



# SARNA

## ¿Qué es la sarna?

La sarna es una infestación de la piel por el ácaro de la sarna humana (*Sarcoptes scabiei var hominis*). La sarna ácaro microscópico en la capa superior de la piel donde se vive y deposita sus huevos

## ¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

Los signos y síntomas más comunes de la sarna es la picazón intensa, especialmente en la noche, y una espinilla-como (papulares) erupción cutánea con picazón. El picor y la erupción puede afectar a cada uno la mayor parte del cuerpo o limitarse a algunos sitios en común. La erupción también puede incluir pequeñas ampollas (vesículas) y las escalas. Rascarse la erupción puede causar llagas en la piel, a veces estas lesiones se infectan con bacterias.

## ¿Cuánto tiempo se necesita para que se muestren los síntomas?

Para las personas que nunca han tenido sarna anteriormente, los síntomas suelen comenzar entre 4 y 6 semanas después de entrar en contacto con una persona infestada, y entre 1 a 4 días para una persona que ha tenido sarna anteriormente. Es importante recordar que una persona infectada puede contagiar la sarna durante este tiempo, incluso si él / ella no tiene los síntomas todavía.

## ¿Dónde aparecen las erupción de sarna o las lesiones?

Los lugares más comunes de la erupción que se producen son la muñeca, el codo, la axila, entre los dedos, pezones, pene, la cintura, línea de la cintura, y las nalgas. Para los bebés, las lesiones pueden aparecer en la cabeza, el cuello, las palmas y plantas de los pies. Piojos que se encuentran en la cabeza son los piojos de la cabeza, no la sarna. Los animales no pueden obtener o contagiar la sarna.

## ¿Cómo puede una persona contrae la sarna?

Una persona puede contraer la sarna del prolongado contacto directo de piel a piel y también puede obtener la sarna por contacto sexual. A veces una persona puede contraer sarna de compartir ropa, toallas o ropa de cama, pero sólo si la persona infestada ha utilizado recientemente los artículos.

## ¿Quién puede contraer la sarna?

Cualquier persona puede contraer sarna. La sarna se encuentra en todo el mundo y afecta a personas de todas las razas y clases sociales. La sarna puede propagarse rápidamente en condiciones de hacinamiento, donde el cuerpo estrecho y frecuente contacto con la piel. Instituciones como hogares de ancianos, centros de atención prolongada, y las prisiones son a menudo los sitios de los brotes de sarna. Centros de cuidado infantil también son un lugar común de la sarna.

## ¿Cuánto tiempo puede vivir ácaros de la sarna?

En una persona, ácaros de la sarna se puede vivir tanto tiempo como 1-2 meses. Fuera una persona, ácaros de la sarna por lo general no sobreviven más de 48-72 horas. Ácaros de la sarna se mueren si son expuestos a una temperatura de 50 ° C (122 ° F) durante 10 minutos por lo que es importante lavar toda la ropa infestada o de cama con agua muy caliente.

*Para mas Información, póngase en contacto con  
Boston Comisión de Salud Pública  
Oficina de Enfermedades Infecciosas  
(617)534-5611 o [www.bphc.org](http://www.bphc.org)*