



### 什么是HPV？

生殖器人类乳突病毒（HPV），有时也被称为生殖器疣，是一种由性传播感染（STI）由病毒引起的疾病。有40多种类型的HPV病毒可以感染男性和女性的生殖器。

### 一个人如何患上HPV？

人类乳突病毒通过患者与其他人阴道性交，肛交或口交而传播。即使患者没有任何症状，人类乳突病毒亦可以感染其他人。患上多于一种以上的HPV亦是可能的。HPV可从母亲传给出生的孩子，但这是非常罕见的。

#### 下列行为可增加你感染的风险：

- 不使用乳胶或聚氨酯避孕套做爱
- 拥有多个性伴侣
- 在药物和酒精影响下发生性行为, 使人更容易错误使用避孕套

#### 你不能从以下途径感染HPV：

- 拥抱
- 握手
- 分享食物

### 什么人会患上HPV？

任何性活跃的人都可以感染HPV。不安全的性行为（不戴避孕套性交）会增加获得HPV的机会。在美国，大约有20万美国人感染HPV。

### HPV的症状是什么？

许多HPV患者没有症状。

对于那些有症状的人群，最常见的有：

- **尖锐湿疣：**
  - 一个小凸点或颠簸组
  - HPV引起的疣点，在与患者性接触数周或数月后显现

长期HPV感染可导致癌症，其中包括：

- **子宫颈癌**
  - 不会有症状直到癌症恶化
  - 得知你是否处在危险之中的最佳方式是接受测试
- **其他HPV相关癌症**
  - 包括阴道癌、阴茎癌、肛门癌或咽喉癌

长期的HPV感染也可引起：

- **复发性呼吸道乳头状瘤病（RRP）**
  - 造成喉咙疣
  - 可以阻断气道或呼吸困难
  - 可以影响声带

### HPV感染可以治疗吗？

HPV不能痊愈。然而，人们可以治疗由HPV引起的疾病，如生殖器疣，子宫颈癌，其他HPV相关癌症，或呼吸道乳头状瘤病。

### 传播HPV的感染者能持续多久？

患者一旦感染HPV，他们可以继续在性接触时将HPV病毒传播给他人，直到患者的病毒清除。你必须知道，一个人即使没有症状也可将HPV传播给他人。

### 我如何才能知道我是否患有HPV？

女性想知道自己是否患有HPV的最好办法是让医生进行检察。医生会用小棉签擦拭感染部位，然后使用子宫颈抹片测试。尖锐湿疣可在体检时由医生确定。

目前，还没有给男性检测的建议。然而，有症状的男性应该看医生。

### 我在哪里可以得到测试？

大多数保健中心提供测试衣原体感染和其他性传播疾病。要找到一个在您附近的保健中心，请致电市长健康行617-534-5050或免费电话：1-800-847-0710或访问<http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>，并输入您的邮政编码。

### 我是否能预防HPV？

是的，注射疫苗可以让男性和女性预防HPV最厉害的病毒种类。这些疫苗是由保健中心为你分三次接种。务必要接种所有三次疫苗才能得到完全保护。疫苗通常是提供给11或12岁的青少年，但亦可以给13至26岁的成人。咨询医生你是否该接种此疫苗。用其他的方法来保护自己免受HPV伤害，请阅读以下方框中的内容。

### 你如何才能预防HPV感染？

唯一100%有效的预防HPV的方法是禁止性行为。如果你是11-26岁，和医生交谈看看你是否能接种预防针。

你亦可以通过以下步骤降低你的感染风险：

- 始终使用男性或女性乳胶避孕套的或障碍（牙坝），或者如果你对乳胶过敏，在进行肛交，阴道和/或口交时使用聚氨酯避孕套
- 用“天然”材料制成的避孕套可以避孕，但不能预防性病
- 如果你选择有性行为，那么请限制性伴侣数目
- 在性行为前询问和了解你的伴侣的性健康状况
- 在家庭医生处了解有关性安全和接受测试
- 明白在受药物和/或酒精影响下的性行为会增加不安全性行为的可能性



**For more information contact  
Boston Public Health Commission  
Infectious Disease Bureau  
617-534-5611 or [www.bphc.org](http://www.bphc.org)**