



O que é clamídia?

Clamídia é uma **I**nfeção **S**exualmente **T**ransmissível (IST) causada por uma bactéria (germe). É a IST mais comum registrada nos Estados Unidos.

Como uma pessoa pode pegar clamídia?

A clamídia é transmitida durante o sexo vaginal, anal ou oral com uma pessoa infectada. A clamídia também pode ser transmitida pela mãe ao feto durante o parto. É passada através das secreções vaginais e do sêmen.

Você pode aumentar o risco de pegar a infecção se:

- Não usar uma camisinha de látex ou de poliuretano durante o sexo
- Tiver vários parceiros sexuais
- Tiver uma outra IST ou HIV
- Tiver relação sexual enquanto estiver sob o efeito de drogas ou de álcool. Isso aumenta o risco pois é menos provável que a camisinha seja usada corretamente

Quem pode pegar clamídia?

Qualquer pessoa sexualmente ativa pode pegar a clamídia. Ter relação sexual sem proteção (sexo sem camisinha) aumenta a chance de pegar clamídia. Em Boston, mulheres com menos de 24 anos têm a taxa mais alta de infecção por clamídia.

Quais são os sintomas de clamídia?

A maioria das pessoas não tem sintomas. Os sintomas começam cerca de 1 a 3 semanas após ser infectado. Para quem sente os sintomas, os mais comuns são:

Mulheres:

- Secreção vaginal diferente (corrimento amarelado ou esbranquiçado)
- Dor e/ou queimação ao urinar ou durante o sexo
- Dor abdominal ou nas costas
- Sangramento até entre as menstruações
- Nas infecções mais graves, febre

Homens:

- Secreção diferente (corrimento branco espesso ou aguado) pelo pênis
- Dor e/ou queimação ao urinar
- Os sintomas menos comuns são:
 - Sensação de peso e/ou dor nos testículos
 - Dor, inchaço ou vermelhidão na região do escroto

Os sintomas do **sexo anal** podem causar dor, corrimento ou sangramento pelo reto (ânus). Os sintomas do sexo oral são raros, mas podem causar dor de garganta.

Durante quanto tempo uma pessoa infectada pode transmitir a clamídia?

Uma pessoa pode transmitir a clamídia para outras a partir do momento em que são infectadas (ao ter relação sexual sem proteção com um parceiro infectado) até que seja tratada. Uma pessoa pode transmitir a clamídia para outras mesmo que não tenha sintomas. Se estiver tomando remédio, não tenha relação sexual durante os 7 dias após terminar o tratamento. É importante saber que você pode ser infectado pela clamídia muitas vezes.

Como posso saber se estou com clamídia?

A única forma de ter certeza se está com clamídia é **fazer o teste**. Um profissional de saúde pode pedir uma amostra de urina (xixi), ou passar um algodão na região infectada para saber se está com clamídia .

Com que frequência devo fazer o teste?

Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) recomendam **testes anuais** para:

- Todas as mulheres sexualmente ativas com menos de 25 anos, e
- Pessoas de alto risco, incluindo:
 - Aquelas que tiveram relação sexual sem proteção,
 - Sexo com vários parceiros, ou com um novo parceiro ou
- Todas as mulheres durante a gravidez
- 3 meses após o tratamento de infecção sexualmente transmitida
- Toda vez que você tiver um novo parceiro, se não tiver certeza da condição do parceiro

Onde posso fazer o teste?

A maioria dos profissionais de saúde pode fazer os testes de clamídia e outras ISTs. Para localizar um centro de saúde perto de você, ligue para a linha de saúde da prefeitura (Mayor's Health Line) pelo **617-534-5050** e **ligação gratuita: 1-800-847-0710** ou visite <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> e digite seu código postal (ZIP).

Meu parceiro deve fazer o tratamento?

Sim. Os parceiros de sexo recentes (dos últimos 60 dias) ou constantes **precisam ser tratados** antes de terem relação sexual novamente, por isso é melhor que sejam tratados ao mesmo tempo. Novos regulamentos de Massachusetts permitem que os parceiros de pacientes com clamídia sejam tratados sem necessidade de fazerem o teste. Pergunte ao seu médico durante a consulta e peça mais informações, leia o folheto informativo **Expedited Partner Therapy** (Terapia para o parceiro doente) disponível em www.bphc.org. É importante saber que é possível ser infectado várias vezes com clamídia e se o seu parceiro não for tratado, você pode ser infectado novamente.

O que acontece se a clamídia não for tratada?

Se ficar sem tratamento, a clamídia pode causar problemas de saúde muito graves. As mulheres podem adquirir a Doença Inflamatória Pélvica (DIP) que pode causar infertilidade (não poder ter filhos). A clamídia também pode aumentar a chance de contração de outras doenças sexualmente transmissíveis, como HIV ou gonorreia .

Como você pode se proteger para não pegar clamídia?

A única forma 100% eficiente de prevenção da clamídia é não ter relações sexuais.

Se tiver relações sexuais, pode limitar seu risco tomando as seguintes precauções:

- Use sempre uma camisinha ou barreira oral de látex ou de poliuretano quando fizer sexo anal, vaginal e/ou oral
 - As camisinhas feitas de materiais “naturais” podem proteger contra gravidez, mas **NÃO** de ISTs
- Reduza o número de parceiros se optar por ter relações sexuais
- Converse com seu parceiro sobre a situação de IST e sobre fazer o teste
- Converse com o profissional de saúde sobre sexo seguro e sobre o teste
- Entenda que ter relação sexual quando estiver sob a influência de drogas e/ou álcool pode tornar mais provável o sexo sem proteção
- Entre em contato com o seu médico se tiver qualquer um dos sintomas



Para mais informações contate
Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
617-534-5611 ou www.bphc.org