



Bệnh ghẻ

Bệnh ghẻ là gì?

Bệnh ghẻ là sự nhiễm trùng da bởi con cái ghẻ thuộc về con người (*Sarcoptes scabiei* var *hominis*). Những con cái ghẻ cực nhỏ đào bởi trong lớp da trên, nơi mà chúng sống và đẻ trứng.

Những triệu chứng của bệnh ghẻ là gì?

Những dấu hiệu và triệu chứng thông thường nhất của bệnh ghẻ là ngứa ngáy dữ dội, nhất là buổi tối, và nổi mẩn ngứa với mụn như là mụn nhọt (nốt sần). Ngứa ngáy và nổi mẩn ngứa đều có thể ảnh hưởng nhiều đến cơ thể hay chỉ giới hạn ở vài chỗ thông thường. Mẩn ngứa cũng có thể bao gồm những chỗ giộp da rất nhỏ (mụn nước) và vảy. Cào gãi nơi mẩn ngứa có thể gây lở loét da; đôi khi những chỗ đau này trở nên nhiễm trùng.

Mất bao lâu để những triệu chứng bệnh bộc lộ ra?

Đối với những người chưa bao giờ bị bệnh ghẻ trước đây, những triệu chứng thường bắt đầu trong khoảng 4 và 6 tuần sau khi tiếp xúc với một người bị nhiễm bệnh, và khoảng từ 1 đến 4 ngày với một người đã bị bệnh ghẻ trước đó. Điều quan trọng để nhớ là một người bị nhiễm bệnh có thể lan truyền bệnh ghẻ trong thời gian này, cho dù người đó chưa có triệu chứng bệnh.

Vùng nổi mẩn ghẻ ngứa hay vết thương xuất hiện ở đâu?

Những chỗ thông thường mẩn ngứa xuất hiện là cổ tay, khuỷu tay, nách, kẽ giữa các ngón tay, núm vú, dương vật, eo, chỗ mang thắt lưng, và mông. Thí dụ, vết thương có thể xuất hiện trên đầu, cổ, lòng bàn tay và lòng bàn chân. Chấy đờc tìm thấy trên đầu là chấy đầu, không phải ghẻ. Thú vật không thể bị nhiễm hay truyền bệnh ghẻ.

Một người có thể mắc bệnh ghẻ như thế nào?

Một người có thể mắc bệnh ghẻ từ việc tiếp xúc da với da lâu dài trực tiếp, và cũng có thể bị lây ghẻ trong lúc quan hệ tình dục. Đôi khi một người có thể bị lây ghẻ do dùng chung quần áo, khăn tắm, hay giường nhưng chỉ lây nếu người bị bệnh vừa sử dụng những vật đó.

Ai có thể mắc bệnh ghẻ?

Bất kỳ ai cũng có thể mắc bệnh ghẻ. Bệnh ghẻ được tìm thấy khắp nơi trên thế giới và ảnh hưởng đến toàn thể loài người và các giai cấp xã hội. Bệnh ghẻ có thể lan truyền nhanh chóng ở những điều kiện đông người, nơi cơ thể và da tiếp xúc gần gũi thường xuyên. Những cơ quan như viện dưỡng lão, trung tâm tăng cường chăm sóc, và nhà tù là những nơi bệnh ghẻ thường xuyên bộc phát. Những trung tâm săn sóc trẻ em cũng là nơi phổ biến của việc lan truyền bệnh ghẻ.

Những con cái ghẻ có thể sống bao lâu?

Những con ghẻ có thể sống khoảng 1-2 tháng trên cơ thể con người. Rời khỏi con người, con ghẻ thường không sống hơn 48-72 giờ. Những con ghẻ sẽ chết nếu bị đặt vào nhiệt độ 50 độ C (122 độ F) trong vòng 10 phút, do đó điều quan trọng là giặt sạch tất cả quần áo hay bộ ra giường bị nhiễm trùng trong nước rất nóng.

Làm thế nào tôi có thể nhận biết nếu tôi mắc bệnh ghê?

