



# Herpes genital

## O que é herpes genital?

Herpes genital é uma **I**nfeção **S**exualmente **T**ransmissível (IST) causada por um vírus. Há dois tipos de vírus que podem causar o herpes genital: o herpes simples tipo 1 (HSV-1) ou tipo 2 (HSV-2).

## Como uma pessoa pode pegar o herpes genital?

O herpes genital é transmitido durante o sexo vaginal, anal ou oral com uma pessoa infectada. O herpes genital também pode ser transmitido pela mãe ao feto durante o parto. Ele pode ser transmitido por uma ferida ou pele infectada que não pareça ter uma ferida.

### Você pode aumentar o risco de pegar a infecção se:

- Não usar uma camisinha de látex ou de poliuretano durante o sexo
- Tiver vários parceiros sexuais
- Tiver uma outra IST ou HIV
- Tiver relação sexual enquanto estiver sob o efeito de drogas ou de álcool. Isso aumenta o risco pois é menos provável que a camisinha seja usada corretamente

### Ele não é transmitido por:

- Abraços
- Aperto de mãos
- Compartilhar alimentos ou usar o mesmo prato

## Qual é a diferença entre o HSV-1 e o HSV-2?

O HSV-2 é o tipo mais comum de herpes genital. Esse tipo de vírus é transmitido durante o sexo vaginal ou anal. O HSV-1 geralmente causa infecções na boca e lábios, mas também pode causar o herpes genital.

## Quem pode pegar herpes genital?

Qualquer pessoa sexualmente ativa pode pegar o herpes genital. Ter relação sexual sem proteção (sexo sem camisinha) aumenta a chance de pegar herpes genital. Nos Estados Unidos, cerca de uma entre seis pessoas de 14 a 29 anos tem evidência de infecção pelo HSV-2.

## Quais são os sintomas do herpes genital?

A maioria das pessoas não tem sintomas ou os sintomas são muito leves e podem ser confundidos com outro problema de pele. Se tiver sintomas ou deflagrações, eles geralmente começam duas semanas após ter sido infectado e levam de 2 a 4 semanas para cicatrizar na primeira vez que ocorrem. As repetidas deflagrações do vírus do herpes genital são geralmente menos pronunciadas, e o número de deflagrações geralmente diminui após a primeira vez que a pessoa foi infectada.

Para quem sente os sintomas, os mais comuns são: :

- Pequenas lesões, bolhas, caroços ou uma erupção na vagina, no pênis ou reto (ânus)
- Dor e/ou queimação ao urinar ou durante o sexo
- Formigamento ou coceira na boca e nos lábios ou entre as pernas
- Sintomas parecidos com os de gripe

### **How long can an infected person spread Genital herpes?**

#### **Durante quanto tempo uma pessoa infectada pode transmitir o herpes genital?**

A pessoa que foi infectada pelo herpes genital pode continuar a transmiti-lo a outra pessoa toda vez que tiverem contato sexual. É importante saber que a pessoa pode transmitir o herpes genital para outras mesmo se não tiver nenhum sintoma. Se tiver herpes genital, converse com seu médico sobre como diminuir a frequência com que você tem os sintomas.

#### **Como posso saber se estou com herpes genital?**

A melhor forma de saber se tem herpes genital é **fazer o teste**. Um profissional de saúde pode fazer o seguinte:

- Examinar a área durante a deflagração (quando houver bolhas ou caroços)
- Testar uma amostra retirada de uma ferida aberta
- Fazer um exame de sangue

#### **Onde posso fazer o teste?**

A maioria dos profissionais de saúde pode fazer os testes de herpes genital e outras ISTs. Para localizar um centro de saúde perto de você, ligue para a linha de saúde da prefeitura (Mayor's Health Line) pelo **617-534-5050** e **ligação gratuita: 1-800-847-0710** ou visite <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> e digite seu código postal (ZIP).

#### **O herpes genital pode ser tratado?**

O herpes genital pode ser tratado, mas não pode ser curado. As pessoas com herpes genital podem tomar medicações para controle da recorrência de deflagrações e evitar a transmissão do herpes genital para um parceiro não infectado.

#### **Como você pode se proteger para não pegar o herpes genital?**

A única forma 100% eficiente da prevenção do herpes genital é não ter relações sexuais.

Se tiver relações sexuais, pode limitar seu risco tomando as seguintes precauções:

- Use sempre uma camisinha ou barreira oral de látex ou de poliuretano quando fizer sexo anal, vaginal e/ou oral
  - As camisinhas feitas de materiais “naturais” podem proteger contra gravidez, mas NÃO de ISTs
- Reduza o número de parceiros se optar por ter relações sexuais
- Converse com seu parceiro sobre a situação de IST e sobre fazer o teste
- Converse com o profissional de saúde sobre sexo seguro e sobre fazer o teste
- Entenda que ter relação sexual quando estiver sob a influência de drogas e/ou álcool pode tornar mais provável o sexo sem proteção
- Entre em contato com o seu médico se tiver qualquer um dos sintomas



**Para mais informações contate  
Boston Public Health Commission  
Infectious Disease Bureau  
617-534-5611 ou [www.bphc.org](http://www.bphc.org)**