



Vírus Papiloma Humano (HPV) ou verrugas genitais

O que é HPV?

O vírus papiloma humano é uma Infeção Sexualmente Transmissível (IST) causada por um vírus. Há mais de 40 tipos de diferentes de HPV que podem infectar os genitais de homens e mulheres.

Como uma pessoa pode pegar HPV?

O HPV é transmitido durante o sexo vaginal, anal ou oral com uma pessoa infectada. O HPV pode ser transmitido por uma pessoa infectada, mesmo que não tenha sintomas. É também possível pegar mais de um tipo de HPV. O HPV também pode ser transmitido pela mãe ao feto durante o parto, mas isso é muito raro.

Você pode aumentar o risco de pegar a infecção se:

- Não usar uma camisinha de látex ou de poliuretano durante o sexo
- Tiver vários parceiros sexuais
- Tiver relação sexual enquanto estiver sob o efeito de drogas ou de álcool. Isso aumenta o risco pois é menos provável que a camisinha seja usada, e usada corretamente

Ele não é transmitido por:

- Abraços
- Aperto de mãos
- Compartilhar alimentos ou usar o mesmo prato

Quem pode pegar HPV?

Qualquer pessoa sexualmente ativa pode pegar o HPV. Ter relação sexual sem proteção (sexo sem camisinha) aumenta a chance de pegar o HPV. Nos Estados Unidos, cerca de 20 milhões de americanos estão infectados com HPV.

Quais são os sintomas do HPV?

Muitas pessoas com HPV não têm sintomas.

Para quem sente os sintomas, os mais comuns são:

- **Verrugas genitais:**
 - Uma pequena lesão ou grupos de lesões
 - Em algumas cepas do HPV, as verrugas aparecem semanas ou meses após o contato sexual com um parceiro infectado

As infecções por HPV de longo prazo podem causar alguns tipos de câncer, entre eles:

- **Câncer cervical**
 - Não apresenta sintomas até estar em estado avançado
 - A melhor forma de saber se você tem risco é fazer o teste
- **Outros tipos de câncer associados ao HPV:**
 - Câncer na vagina, pênis, ânus ou garganta

As infecções por HPV a longo prazo podem causar:

- **Papilomatose respiratória recorrente (RRP, sigla em inglês)**
 - Causada por verrugas na garganta
 - Pode bloquear as vias aéreas ou dificultar a respiração
 - Pode afetar as cordas vocais

Can HPV be treated?

O HPV pode ser tratado?

Não há cura para o HPV. Entretanto, as pessoas podem ser tratadas das doenças que o HPV pode causar, como verrugas genitais, câncer cervical, outros cânceres associados ao HPV ou a RRP.

Durante quanto tempo uma pessoa infectada pode transmitir o HPV?

A pessoa infectada com o HPV pode continuar a transmitir para outras pessoas durante o contato sexual até que seu corpo se livre do vírus. É importante saber que uma pessoa pode transmitir o HPV para outras, mesmo que não tenha sintomas.

Como posso saber se estou com HPV?

A melhor forma para as mulheres saberem se estão com o HPV; é o **exame feito por um** profissional de saúde. O médico pode passar um cotonete na área para o teste Papanicolau. As verrugas genitais podem ser identificadas pelos médicos durante um exame físico.

Atualmente não há recomendação para que homens sejam examinados. Entretanto, caso tenha sintomas, o homem deve ser examinado por um profissional de saúde.

Onde posso fazer o teste?

A maioria dos profissionais de saúde pode fazer os testes de HPV e outras ISTs. Para localizar um centro de saúde perto de você, ligue para a linha de saúde da prefeitura (Mayor's Health Line) pelo **617-534-5050 e ligação gratuita: 1-800-847-0710** ou visite <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> e digite seu código postal (ZIP).

Eu posso me proteger contra o HPV?

Sim, existe uma vacina para proteger homens e mulheres contra as cepas mais graves do HPV. Essas vacinas são aplicadas por meio injetável, três vezes, por um profissional de saúde. É importante tomar as três doses da vacina para ficar totalmente protegido. As vacinas geralmente são fornecidas a pessoas de 11 ou 12 anos, mas podem ser tomadas por pessoas de 13 a 26 anos. Converse com o seu médico para saber se você deve tomar a vacina. Leia o texto abaixo com informações sobre outras formas de proteção contra o HPV e outras ISTs. .

Como você pode se proteger para não pegar o HPV?

A única forma 100% eficiente para evitar o HPV é não ter relações sexuais. Converse com o seu médico quanto a tomar a vacina contra HPV se você tiver entre 11 a 26 anos.

Você pode limitar o seu risco tomando as seguintes precauções:

- Use sempre uma camisinha ou barreira oral de látex ou de poliuretano quando fizer sexo anal, vaginal e/ou oral
 - As camisinhas feitas de materiais “naturais” podem proteger contra gravidez, mas NÃO de ISTs
- Reduza o número de parceiros se optar por ter relações sexuais
- Converse com seu parceiro sobre a situação de IST e sobre fazer o teste
- Converse com o profissional de saúde sobre sexo seguro e sobre fazer o teste
- Entenda que ter relação sexual quando estiver sob a influência de drogas e/ou álcool pode tornar mais provável o sexo sem proteção



**Para mais informações contate
Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
617-534-5611 ou www.bphc.org**