương vật với âm đạo, hay âm đạo với âm đạo với ai bị nhiễm bệnh. Phụ nữ có thể bị nhiễm bệnh từ đàn ông và phụ nữ bị nhiễm bệnh, nhưng đàn ông thường mắc phải bệnh này chỉ từ người phụ nữ bị nhiễm bệnh.

Bạn có thể gia tăng rủi ro nhiễm bệnh của bạn bằng cách:

- Hoạt động tình dục mà không sử dụng bao cao su nhựa hay nhựa tổng hợp
- Có nhiều bạn tình khác nhau
- Có bệnh STI khác hay HIV

Ai có thể nhiễm bệnh trùng mủng uốn voi đuôi?

Đàn ông và phụ nữ có quan hệ tình dục có thể bị nhiễm bệnh trùng mủng uốn voi đuôi, nhưng phụ nữ thường mắc bệnh này hơn đàn ông. Ở Mỹ có 7,4 triệu ca nhiễm bệnh này xảy ra cho đàn ông và phụ nữ hàng năm.

Bệnh trùng mủng uốn voi có những triệu chứng gì?

Hầu hết mọi người không có biểu hiện bệnh. Những triệu chứng bệnh ở phụ nữ có thể có thể bắt đầu 5 ngày sau khi bị nhiễm bệnh, nhưng có thể kéo dài đến 28 ngày để xuất hiện. Đa số đàn ông không có biểu hiện bệnh.

Đối với những người nào có biểu hiện bệnh thì những triệu chứng thông thường nhất như sau:

Đối với phụ nữ:

- Sự tiết dịch bất thường hay nhiều hơn (vàng-xanh) từ âm đạo của cô ấy với một mùi hôi.
- Đau đốn hay không thoải mái khi cô ấy đi tiểu hay trong lúc quan hệ tình dục.
- Đau rát, hay ngứa ngáy ở âm đạo của cô ấy
- Trong trường hợp nghiêm trọng hơn sẽ đau ở phía dưới bao tử hay lưng

Đối với đàn ông:

- Tiết dịch nhẹ từ dương vật
- Đau rát bên trong dương vật
- Đau buốt nhẹ sau khi anh ấy đi tiểu hay xuất tinh (xuất tinh dịch)

Trong bao lâu một người bị nhiễm bệnh có thể lan truyền bệnh trùng mủng uốn voi đuôi?

Một người có thể truyền bệnh trùng mủng uốn voi đuôi cho người khác từ lúc họ bắt đầu bị nhiễm bệnh cho đến khi họ được điều trị. Một người có thể truyền bệnh này cho người khác thậm chí khi họ không có dấu hiệu bệnh. Nếu bạn đang chữa trị, hãy ngừng quan hệ tình dục cho đến khi bạn đã hoàn tất việc trị bệnh của bạn, và không còn những triệu chứng bệnh.

Làm thế nào tôi có thể nhận biết nếu tôi nhiễm bệnh trùng mủng uốn voi đuôi?

Chỉ có cách duy nhất để biết nếu bạn có mắc bệnh trùng mủng uốn voi đuôi không là **làm xét nghiệm**. Một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ hoàn tất việc khám sức khỏe và dùng một miếng gạc ở vùng bị nhiễm bệnh để xét nghiệm bệnh trùng mủng uốn voi đuôi. Bệnh trùng mủng uốn voi đuôi cũng có thể là rủi ro cho phụ nữ phải chịu nhiễm bệnh HIV, do đó điều quan trọng là đi làm xét nghiệm.

Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?

Đa số các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đều cung cấp xét nghiệm bệnh Chlamydia và những bệnh STI khác. Để tìm một trung tâm chăm sóc sức khỏe trong vùng lân cận gần bạn, vui lòng gọi Đường dây Sức khỏe của Thị trưởng số **617-534-5050** và **gọi Số Miễn Phí: 1-800-847-0710** hay tham khảo trang website <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> và điền mã số vùng của bạn.

Bệnh mẩn trùng uốn roi đuôi có thể được chữa trị không?

Vâng, bệnh mẩn trùng uốn roi đuôi có thể được chữa trị với thuốc. Hãy đến gặp bác sĩ chăm sóc sức khỏe của bạn lần nữa nếu bạn vẫn còn những biểu hiện bệnh sau khi bạn đã dùng hết thuốc của bạn.

Có cần điều trị cho người bạn tình của tôi?

Những người bạn tình thường lệ hay hiện tại cần phải được trị bệnh trùng mẩn uốn roi đuôi trước khi quan hệ tình dục lại, do đó tốt nhất là được điều trị bệnh cùng một lúc. Điều quan trọng để biết bạn có thể nhiễm bệnh trùng mẩn uốn roi đuôi bao nhiêu lần.

Bệnh trùng mẩn uốn roi đuôi có thể ảnh hưởng đến phụ nữ mang thai và thai nhi của họ không?

Vâng, phụ nữ mang thai bị bệnh trùng mẩn uốn roi đuôi có thể sinh con sớm hay sinh con bị nhẹ cân.

Bệnh trùng mẩn uốn roi đuôi nghiêm trọng như thế nào?

Những triệu chứng gây ra bởi bệnh trùng mẩn uốn roi đuôi có thể gia tăng cơ hội cho người phụ nữ nhiễm các bệnh STI khác như HIV và Chlamydia. Để giảm rủi ro này, hãy làm xét nghiệm và sử dụng những phương pháp phòng ngừa được liệt kê dưới đây.

Làm thế nào bạn có thể bảo vệ bản thân không bị nhiễm bệnh trùng mẩn uốn roi đuôi?

Chỉ có cách đạt hiệu quả 100% để ngăn ngừa bệnh trùng mẩn uốn roi đuôi là không quan hệ tình dục.

Nếu bạn quan hệ tình dục, bạn có thể giới hạn rủi ro của bạn bằng cách tuân thủ những bước sau đây :

- Luôn luôn sử dụng bao cao su nhựa hay nhựa tổng hợp, hay vật cản (vật chặn răng) khi quan hệ tình dục bằng miệng và/ hay âm đạo, hậu môn
 - Những bao cao su làm từ các vật liệu "thiên nhiên" có thể bảo vệ tránh thai, nhưng KHÔNG ngăn được các bệnh lây bằng đường tình dục.
- Giảm thiểu số bạn tình của bạn nếu bạn chọn lựa để quan hệ tình dục
- Trao đổi với bạn tình của bạn về tình trạng STI của họ và làm xét nghiệm
- Thảo luận với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của bạn về sự an toàn tình dục, và làm xét nghiệm
- Hãy hiểu rằng quan hệ tình dục trong lúc bị ảnh hưởng của thuốc và/ hay còn có thể tăng khả năng hoạt động tình dục không được bảo vệ xảy ra
- Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn cảm thấy bất kỳ triệu chứng bệnh xảy ra



Để biết thêm thông tin xin vui lòng liên hệ
Ủy Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Boston
Phòng Quản Lý Bệnh Truyền Nhiễm
617-534-5611 hay www.bphc.org