



O que é tricomoníase?

Tricomoníase é uma Infeção Sexualmente Transmissível (IST) causada por um parasita (protozoário). A tricomoníase pode afetar homens e mulheres, mas é mais comum nas mulheres.

Como uma pessoa pode pegar tricomoníase?

A tricomoníase é transmitida pelo contato sexual do pênis e vagina ou vagina e vagina de uma pessoa infectada. As mulheres podem contrair a doença de homens e mulheres infectados, mas geralmente os homens só a contraem de mulheres infectadas.

Você pode aumentar o risco de pegar a infecção se:

- Durante o sexo não usar uma camisinha de látex ou de poliuretano
- Tiver vários parceiros sexuais
- Tiver uma outra IST ou HIV

Quem pode pegar tricomoníase?

Homens e mulheres sexualmente ativos podem pegar tricomoníase, mas as mulheres contraem a doença com mais frequência que os homens. Nos EUA, 7,4 milhões de novos casos ocorrem em homens e mulher todo ano.

Quais são os sintomas da tricomoníase?

A maioria das pessoas não tem sintomas. Os sintomas nas mulheres podem começar 5 dias depois de serem infectadas, mas podem demorar até 28 dias para aparecer. A maioria dos homens não tem sintomas.

Para quem sente os sintomas, os mais comuns são:

Mulheres:

- Secreção diferente ou aumentada (amarela-esverdeada) da vagina, com odor forte
- Dor ou desconforto ao urinar ou durante o sexo
- Irritação ou coceira na vagina
- Na maioria das infecções, dor na parte baixa do abdômen ou costas

Homens:

- Pequena secreção do pênis
- Irritação dentro do pênis
- Queimação branda após urinar ou ejacular (emitir esperma)

Durante quanto tempo uma pessoa infectada pode transmitir a tricomoníase?

Uma pessoa pode transmitir a tricomoníase a partir do momento em que foi infectada até ser tratada. Uma pessoa pode transmitir a tricomoníase para outras mesmo que não tenha sintomas. Se estiver tomando medicação, não tenha relação sexual até terminar o tratamento e estar sem sintomas.

Como posso saber se estou com tricomoníase?

A única forma de ter certeza se está com tricomoníase é **fazer o teste**. Um profissional de saúde faz um exame físico e passa um cotonete na região afetada para o teste da tricomoníase. A tricomoníase também pode aumentar o risco de uma mulher pegar HIV, por isso é importante fazer o teste..

Onde posso fazer o teste?

A maioria dos profissionais de saúde pode fazer os testes de tricomoníase e outras ISTs. Para localizar um centro de saúde perto de você, ligue para a linha de saúde da prefeitura (Mayor's Health Line) pelo **617-534-5050 e ligação gratuita: 1-800-847-0710** ou visite <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> e digite seu código postal (ZIP).

A tricomoníase pode ser tratada?

Sim, a tricomoníase pode ser tratada com medicação. Procure o seu médico novamente se ainda estiver com sintomas depois de tomar a medicação.

Meu parceiro deve fazer o tratamento?

Os parceiros de sexo recentes ou frequentes **devem ser tratados** de tricomoníase antes de terem relação sexual novamente, por isso é melhor que sejam tratados ao mesmo tempo. É importante saber que você pode ser infectado pela tricomoníase muitas vezes.

A tricomoníase pode afetar a mulher grávida e o bebê?

Sim, a mulher grávida com tricomoníase pode ter parto prematuro ou o bebê nascer com baixo peso.

Qual é a gravidade da tricomoníase?

Os sintomas causados pela tricomoníase podem aumentar as chances de a mulher contrair outras ISTs tais como HIV e clamídia. Para reduzir esse risco, faça o teste e use os métodos de prevenção relacionados abaixo.

Como você pode se proteger para não pegar a tricomoníase?

A única forma 100% eficiente de prevenção da **tricomoníase** é não ter relações sexuais.

Se tiver relações sexuais, pode limitar seu risco tomando as seguintes precauções:

- Use sempre uma camisinha ou barreira oral de látex ou de poliuretano quando fizer sexo anal, vaginal e/ou oral
 - As camisinhas feitas de materiais “naturais” podem proteger contra gravidez, mas **NÃO** de ISTs
- Reduza o número de parceiros se optar por ter relações sexuais
- Converse com seu parceiro sobre a situação de IST e sobre fazer o teste
- Converse com o profissional de saúde sobre sexo seguro e sobre fazer o teste
- Entenda que ter relação sexual quando estiver sob a influência de drogas e/ou álcool pode tornar mais provável a prática do sexo sem proteção
- Entre em contato com o seu médico se tiver qualquer um dos sintomas



**Para mais informações contate
Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
617-534-5611 ou www.bphc.org**