

Virus del papiloma humano genital (VPH) o verrugas genitales

¿Qué es el VPH?

Al virus del papiloma humano genital (VPH) a menudo se le conoce como verrugas genitales y es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por un virus. Existen más de 40 tipos de VPH que pueden infectar los genitales de hombres y mujeres.

¿Cómo puede contagiarse una persona con VPH?

VPH puede contagiarse cuando alguien tiene sexo vaginal, anal u oral con alguien infectado. VPH puede contagiarse desde una persona infectada inclusive cuando no hay síntomas. Es posible contagiarse con más de un tipo de VPH. El VPH puede contagiarse de una madre a su hijo durante el parto, pero esto es muy raro.

Usted puede incrementar su riesgo de infección al:

- tener sexo sin utilizar un condón de látex o poliuretano
- tener varias parejas sexuales
- tener sexo bajo la influencia de drogas o alcohol puede incrementar su riesgo ya que esto hace más difícil que se utilicen condones o que se haga de forma correcta

Usted no se puede contagiar con VPH al:

- abrazarse
- dar la mano
- compartir comida o utilizando el mismo plato

¿Quien se puede contagiar con VPH?

Aquellos que son sexualmente activos pueden contagiarse con VPH. Mantener relaciones sexuales sin protección (sexo sin condón) incrementa las posibilidades de contraer VPH. En EE.UU. cerca de 20 millones de personas están infectadas con VPH.

¿Cuales son los síntomas de VPH?

Muchas personas con VPH no tienen síntomas.

Para las personas que tienen síntomas, los más comunes son:

- **Verrugas genitales**
 - una pequeña protuberancia o un grupo de protuberancias
 - con unas variantes de VPH, las verrugas pueden aparecer en pocas semanas o meses después del contacto sexual con alguien infectado

A largo plazo, las infecciones con VPH pueden causar cáncer incluyendo:

- **Cáncer cervical**
 - no tiene síntomas hasta que el cáncer esta muy avanzado
 - la mejor forma de saber si usted esta en riesgo es hacerse la prueba
- **Otros cancers relacionados con VPH:**
 - estos incluyen cáncer en la vagina, pene, ano o garganta

Las infecciones a largo plazo con VPH también pueden causar:

- **Papilomatosis respiratoria recurrente (PRR)**
 - causada por las verrugas en la garganta
 - puede bloquear las vías respiratorias o dificultar la respiración
 - puede afectar a las cuerdas vocales

¿Hay tratamiento para el VPH?

El VPH no tiene cura. Sin embargo, se puede dar tratamiento para las enfermedades que pueden ser causadas por VPH tales como las verrugas genitales, cáncer cervical, otros cánceres relacionados con VPH o PRR.

¿Cuánto tiempo puede una persona infectada contagiar VPH?

Cuando una persona esta infectada con VPH, continúa contagiando VPH a otras personas durante el contacto sexual hasta que su cuerpo se deshaga del virus. Es importante saber que una persona puede contagiar a otros con VPH inclusive cuando no tenga síntomas.

¿Cómo puedo saber si tengo VPH?

La mejor forma de que las mujeres sepan si tienen VPH es al hacerse una revisión por un proveedor de cuidados médicos. El proveedor puede limpiar el área con un pequeño algodón y hacer un Papanicolaou. Las verrugas genitales pueden ser identificadas por proveedores de cuidados médicos durante un examen físico.

Actualmente, no existe una recomendación para que los hombres se hagan una prueba. Sin embargo, los hombres que tengan síntomas deben de acudir a un proveedor de cuidados médicos.

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

La mayoría de los proveedores de cuidados médicos puede ofrecer pruebas para VPH u otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Para encontrar un centro de salud en su vecindario, llame a la Línea de la Salud del Alcalde at **617-534-5050** o al **número gratuito: 1-800-847-0710** o visite <http://www.hivtest.org/STDTTesting.aspx> e introduzca su código postal.

¿Puedo protegerme de contagiarme con VPH?

Hay una vacuna disponible para proteger a hombres y mujeres de una infección de las más serias variantes del VPH. Estas vacunas son dosificadas en tres inyecciones por un proveedor de cuidados médicos. Es importante vacunarse con las tres dosis para estar totalmente protegido. Estas vacunas son dadas a personas entre 11 ó 12 años de edad pero también pueden ser dadas a personas entre 13 y 26 años de edad. Hable con su proveedor de cuidados médicos para saber si usted debe vacunarse. A continuación, proveemos otras formas de protección en contra del VPH y otras infecciones de transmisión sexual.

¿Como puedo protegerme para no contagiarme con VPH?

La única forma 100 por cien efectiva para prevenir VPH es no mantener relaciones sexuales. Hable con su proveedor de cuidados médicos sobre la vacuna si usted tiene entre 11 y 26 años de edad.

Usted también puede limitar su riesgo siguiendo las siguientes pautas:

- siempre utilice un condón de látex o poliuretano, o una barrera dental cuando tenga relaciones sexuales anales, vaginales y/u orales
- los condones fabricados de materiales naturales pueden proteger contra el embarazo pero NO lo hacen con las infecciones de transmisión sexual
- reduzca el número de parejas con las que usted decide tener sexo
- hable con su pareja sobre las infecciones de transmisión sexual y sobre hacerse la prueba
- hable con su proveedor de cuidados médicos sobre seguridad sexual y sobre hacerse la prueba
- comprenda que mantener relaciones sexuales bajo la influencia de drogas y/o alcohol puede incrementar las posibilidad de tener sexo sin protección
- contacte a su proveedor de cuidados médicos si usted tiene cualquier síntoma



**Para más información comuníquese con la
Comisión de Salud Pública de Boston
Buró de Enfermedades Infecciosas
617 534 5611 o www.bphc.org**