



Piolho púbico

O que são os piolhos públicos?

O piolho púbico, também chamados de “chato”, é um inseto parasita que infesta principalmente a região púbica e genital dos seres humanos.

Como uma pessoa pode pegar piolhos públicos?

Os piolhos públicos geralmente se alastram pelo contato sexual e são mais comuns nos adultos. Ocasionalmente o piolho púbico pode se alastrar pelo contato pessoal ou contato com roupas do corpo, roupa de cama ou toalhas usadas por uma pessoa infectada. O piolho púbico não sobrevive por muito tempo longe do calor do corpo humano. O piolho púbico não é transmitido pelo assento de uma privada. As pessoas infectadas com o piolho púbico devem ser examinadas para constatar se estão com outras doenças sexualmente transmissíveis.

Quem pode pegar piolhos públicos?

Qualquer pessoa sexualmente ativa pode pegar piolhos públicos. Os piolhos públicos encontram-se em todas as partes do mundo, raças, grupos étnicos e níveis da sociedade.

Qual é a aparência de um piolho púbico?

O piolho púbico tem três formas: o ovo (também chamado de lêndea), a ninfa e o adulto.

- **Lêndea:** lêndeas são **ovos do piolho púbico**. São difíceis de se ver e aderem aos pelos do corpo, tais como os púbicos. São ovais e geralmente de cor amarela ou branca. As lêndeas levam de 6 a 10 dias para chocar.
- **Ninfa:** ninfas são **piolhos públicos imaturos** provindos das lêndeas (ovos). As ninfas parecem um piolho púbico maduro, mas menores. As ninfas do piolho púbico demoram de 2 a 3 semanas para se tornarem piolhos adultos maduros com capacidade reprodutora. As ninfas sobrevivem do sangue que sugam.
- **Adulto:** os piolhos públicos adultos têm cor **marrom a branco acinzentada** e se parecem com minúsculos caranguejos. O piolho púbico tem seis pernas, duas bem grandes na frente, que parecem as garras de um caranguejo. As fêmeas botam as lêndeas e geralmente são maiores que os machos. O piolho púbico precisa sugar sangue para sobreviver. Se cair do corpo de uma pessoa ele morre no prazo de 1 a 2 dias.

Onde vivem os piolhos públicos?

Os piolhos públicos geralmente se instalam na região genital, nos pelos púbicos. Podem às vezes ser encontrados em outros pelos do corpo, como nas pernas, axilas, bigode, barba, sobrancelhas ou pestanas. Os piolhos instalados na cabeça são de outro tipo e não o piolho púbico. Os animais não pegam nem transmitem o piolho púbico.

Quais são os sintomas do piolho púbico?

Dentre os sinais e sintomas de piolhos públicos estão

- Coceira na região genital
- Lêndeas visíveis (ovos de piolho) ou piolhos se mexendo

Como posso saber se estou com piolhos púbicos?

Os piolhos púbicos adultos e ninfas podem ser vistos e geralmente aderem a mais de um pelo, e não se mexem com a rapidez do piolho de cabeça e corpo. Se não der para ver piolhos se mexendo, se houver lêndeas ou ovos do piolho público na região púbica é sinal de que a pessoa está infectada e deve ser tratada. Os piolhos púbicos e lêndeas podem ser grandes o suficiente para serem vistos a olho nu, mas uma lupa pode ser necessária para encontrar piolhos ou ovos.

Se não tiver certeza se está com piolhos púbicos, procure um profissional de saúde para ser examinado. As pessoas infectadas com o piolho público devem ser examinadas para constatar se estão com outras doenças sexualmente transmissíveis.

O piolho público pode ser tratado?

Sim, com xampus e cremes especiais contra piolhos púbicos. Verifique se a farmácia perto de você vende esses produtos. O seu parceiro também deve fazer tratamento ao mesmo tempo, para evitar que você volte a pegar piolhos púbicos ou sarna novamente. Para mais detalhes de tratamentos contra piolhos púbicos, visite o site do CDC: <http://www.cdc.gov/parasites/lice/pubic/treatment.html>

Onde posso fazer o teste?

A maioria dos profissionais de saúde pode fazer os testes de piolho público e outras ISTs. Para localizar um centro de saúde perto de você, ligue para a linha de saúde da prefeitura (Mayor's Health Line) pelo **617-534-5050** e **ligação gratuita: 1-800-847-0710** ou visite <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> e digite seu código postal (ZIP).

Como você pode se proteger contra os piolhos púbicos e outras ISTs?

A única forma 100% eficiente de prevenção do piolho público é não ter relações sexuais.

Se tiver relações sexuais, pode limitar seu risco tomando as seguintes precauções:

- Use sempre uma camisinha ou barreira oral de látex ou de poliuretano quando fizer sexo anal, vaginal e/ou oral
 - As camisinhas feitas de materiais “naturais” podem proteger contra gravidez, mas NÃO de ISTs
- Reduza o número de parceiros se optar por ter relações sexuais
- Converse com seu parceiro sobre a situação de IST e sobre fazer o teste
- Converse com o profissional de saúde sobre sexo seguro e sobre fazer o teste
- Entenda que ter relação sexual quando estiver sob a influência de drogas e/ou álcool pode tornar mais provável o sexo sem proteção
- Entre em contato com o seu médico se tiver qualquer um dos sintomas



**Para mais informações contate
Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
617-534-5611 ou www.bphc.org**