



### 什么是人类免疫缺陷病毒 (HIV) ?

人类免疫缺陷病毒, 简称艾滋病毒, 是一种侵入人类免疫系统细胞, 和特别针对帮助人体抗病毒的CD4阳性辅助T细胞的慢病毒。人类免疫缺陷病毒感染导致艾滋病, 简称AIDS。据波士顿2010年官方统计, 大约有超过5000人患有艾滋病。

### 患者是如何患上人类免疫缺陷病毒?

HIV通过与患者阴道, 肛门或口头性交传播。人类免疫缺陷病毒也可通过母体在婴儿出生时传播。病毒经由阴道分泌, 精液和血等体液传播。

### 增加患上人类免疫缺陷病毒的风险因素包括:

- 男人之间进行没有保护措施性行为或没有保护措施的肛交
- 共用针筒或沾污的注射器
- 没有使用聚氨酯避孕套就有性行为
- 有多个性伴侣
- 有一种或以上的性病

### 谁会患上人类免疫缺陷病毒?

任何人通过暴露于病毒的性行为或血液接触(包括注射药物)的人都会患病。个人会感染人类免疫缺陷病毒, 尽管他们没有任何症状。在波士顿, 男人之间的性行为所造成的感染占大部分(占全部个案的48%)。

### 人类免疫缺陷病毒的患病过程是怎样的?

艾滋病毒感染分3个阶段: 急性艾滋病综合期, 临床潜伏期, 和艾滋病

- 急性艾滋病综合期:
  - 这个阶段出现在感染病毒后一至两个月的时间内。
  - 大部分受感染的人都会有一些类似感冒的症状, 如发烧、肌肉酸痛、过敏红疹、骨节痛等。
  - 症状有可能十分轻微以致病人会忽视自身状况, 但病毒此时已开始于身体内不断生长和扩散。
- 没有症状期(临床潜伏期):
  - 这个阶段可以持续多年
  - 这个阶段的艾滋病感染只有有限的症状。很多患病者都没有任何症状。
  - 在此阶段, 病毒只是潜藏于身体内, 并没有攻击免疫系统。
  - 病患仍会向他人传播病毒
- 艾滋病
  - 这个阶段通常发生于感染人类免疫缺陷病毒后多年
  - 当病患的免疫系统显著地被削弱, 没有任何抵抗能力对抗感染时, 就会被确认为艾滋病患者。
  - 很多患者的症状在这个阶段都有很大差别。

### 患者可以传播人类免疫缺陷病毒的时间是多久?

一旦个人感染人类免疫缺陷病毒, 他们就会开始从特定的方式传染给未受感染的人。如果你的性伴侣被感染了, 那么知道你自己的状况、总是在性行为时使用保护措施, 和从不共用针筒都是十分重要的。对于女性来说, 人类免疫缺陷病毒可以从母体传染给婴儿。

### 我如何能知道我是否患有免疫缺陷病毒？

唯一可以知道你是否患上免疫缺陷病毒的途径是进行测试。医务人员需要抽取血液样本或者从你口中用口腔棉签取样检查。取决于检查方法，你一般可以在20分钟内或1至2周内找出答案。咨询你的家庭医生，看看哪种测试比较适合你。

### 感染免疫缺陷病毒后会有什么病征、病状？

不是每个感染的人都会有症状。大部份受感染者在多年内都不会有任何病征。

以下可能是后期免疫缺陷病毒的症状：

- 急速体重减轻，干咳，重复发烧，或夜间盗汗
- 十分疲倦，及腋下、腹股沟或颈部淋巴结肿大的症状。
- 腹泻超过一个星期
- 在舌头、口或喉咙处出现白点或不正常的斑状
- 记忆衰退，抑郁，和其神经问题

### 我可以在哪里接受测试？

大多数卫生保健中心提供性传播感染的检测。要找到一个在你附近的保健中心，请致电市长健康热线617-534-5050，免费电话：1-800-847-0710或访问<http://www.bphc.org/programs/infectiousdisease/infectiousdiseasesatoz/sti/Pages/Home.aspx>，并输入你的邮政编码。

### 免疫缺陷病毒可被治疗吗？

可以，现在有药物可以帮助治愈长期免疫缺陷病毒患者。个人接受测试和知道自己是在感染的初期是至关重要的，如此才可以使用药物和药物才能起到最大作用。服用免疫缺陷病毒药物可以减低病毒数量和个人传播病毒给他人的风险。

### 免疫缺陷病毒有被治愈的个案吗？

没有，但药物可以帮助控制病毒。药物研发人员继续致力于研制可以预防免疫缺陷病毒感染的疫苗和预防免疫缺陷病毒传播给未感染的人。

最近正在研究中的方法有：

- **暴露前预防 (PrEP):** 在与免疫缺陷病毒感染者有性行为之前所服用的药物，以防止病毒传播。
- **杀菌剂:** 一种在性行为期间使用的外用软膏，以预防免疫缺陷病毒的传播。这些仍在研制开发过程中。

当暴露前预防 (PrEP) 和杀菌剂仍在研发过程中时，像总是使用干净的针筒、棉花、电磁炉和相关用品，总是使用避孕套等都是有效的人类免疫缺陷病毒预防措施。

### 你如何才能预防免疫缺陷病毒感染和其他性传染病？

预防免疫缺陷病毒的最有效方法是禁欲和不共用针筒或其相关注射用品。

如果你有性行为，你可以通过以下步骤减低你的感染风险：

- 始终使用男性或女性乳胶避孕套的或障碍（牙坝），或者如果你对乳胶过敏，在进行肛交，阴道和/或口交时使用聚氨酯避孕套
- 用“天然”材料制成的避孕套可以避孕，**但不能预防性病**
- 如果你选择有性行为，那么请限制性伴侣数目
- 在性行为前询问和了解你的伴侣的性健康状况，请他们接受测试
- 在家庭医生处了解有关性安全和接受测试
- 明白在受药物和/或酒精影响下的性行为会增加不安全性行为的可能性