



# Bệnh Lậu

## Bệnh lậu là gì?

Bệnh lậu là một Bệnh Lây qua Đường tình dục (STI) gây ra bởi một loại vi khuẩn (vi trùng).

## Làm thế nào một người có thể nhiễm bệnh Lậu?

Bệnh lậu thường lan truyền nhất khi ai đó có hoạt động tình dục bằng miệng, hậu môn, hay âm đạo với người bị nhiễm bệnh. Bệnh lậu cũng có thể truyền từ người mẹ qua đứa con trong khi sinh nở. Nó lan truyền qua chất dịch âm đạo và tinh dịch.

### **Bạn có thể tăng cường rủi ro nhiễm bệnh của bạn bằng cách:**

- Quan hệ tình dục mà không sử dụng bao cao su nhựa hay nhựa tổng hợp
- Quan hệ tình dục với nhiều bạn tình khác nhau
- Mang một loại bệnh STI khác hay HIV
- Quan hệ tình dục trong tình trạng say thuốc hay bị ảnh hưởng chất cồn có thể gia tăng rủi ro của bạn, vì điều đó làm giảm khả năng bao cao su sẽ được sử dụng đúng cách

## Ai có thể bị nhiễm bệnh lậu?

Bất kỳ người nào có hoạt động tình dục đều có thể nhiễm bệnh lậu. Quan hệ tình dục không có sự bảo vệ (giao hợp không dùng bao dương vật) sẽ gia tăng cơ hội bị nhiễm bệnh lậu. Ở Boston, phụ nữ dưới 24 tuổi có tỷ lệ nhiễm bệnh lậu cao nhất.

## Những triệu chứng của bệnh lậu là gì?

Nhiều người không có triệu chứng đang mắc bệnh. Những biểu hiện bệnh thường bắt đầu 2 ngày sau khi bị nhiễm bệnh, nhưng cũng có thể kéo dài hơn.

Đối với những người nào có triệu chứng, những dấu hiệu thông thường nhất như sau:

### **Đối với Phụ nữ:**

- Sự tiết dịch không bình thường hay nhiều hơn (chất lỏng màu hơi trắng hay vàng nhạt) từ âm đạo
- Đau và/ hoặc buốt khi cô ấy đi tiểu hay trong lúc làm tình
- Đau ở bao tử hay lưng
- Chảy máu dù không phải trong kỳ kinh nguyệt của cô ấy
- Trong trường hợp bị nhiễm nặng hơn, sốt

### **Đối với Đàn ông :**

- Sự tiết dịch không bình thường (chất lỏng như nước hay đặc màu trắng) từ dương vật
- Đau và/ hoặc buốt khi anh ấy đi tiểu hay mắc đi tiểu nhiều lần
- Những triệu chứng thông thường ít hơn bao gồm:
  - Cảm giác nặng và/ hay đau ở tinh hoàn

Những triệu chứng từ  **nhiễm trùng hậu môn** có thể gây đau, ngứa ngáy, chảy dịch hay chảy máu từ trực tràng (phía sau) và đi tiêu đau đớn. Một sự  **nhiễm trùng đường miệng** có thể gây đau họng.

## Trong bao lâu một người bị bệnh có thể truyền bệnh lậu?

Một người có thể truyền bệnh lậu cho người khác từ lúc họ bắt đầu bị nhiễm bệnh (do quan hệ tình dục không an toàn với một bạn tình bị bệnh) cho đến khi họ được chữa trị. Một người có thể truyền bệnh lậu cho người khác cho dù họ không có những biểu hiện bệnh. Nếu bạn đang được điều trị, hãy ngưng sinh hoạt tình dục trong vòng 7 ngày sau khi sự điều trị của bạn đã khỏi hẳn. Điều quan trọng để biết là bạn có thể nhiễm bệnh lậu bao nhiêu lần.

## Làm thế nào tôi có thể phát hiện nếu tôi bị bệnh lậu?

Chỉ có cách duy nhất để biết chắc nếu bạn có bệnh lậu hay không là  **làm xét nghiệm**. Người bác sĩ chăm sóc sức khỏe của bạn có thể yêu cầu lấy một mẫu nước tiểu (nước giải) hay có thể dùng miếng gạc chùi nơi bị nhiễm trùng để xét nghiệm bệnh lậu. Nhiều người có bệnh lậu cũng mang bệnh Chlamydia, và cần phải được xét nghiệm và điều trị cho cả hai.

