



Chứng Viêm vùng Chậu ở Phụ nữ (PID)

Chứng Viêm vùng Chậu (PID) ở phụ nữ là gì?

Chứng Viêm vùng Chậu (PID) là một loại nhiễm trùng tử cung (dạ con), Ống dẫn trứng (ống mang trứng từ buồng trứng đến dạ con) và các cơ quan sinh sản khác. PID chỉ ảnh hưởng đến phụ nữ mà thôi.

Làm thế nào một người có thể mắc bệnh PID?

PID là một biến chứng nguy hiểm của các bệnh lây qua đường tình dục (STI) như là Chlamydia và bệnh Lậu, xảy ra khi vi khuẩn (mầm bệnh) phát triển lên cơ quan sinh sản của phụ nữ. (Những tài liệu STI sẵn có tại trang web BPHC.org)

Bạn có thể gia tăng rủi ro nhiễm bệnh của bạn bằng cách:

- Hoạt động tình dục mà không sử dụng bao cao su nhựa hay nhựa tổng hợp
- Có nhiều bạn tình khác nhau
- Có tiền sử bệnh STI khác
- Quan hệ tình dục trong tình trạng say thuốc hay bị ảnh hưởng chất cồn có thể gia tăng rủi ro của bạn, vì điều đó làm giảm khả năng bao cao su sẽ được sử dụng và sử dụng đúng cách

Ai là người gặp rủi ro nhất bị nhiễm bệnh PID?

Tất cả các phụ nữ có hoạt động tình dục có thể bị nhiễm PID nhưng chỉ vài phụ nữ nhất định gặp rủi ro cao hơn. Những người ở độ rủi ro cao hơn đó bao gồm: phụ nữ dưới 25 tuổi, phụ nữ thực rửa âm đạo, và phụ nữ sử dụng dụng cụ tránh thai (IUD). Phụ nữ đã từng nhiễm bệnh PID trước kia, hay đã được chẩn đoán bị bệnh Chlamydia hay bệnh Lậu cũng có rủi ro cao hơn bị nhiễm bệnh PID.

Những triệu chứng của bệnh PID là gì?

Triệu chứng bệnh PID đi từ nhẹ đến nghiêm trọng nhưng nhiều lúc diễn tiến không được chú ý. Đối với những phụ nữ có biểu hiện, những triệu chứng thông thường như sau:

- Đau lưng và đau phần dưới bao tử
- Sốt
- Chảy dịch bất bình thường từ âm đạo và có thể có mùi hôi
- Đau và/ hay bị nóng buốt khi cô ấy đi tiểu hay quan hệ tình dục
- Bị chảy máu dù không phải là ngày kinh nguyệt của cô ấy
- Rất ít khi, đau phía trên bao tử

Bệnh PID nghiêm trọng như thế nào?

Nếu để vậy không điều trị, PID có thể gây ra thiệt hại lâu dài cho các cơ quan sinh sản của phụ nữ như là ống dẫn trứng (ống mang trứng từ buồng trứng đến dạ con). Sự thiệt hại này có thể dẫn đến những vấn đề sức khỏe trầm trọng như là vô sinh (không có khả năng có con) hay đau xương chậu kinh niên. Vài phụ nữ có thể thậm chí trải qua việc có thai ngoài tử cung (mang thai ngoài dạ con). Phụ nữ mang bệnh PID có hơn một lần phải chịu khả năng rủi ro hơn trải qua những loại biến chứng này

Làm thế nào tôi có thể phát hiện nếu tôi bị nhiễm bệnh PID?

Khó mà chẩn đoán bệnh PID khi nhiều phụ nữ có những triệu chứng nhẹ. Một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ cần thực hiện một cuộc khám sức khỏe, và có thể dùng một miếng gạc chùi chỗ nhiễm bệnh để thử nghiệm bệnh Chlamydia hay bệnh Lậu. Điều quan trọng là bạn nên nói chuyện thẳng thắn với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về những triệu chứng bạn đang trải nghiệm và tiểu sử tình dục của bạn.

