



¿Qué es el herpes genital?

El herpes genital es una Infección de Transmisión Sexual (ITS) causada por un virus. Hay dos tipos de virus que pueden causar el herpes genital: Los virus del herpes simple tipo 1 (HSV-1) y tipo 2 (HSV-2).

¿Cómo se contrae el herpes genital?

El herpes genital se propaga cuando se tiene sexo vaginal, anal u oral con alguien infectado. El herpes genital también puede transmitirse de madre a hijo al nacer. Puede contraerse de una úlcera o de una piel infectada que no parezca tener úlceras.

Puede aumentar su riesgo de infección al:

- Tener relaciones sexuales sin usar un condón de látex o de poliuretano
- Tener múltiples parejas sexuales
- Tener una ITS distinta o VIH
- Tener relaciones sexuales mientras está drogado o bajo la influencia del alcohol puede aumentar los riesgos ya que esto hace menos probable que los condones se utilicen correctamente.

No puede contraer el herpes:

- por abrazar
- dar la mano
- Compartir alimentos o usar el mismo plato

¿Cuál es la diferencia entre el HSV-1 y el HSV-2?

El HSV-2 es el herpes genital más común. Este tipo de virus se propaga durante el sexo vaginal o anal.

El HSV-1 por lo general causa infecciones en la boca y los labios pero también puede causar el herpes genital.

¿Quién puede contraer el herpes genital?

Cualquier persona activa sexualmente puede adquirir el herpes genital. El tener relaciones sexuales sin usar protección (sexo sin condón) aumenta las probabilidades de contraer el herpes genital. En los EE.UU. alrededor de una de cada seis personas entre las edades de 14-29 presenta evidencia de infección con el HSV-2.

¿Cuáles son los síntomas del herpes genital?

La mayoría de las personas no presenta síntomas o tiene síntomas muy leves que pueden confundirse con otra condición de la piel. Si tiene síntomas o brotes, estos por lo general se presentan dos semanas después de infectarse y la primera vez que aparecen, tardan entre 2 y 4 semanas en sanar. Los brotes repetidos del herpes genital son por lo general menos severos y el número de brotes al año por lo general disminuye tras la primera infección.

Para quienes presentan síntomas, los más comunes son:

- úlceras (chancros) o bultos en la vagina, el pene, o el recto
- dolor y/o ardor cuando se orina o se tienen relaciones sexuales
- sensación de hormigueo o picor en la boca y los labios o entre las piernas
- síntomas como de gripe

¿Cuánto tiempo puede una persona infectada propagar el herpes genital?

Una vez infectada con el herpes genital las personas pueden seguir propagándolo a otros cada vez que tienen relaciones sexuales. Es importante saber que una persona puede contagiar a otros con el herpes genital aún cuando no presente síntomas. Si tiene herpes genital, debe hablar con su proveedor acerca de cómo disminuir la frecuencia de sus síntomas.

¿Cómo puedo saber si tengo herpes genital?

La mejor manera de saber si tiene herpes genital es **haciéndose la prueba**. Un proveedor de salud puede:

- examinar el área cuando tenga un brote (cuando haya llagas o bultos presentes)
- hacer una prueba de una llaga abierta
- hacer una prueba de sangre

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

La mayoría de los proveedores de salud ofrecen pruebas para la sífilis y otras ITS. Para encontrar un centro de salud en un vecindario cerca de usted, llame a la Línea de Salud del Alcalde al **617-534-5050** o a la **línea gratis: 1-800-847-0710** o visite en internet el <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> e ingrese su código postal.

¿El herpes genital puede ser tratado?

El herpes genital se puede tratar pero no curar. Las personas que tienen herpes genital pueden tomar medicamentos para controlar las recurrencias de los brotes y para prevenir el contagiar a una pareja que no está infectada.

¿Cómo puede protegerse para no contraer el herpes genital?

La única manera 100% efectiva de prevenir el herpes genital es no tener relaciones sexuales.

Si tiene relaciones sexuales puede limitar los riesgos tomando las siguientes precauciones:

- Siempre use un condón o una barrera (barrera dental) de látex o poliuretano cuando tenga sexo anal, vaginal y/o oral.
 - Los condones hechos de materiales “naturales” pueden proteger contra el embarazo pero NO de las ITS.
- Reduzca el número de parejas si decide tener relaciones sexuales.
- Hable con su pareja acerca de su estatus en cuanto a las ITS y de hacerse las pruebas.
- Hable con su proveedor de salud acerca de la seguridad sexual y de hacerse las pruebas.
- Entienda que tener relaciones sexuales bajo la influencia de las drogas y/o el alcohol puede aumentar las probabilidades de tener sexo sin protección.
- Si siente cualquier síntoma, comuníquese con su proveedor de salud.



**Para más información contactar
Comisión de Salud Pública de Boston
Negociado Enfermedades Infecciosas
617-534-5611 o www.bphc.org**