



Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV)

O que é HIV?

O Vírus da Imunodeficiência Humana, ou HIV, é um vírus que ataca o sistema imunológico do corpo humano, especificamente as células CD4+, que são muito importantes para ajudar o corpo a lutar contra doenças. O HIV é o vírus que pode causar a AIDS, ou a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida. Em Boston, havia mais de 5.000 pessoas portadoras do HIV em 2010.

Como uma pessoa pode pegar o HIV?

O HIV é transmitido durante o sexo vaginal, anal ou oral praticado com uma pessoa infectada. O HIV também pode ser transmitido pela mãe ao feto durante o parto. O vírus é transmitido pelo contato com fluidos corporais, como o fluido vaginal, sêmen e sangue.

Fatores de risco conhecidos que aumentam o seu risco de contrair o HIV:

- Homens que praticam sexo sem proteção com homens, ou sexo anal sem proteção
- Compartilhar agulhas ou seringas
- Não usar uma camisinha de látex ou de poliuretano durante o sexo
- Ter vários parceiros sexuais
- Ser portador de outra Infecção Sexualmente Transmissível (IST)

Quem pode pegar o HIV?

Qualquer pessoa exposta ao vírus através do contato sexual ou com sangue (incluindo drogas injetáveis) por ser infectada. As pessoas podem transmitir o HIV mesmo que não tenham nenhum sintoma. Em Boston, homens que praticam sexo com homens representam a maior parte dos casos de HIV em comparação a outras categorias de risco (48% do total dos casos).

Como funciona o HIV?

A infecção pelo HIV tem três fases: síndrome de infecção aguda do HIV, latência clínica e AIDS.

- Síndrome de infecção aguda do HIV:
 - Essa fase ocorre um ou dois meses após a infecção pelo vírus.
 - A maioria das pessoas infectadas adoece como se fosse uma gripe, com febre, dor muscular, erupção na pele, dor nas juntas, etc.
 - Os sintomas podem ser brandos o suficiente e não serem notados, mas o vírus está se multiplicando e espalhando no corpo durante esse tempo.
- Fase assintomática (latência clínica):
 - Essa fase pode durar vários anos.
 - Os sintomas associados a essa fase da infecção por HIV são limitados. Muitas pessoas podem viver sem nenhum sintoma durante vários anos.
 - Durante essa fase o vírus está presente no corpo mas não está atacando o sistema imunológico.
 - As pessoas podem, mesmo assim, transmitir o vírus durante essa fase.
- AIDS:
 - Essa fase geralmente ocorre após a pessoa ser infectada pelo HIV.
 - A pessoa é considerada portadora da AIDS quando sua resposta imunológica fica significativamente prejudicada, perdendo a capacidade de combater as infecções.
 - Os sintomas associados a essa fase podem variar muito.

Durante quanto tempo uma pessoa infectada pode transmitir o HIV?

A pessoa estando infectada pelo HIV pode sempre transmitir o vírus para uma pessoa não infectada através de certos tipos de contato. Se você ou seu parceiro estiver infectado, é importante saber sua condição e sempre usar proteção quando praticar atividades sexuais, e nunca compartilhar agulhas ou seringas. Para as mulheres, o HIV pode ser transmitido pela mãe infectada para a criança.

Como posso saber se estou com HIV?

A única forma de saber se está infectado é **fazer o teste** de infecção por HIV. O profissional de saúde pode colher uma amostra de sangue ou passar um cotonete para colher material da boca para fazer o teste de HIV. Dependendo do tipo de teste o resultado pode ficar pronto em 20 minutos (teste rápido de HIV) ou em uma ou duas semanas. Converse com o profissional de saúde que o atende para saber qual é o melhor teste para você.

Quais são os sintomas do HIV?

Nem toda pessoa infectada pelo HIV tem sintomas. Muitas pessoas infectadas pelo HIV não têm nenhum sintoma durante vários anos.

Os sinais abaixo **podem ser** sinais de infecção avançada pelo HIV.

- Perda rápida de peso, tosse seca, febre recorrente ou sudorese noturna severa
- Fadiga profunda e inexplicável, inchaço dos nódulos linfáticos nas axilas, virilha ou pescoço
- Diarreia que dura mais de uma semana
- Placas brancas ou estranhas na língua, boca ou garganta
- Perda de memória, depressão e outros problemas neurológicos

Onde posso fazer o teste?

A maioria dos profissionais de saúde pode fazer o teste de HIV e de outras infecções sexualmente transmissíveis (IST). Para localizar um centro de saúde perto de você, ligue para a linha de saúde da prefeitura (Mayor's Health Line) pelo **617-534-5050** ou **Ligação gratuita: 1-800-847-0710** ou acesse <http://www.bphc.org/programs/infectiousdisease/infectiousdiseasesatoz/sti/Pages/Home.aspx> e digite seu código postal (ZIP).

O HIV pode ser tratado?

Sim, há medicamentos disponíveis que podem ajudar muitas pessoas infectadas pelo HIV a viver com a doença durante muitos anos. É importante que as pessoas façam o teste de HIV e saibam logo que estão infectadas para que os cuidados e tratamento médico tenham mais efeito. Tomar os medicamentos anti-HIV pode reduzir a quantidade de vírus na pessoa, reduzindo o risco de transmissão do vírus para outra pessoa.

Existe uma cura para o HIV?

Não, mas os medicamentos disponíveis ajudam a manter o vírus sob controle. Os pesquisadores continuam trabalhando para encontrar uma vacina de prevenção à infecção pelo HIV, e tratamentos de prevenção da transmissão do HIV para uma pessoa não infectada.

Os métodos disponíveis atualmente são:

- **Profilaxia pré-exposição (PrEP):** medicamentos tomados antes da exposição sexual a uma pessoa infectada pelo HIV, para evitar a transmissão do vírus.
- **Microbicidas:** gel tópico usado na prevenção da transmissão do HIV durante o contato sexual. Ainda estão na fase de testes.

Enquanto o PrEP e os microbicidas ainda estão em estudos, os métodos de prevenção como usar sempre agulhas e seringas limpas, e sempre usar camisinha durante a atividade sexual têm demonstrado ser uma prevenção da disseminação do HIV.

Como você pode se proteger para não pegar o HIV?

A forma mais eficiente de evitar o HIV é não ter relações sexuais e não compartilhar agulhas ou seringas.

Se tiver relações sexuais, pode limitar seu risco tomando as seguintes precauções:

- Use sempre uma camisinha ou barreira oral de látex ou de poliuretano quando fizer sexo anal, vaginal e/ou oral
 - As camisinhas feitas de materiais “naturais” podem proteger contra gravidez, mas **NÃO** do HIV ou outras ISTs
- Reduza o número de parceiros se optar por ter relações sexuais
- Converse com seu parceiro sobre a situação e sobre fazer o teste
- Converse com o profissional de saúde sobre sexo mais seguro e sobre fazer o teste
- Entenda que ter relação sexual quando estiver sob a influência de drogas e/ou álcool pode tornar mais provável a prática do sexo sem proteção
- Entre em contato com o seu médico se tiver qualquer um dos sintomas