



Bệnh sùi mào gà là gì?

Bệnh sùi mào gà là một Bệnh Lây Qua Đường Tình Dục (STI) gây ra bởi một loại vi khuẩn. Có hai loại vi khuẩn có thể gây ra bệnh sùi mào gà: Vi-rút đơn giản Herpes loại 1(HSV-1) hay loại 2 (HSV-2).

Làm thế nào một người có thể bị nhiễm bệnh sùi mào gà?

Bệnh sùi mào gà được lan truyền khi một người có quan hệ tình dục qua miệng, hậu môn, hay âm đạo với người bị nhiễm bệnh. Bệnh sùi mào gà cũng có thể được truyền từ người mẹ đến đứa con trong thời gian mang thai. Nó có thể được truyền từ chỗ đau hay từ phần da bị nhiễm trùng dù phần đó chưa xuất hiện thành vết thương.

Bạn có thể tăng cường rủi ro nhiễm bệnh của bạn bằng cách:

- Hoạt động tình dục mà không sử dụng bao cao su nhựa hay nhựa tổng hợp
- Hoạt động tình dục với nhiều bạn tình khác nhau
- Mang một loại bệnh STI khác hay HIV
- Quan hệ tình dục trong tình trạng say thuốc hay bị ảnh hưởng chất cồn có thể gia tăng rủi ro của bạn, vì điều đó làm giảm khả năng bao cao su sẽ được sử dụng đúng cách

Bạn không thể bị nhiễm vi khuẩn herpes từ:

- Ôm nhau
- Bắt tay nhau
- Ăn thức ăn chung hay dùng chung đĩa

Sự khác biệt gì giữa HSV-1 và HSV-2?

HSV-2 là loại phổ biến nhất của bệnh sùi mào gà. Loại vi-rút này được lan truyền trong quan hệ tình dục bằng hậu môn và âm đạo.

HSV-1 thường gây ra những bệnh về môi và miệng hơn, nhưng cũng có thể gây ra bệnh sùi mào gà.

Người nào có thể mắc bệnh sùi mào gà?

Bất kỳ người nào có hoạt động tình dục đều có thể nhiễm bệnh sùi mào gà. Quan hệ tình dục không được bảo vệ (tình dục không có bao dương vật) gia tăng cơ hội bị nhiễm bệnh sùi mào gà. Ở Mỹ, có khoảng một trong mỗi sáu người từ 14 - 29 tuổi có dấu hiệu nhiễm HSV-2

Những triệu chứng của bệnh sùi mào gà là gì?

Đa số mọi người không có triệu chứng hay có triệu chứng rất nhẹ có thể gây nhầm lẫn với căn bệnh khác về da. Nếu bạn có những triệu chứng hay bộc phát thì thường bắt đầu trong vòng hai tuần sau khi bị nhiễm bệnh và mất khoảng từ 2 và 4 tuần để lành trong lần đầu xảy ra. Những bộc phát của vi-rút bệnh sùi mào gà lặp lại thường ít khốc liệt hơn, và con số của sự bộc phát mỗi năm thường giảm đi từ lúc một người lần đầu tiên bị nhiễm bệnh.

Đối với những người nào có triệu chứng bệnh, thì những dấu hiệu thông thường nhất như sau:

- Những vết lở loét, giộp da, sưng bướng hay nổi mẩn, ngứa nhỏ ở âm đạo, dương vật, hay trực tràng (phía sau)
- Đau và/hay rát buốt khi cô ấy đi tiểu hay trong thời gian quan hệ tình dục
- Ngứa ran hay cảm giác ngứa ngáy ở miệng và môi hay ở giữa hai chân của bạn.
- Những triệu chứng giống như bệnh cúm

Trong bao lâu một người bị bệnh có thể truyền bệnh sùi mào gà ?

Khi một người bị nhiễm bệnh sùi mào gà, họ có thể tiếp tục truyền bệnh sùi mào gà cho người khác mỗi lần họ quan hệ tình dục. Điều quan trọng để biết rằng một người có thể truyền bệnh sùi mào gà cho người khác cho dù họ không thấy dấu hiệu bệnh. Nếu bạn bị bệnh sùi mào gà, bạn nên nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn làm thế nào để giảm số lần bạn bị nhiễm bệnh đi.

Làm thế nào tôi có thể phát hiện nếu tôi bị nhiễm bệnh sùi mào gà?

Cách tốt nhất để biết bạn có bị bệnh sùi mào gà không là đi **làm xét nghiệm**. Một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể:

- Khám nghiệm phạm vi trong suốt thời gian bộc phát (khi chỗ giộp da hay sưng bứu hiện diện)
- Làm xét nghiệm ở chỗ vết thương bị hở
- Làm xét nghiệm máu

Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?

Đa số các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đều cung cấp xét nghiệm bệnh Chlamydia và những STI khác. Để tìm một trung tâm khám sức khỏe trong vùng lân cận gần bạn, vui lòng gọi Đường dây Sức khỏe của Thị trưởng số **617-534-5050** và **gọi Số Miễn Phí: 1-800-847-0710** hay tham khảo <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> và điền mã số vùng của bạn

Bệnh sùi mào gà có thể chữa trị được không?

Bệnh sùi mào gà có thể được điều trị nhưng không chữa khỏi được. Những người mắc bệnh sùi mào gà có thể dùng thuốc để hạn chế những bộc phát xảy ra lại và ngăn ngừa bệnh sùi mào gà truyền sang người bạn tình không bị nhiễm bệnh.

Làm thế nào bạn có thể bảo vệ bản thân không bị nhiễm bệnh sùi mào gà?

Chỉ có cách đạt hiệu quả 100% để ngăn ngừa bệnh sùi mào gà là không quan hệ tình dục.

Nếu bạn quan hệ tình dục, bạn có thể giới hạn rủi ro của bạn bằng cách tuân thủ những bước sau:

- Luôn luôn sử dụng bao cao su nhựa hay nhựa tổng hợp, hay vật cản (vật chặn răng) khi quan hệ tình dục bằng miệng và/ hay âm đạo, hậu môn
 - Những bao cao su làm từ các vật liệu "thiên nhiên" có thể bảo vệ tránh thai, nhưng **KHÔNG** ngăn được các bệnh lây bằng đường tình dục.
- Giảm thiểu số bạn tình của bạn nếu bạn chọn lựa để quan hệ tình dục
- Trao đổi với bạn tình của bạn về tình trạng STI của họ và làm xét nghiệm
- Thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về sự an toàn tình dục, và làm xét nghiệm
- Hãy hiểu rằng hoạt động tình dục trong lúc bị ảnh hưởng của thuốc và/ hay còn có thể tăng khả năng hoạt động tình dục không được bảo vệ xảy ra
- Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn cảm thấy bất kỳ triệu chứng bệnh xảy ra



Để biết thêm thông tin xin vui lòng liên hệ
Ủy Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Boston
Phòng Quản Lý Bệnh Truyền Nhiễm
617-534-5611 hay www.bphc.org