Có thể chữa trị được bệnh PID?

Vâng, bệnh PID có thể được chữa trị và một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể đề ra một kế hoạch chữa trị tốt nhất cho bạn. Điều quan trọng là phải hoàn tất mọi chỉ định thuốc men cho dù những triệu chứng bệnh đã chấm dứt trước khi bạn kết thúc điều trị. Bạn cũng nên gặp nhà chăm sóc sức khỏe của bạn để đề nghị các buổi thăm bệnh tiếp theo. Trị bệnh không thể chữa hết bất kỳ tổn hại nào đã xảy ra, nên việc trị bệnh sớm rất quan trọng. Tất cả những người bạn tình thường xuyên hay hiện tại cần phải được xét nghiệm, và chữa trị các bệnh STI để bạn không phải mắc bệnh lần nữa.

Làm thế nào có thể phòng ngừa bệnh PID?

Cách tốt nhất để phòng ngừa bệnh PID là tiến hành từng bước ngăn ngừa bệnh STI và đi chữa bệnh sớm nếu bạn nhiễm phải một bệnh STI. Đối với những phụ nữ có hoạt động tình dục, tiến hành thử nghiệm thường xuyên đối với bệnh STI có thể giúp tìm ra căn bệnh ngay từ đầu.

Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?

Đa số các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đều cung cấp xét nghiệm những bệnh STI khác. Để tìm một trung tâm khám sức khỏe trong vùng lân cận gần bạn, vui lòng gọi Đường dây Sức khỏe của Thị trưởng số **617-534-5050** và **gọi Số Miễn Phí: 1-800-847-0710** hay tham khảo trang website <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> và điền mã số vùng của bạn.

Bao lâu bạn cần phải được xét nghiệm bệnh STI một lần?

- Trung tâm Kiểm soát và Ngăn ngừa bệnh dịch đề nghị **xét nghiệm hàng năm** cho:
 - Tất cả phụ nữ có hoạt động tình dục dưới 25 tuổi và,
 - Tất cả mọi người có rủi ro cao, bao gồm:
 - Những người có quan hệ tình dục thiếu bảo vệ,
 - Quan hệ tình dục với nhiều bạn tình khác nhau, hay với một bạn tình mới hay
- Tất cả phụ nữ mang thai
- 3 tháng sau khi điều trị một căn Bệnh Lây Qua Đường Tình Dục
- Mỗi khi bạn có một người bạn tình mới mà bạn không biết rõ về tình trạng của người đó

Làm thế nào bạn có thể bảo vệ bản thân không bị nhiễm bệnh PID?

Chỉ có cách đạt hiệu quả 100% để ngăn ngừa PID là không quan hệ tình dục.

Nếu bạn quan hệ tình dục, bạn có thể giới hạn rủi ro của bạn bằng cách tuân thủ những bước sau đây :

- Luôn luôn sử dụng bao cao su nhựa hay nhựa tổng hợp, hay vật cản (vật chặn răng) khi quan hệ tình dục bằng miệng và/ hay âm đạo, hậu môn
 - Những bao cao su làm từ các vật liệu "thiên nhiên" có thể bảo vệ tránh thai, nhưng **KHÔNG** ngăn được các bệnh lây bằng đường tình dục.
- Giảm thiểu số bạn tình của bạn nếu bạn chọn lựa để quan hệ tình dục
- Trao đổi với bạn tình của bạn về tình trạng STI của họ và làm xét nghiệm
- Thảo luận với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của bạn về sự an toàn tình dục, và làm xét nghiệm
- Hãy hiểu rằng quan hệ tình dục trong lúc bị ảnh hưởng của thuốc và/hay còn có thể tăng khả năng quan hệ tình dục không được bảo vệ xảy ra
- Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe của bạn nếu bạn cảm thấy bất kỳ triệu chứng bệnh xảy ra



Để biết thêm thông tin xin vui lòng liên hệ
Ủy Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Boston
Phòng Quản Lý Bệnh Truyền Nhiễm
617-534-5611 hay www.bphc.org