### Tôi có thể làm xét nghiệm bao nhiêu lần?

- Trung tâm Ngăn ngừa và Quản lý Bệnh truyền nhiễm đề nghị **xét nghiệm** cho:
  - Tất cả phụ nữ có hoạt động tình dục dưới 25 tuổi và,
  - Những người có rủi ro cao, bao gồm:
    - Những người nào có hoạt động tình dục không an toàn,
    - Quan hệ tình dục với nhiều bạn tình, hay với một bạn tình mới hay
- Tất cả các phụ nữ mang thai
- Từ **1 đến 3** tháng sau khi điều trị Bệnh Lây qua Đường Tình dục
- Mỗi lần bạn có người bạn tình mới mà không biết chắc về tình trạng của họ

### Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?

Đa số các nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe đều cung cấp xét nghiệm bệnh Chlamydia và những STI khác. Để tìm một trung tâm khám sức khỏe trong vùng lân cận gần bạn, vui lòng gọi Đường dây Sức khỏe của Thị trường số **617-534-5050** và gọi **Số Miễn Phí: 1-800-847-0710** hay tham khảo trang website <http://www.hivtest.org/STDTTesting.aspx> và điền mã số vùng của bạn.

### Bệnh lậu có thể chữa trị được không?

Vâng, bệnh lậu dễ dàng điều trị. Một liều đơn thuốc kháng sinh có thể chữa hầu hết các trường hợp bị bệnh lậu. Hãy gặp nhà cung cấp sức khỏe của bạn lần nữa, nếu bạn vẫn còn những triệu chứng sau khi bạn đã uống hết thuốc của bạn.

### Có nên chữa trị cho bạn tình của tôi không?

Những bạn tình thông thường hay hiện tại (trong vòng 60 ngày vừa qua) **phải được chữa trị** trước khi quan hệ tình dục lại, do đó tốt nhất là điều trị cùng một lúc. Điều quan trọng cần biết là bạn có thể bị nhiễm bệnh lậu bao nhiêu lần.

### Chuyện gì xảy ra nếu bệnh Lậu không được chữa trị?

Nếu để vậy không chữa trị, bệnh lậu có thể gây trầm trọng cho sức khỏe. Phụ nữ có thể phát triển Bệnh Viêm Xương Châu (PID) là bệnh có thể gây vô sinh (không có khả năng có con). Đàn ông có thể phát triển bệnh viêm mào tinh hoàn. Bệnh lậu cũng có thể làm tăng cơ hội nhiễm các bệnh lây qua đường tình dục khác, như là HIV hay Chlamydia.

### Làm thế nào bạn có thể bảo vệ bản thân không bị nhiễm bệnh Lậu?

Chỉ có cách đạt hiệu quả 100% để ngăn ngừa bệnh lậu là không quan hệ tình dục.

Nếu bạn quan hệ tình dục, bạn có thể giới hạn rủi ro của bạn bằng cách tuân thủ những bước sau:

- Luôn luôn sử dụng bao cao su nhựa hay nhựa tổng hợp, hay vật cản (vật chặn răng) khi quan hệ tình dục bằng miệng và/ hay âm đạo, hậu môn
  - Những bao cao su làm từ các vật liệu "thiên nhiên" có thể bảo vệ tránh thai, nhưng **KHÔNG** ngăn được các bệnh lây bằng đường tình dục.
- Giảm thiểu số bạn tình của bạn nếu bạn chọn lựa để quan hệ tình dục
- Trao đổi với bạn tình của bạn về tình trạng STI của họ và làm xét nghiệm
- Thảo luận với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của bạn về sự an toàn tình dục, và làm xét nghiệm
- Hãy hiểu rằng sinh hoạt tình dục trong lúc bị ảnh hưởng của thuốc và/ hay còn có thể tăng khả năng sinh hoạt tình dục không được bảo vệ xảy ra
- Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe của bạn nếu bạn cảm thấy bất kỳ triệu chứng bệnh xảy ra



Để biết thêm thông tin xin vui lòng liên hệ  
Ủy Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Boston  
Phòng Quản Lý Bệnh Truyền Nhiễm  
617-534-5611 hay [www.bphc.org](http://www.bphc.org)