



## ¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis es una **I**nfección de **T**ransmisión **S**exual (ITS) causada por un parásito. La tricomoniasis puede afectar tanto a hombres como a mujeres pero es más común en la mujer.

## ¿Cómo se contrae la tricomoniasis?

La tricomoniasis se propaga cuando alguien tiene relaciones sexuales de pene a vagina o de vagina a vagina con alguien que está infectado. Las mujeres pueden contraer la enfermedad de mujeres y hombres que están infectados, pero los hombres por lo general la contraen solo de mujeres infectadas.

### Puede aumentar su riesgo de infección al:

- Tener relaciones sexuales sin usar un condón de látex o de poliuretano
- Tener múltiples parejas sexuales
- Tener una ITS distinta o VIH

## ¿Quién puede contraer tricomoniasis?

Hombres y mujeres activos sexualmente pueden contraer tricomoniasis pero las mujeres contraen la enfermedad en mayor número que los hombres. En los EE.UU. cada año hay una incidencia de 7.4 millones de nuevos casos en hombres y mujeres.

## ¿Cuáles son los síntomas de la tricomoniasis?

La mayoría de las personas no presenta síntomas. En las mujeres los síntomas pueden empezar 5 días después de contraída la infección pero puede tardar hasta 28 días para presentarse. La mayoría de los hombres no presenta síntomas.

Para quienes presentan síntomas, los más comunes son:

### Mujeres:

- Secreción (amarilla-verde) inusual o mayor de la vagina con un olor fuerte
- Dolor o incomodidad al orinar o durante el sexo
- Irritación o picazón en la vagina
- En infecciones más severas, dolor en el vientre o la espalda

### Hombres:

- Ligera secreción del pene
- Irritación dentro del pene
- Ligero ardor después de orinar o eyacular (soltar el semen)

## ¿Cuánto tiempo puede una persona infectada propagar la tricomoniasis?

Una persona puede propagar la tricomoniasis desde el momento en que se infecta hasta que recibe tratamiento. Una persona puede contagiar a otros con la tricomoniasis aún cuando no presenten síntomas. Si está tomando medicamentos, no tenga relaciones sexuales hasta haber terminado con el tratamiento y no presentar más síntomas.

## ¿Cómo puedo saber si tengo tricomoniasis?

La única manera de saber con certeza si tiene tricomoniasis es **haciéndose una prueba**. Los proveedores de salud por lo general hacen la prueba mediante un examen físico y un cultivo de la parte infectada que se examina para la presencia de tricomoniasis. La tricomoniasis también aumenta el riesgo de que la mujer contraiga VIH por lo que es importante hacerse la prueba.

### ¿Dónde puedo hacerme la prueba?

La mayoría de los proveedores de salud ofrecen pruebas para la sífilis y otras ITS. Para encontrar un centro de salud en un vecindario cerca de usted, llame a la Línea de Salud del Alcalde al **617-534-5050** o a la línea gratis: **1-800-847-0710** o visite en internet el <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> e ingrese su código postal.

### ¿La tricomoniasis puede ser tratada?

Sí, la tricomoniasis puede tratarse con medicamentos. Regrese donde su proveedor de salud si todavía presenta síntomas después de tomar los medicamentos.

### ¿Mi pareja debe tratarse?

Las parejas sexuales recientes o acostumbradas **también deben tratarse** para la tricomoniasis antes de volver a tener relaciones sexuales así es que es Buena idea recibir el tratamiento a la vez. Es importante que sepa que puede contraer la infección de tricomoniasis muchas veces.

### ¿La tricomoniasis puede afectar a una mujer embarazada y al feto?

Sí, las mujeres embarazadas con tricomoniasis pueden tener bebés que nazcan antes de tiempo o cuyo peso sea bajo al nacer.

### ¿Cuán seria es la tricomoniasis?

Los síntomas ocasionados por la tricomoniasis pueden aumentar las probabilidades de que la mujer adquiera otras ITS tales como el VIH o la clamidia Para reducir este riesgo, debe hacerse la prueba y usar los métodos de prevención que aparecen a continuación.

### ¿Cómo puede protegerse para no contraer tricomoniasis?

La única manera 100% efectiva de prevenir la tricomoniasis es no tener relaciones sexuales.

Si tiene relaciones sexuales puede limitar los riesgos tomando las siguientes precauciones:

- Siempre use un condón o una barrera (barrera dental) de látex o poliuretano cuando tenga sexo anal, vaginal y/o oral.
  - Los condones hechos de materiales “naturales” pueden proteger contra el embarazo pero NO de las ITS.
- Reduzca el número de parejas si decide tener relaciones sexuales.
- Hable con su pareja acerca de su estatus en cuanto a las ITS y de hacerse las pruebas.
- Hable con su proveedor de salud acerca de la seguridad sexual y de hacerse las pruebas.
- Entienda que tener relaciones sexuales bajo la influencia de las drogas y/o el alcohol puede aumentar las probabilidades de tener sexo sin protección.
- Si siente cualquier síntoma, comuníquese con su proveedor de salud.



**Para más información contactar  
Comisión de Salud Pública de Boston  
Negociado Enfermedades Infecciosas  
617-534-5611 o [www.bphc.org](http://www.bphc.org)**