Một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ cần khám hay làm một xét nghiệm vùng da bị nhiễm bệnh.

Bệnh ghê có thể chữa trị được không?

Vâng, bác sĩ chăm sóc sức khỏe của bạn có thể cho bạn loại thuốc hay kem có thể diệt được bệnh ghê. Điều quan trọng là những loại kem này được thoa trên toàn thân bạn để chắc chắn rằng những vùng bị nhiễm trùng đang được chữa trị. Thuốc trị dị ứng, thuốc thoa corticosteroids hay những loại kem trị ngứa khác cũng có thể được dùng để giải quyết những biểu hiện gây ra bởi con cái ghê.

Có nên sử dụng thêm những biện pháp phòng ngừa?

Vâng, bệnh ghê rất dễ lây qua tiếp xúc từ da qua da. Điều quan trọng là:

- Tất cả những thành viên trong hộ gia đình và bất kỳ người bạn tình nào cũng nên được chữa trị cùng một lúc để tránh bị nhiễm bệnh lại.
- Tất cả bộ ra giường và quần áo đã mặc trong suốt 3 ngày trước khi bắt đầu chữa trị cần được giặt sạch bằng máy giặt với nước rất nóng và dùng khí nóng làm khô.
- Trẻ em ở nhà không đến nhà giữ trẻ hay trường học cho đến khi việc chữa trị hoàn tất.

Điều quan trọng để nhớ là những con ghê không thể sống sót hơn 3 ngày nếu không bám vào da.

Trong bao lâu một người bị nhiễm bệnh có thể truyền bệnh ghê?

Bệnh ghê có thể lan truyền từ lúc một người bị nhiễm bệnh với con ghê trưởng thành cho đến khi người bệnh được chữa khỏi. Nếu bạn có quan hệ tình dục, điều quan trọng là người bạn tình của bạn được chữa trị để bệnh không truyền từ người bạn tình sang người khác. Những người đã bị bệnh ghê trước đây vẫn có khả năng bị nhiễm bệnh lại.

Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?

Đa số những nhà cung cấp dịch vụ săn sóc sức khỏe đều cung cấp xét nghiệm bệnh ghê cùng với những bệnh STI khác. Để tìm một trung tâm khám sức khỏe trong vùng lân cận gần bạn, vui lòng gọi Đường dây Sức khỏe của Thị trưởng số **617-534-5050** và **gọi Số Miễn Phí: 1-800-847-0710** hay tham khảo trang website <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> và điền mã số vùng của bạn.

Làm thế nào bạn có thể bảo vệ bản thân không bị nhiễm bệnh ghê và những bệnh STI khác?

Chỉ có cách đạt hiệu quả 100% để ngăn ngừa bệnh ghê là không quan hệ tình dục.

Nếu bạn quan hệ tình dục, bạn có thể giới hạn rủi ro của bạn bằng cách tuân thủ những bước sau đây:

- Luôn luôn sử dụng bao cao su nhựa hay nhựa tổng hợp, hay vật cản (vật chặn răng) khi quan hệ tình dục bằng miệng và/ hay âm đạo, hậu môn
 - Những bao cao su làm từ các vật liệu "thiên nhiên" có thể bảo vệ tránh thai, nhưng KHÔNG ngăn được các bệnh lây bằng đường tình dục.
- Giảm thiểu số bạn tình của bạn nếu bạn chọn lựa để quan hệ tình dục
- Trao đổi với bạn tình của bạn về tình trạng STI của họ và làm xét nghiệm
- Thảo luận với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của bạn về sự an toàn tình dục, và làm xét nghiệm
- Hãy hiểu rằng hoạt động tình dục trong lúc bị ảnh hưởng của thuốc và/ hay cồn có thể tăng khả năng hoạt động tình dục không được bảo vệ xảy ra
- Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn cảm thấy bất kỳ triệu chứng bệnh xảy ra



Để biết thêm thông tin xin vui lòng liên hệ
Ủy Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Boston
Phòng Quản Lý Bệnh Truyền Nhiễm
617-534-5611 hay www.bphc.org