BOSTON PUBLIC HEALTH COMMISSION

2011 - 2012 Vacuna de la Gripe

¿Por qué una persona necesita una vacuna contra la gripe cada año?
Cada año, una nueva vacuna se ha creado para proteger contra los tres tipos de gripe que se prevé que circulen por esa temporada. Hay muchos tipos de la gripe y de virus gripe que cambian constantemente. Dado que los tipos cambian cada año, una persona necesita obtener una vacuna contra la gripe cada año para estar completamente protegidos contra los nuevas clases de gripa de ese año en particular.

¿Quién debe vacunarse contra la gripe?
Todas las personas mayores de 6 meses de edad deben recibir la vacuna contra la gripe. La vacuna contra la gripe está disponible para cualquier persona de 6 meses de edad y mayores, mientras que el aerosol la gripe está disponible para los de 2 a 49 años de edad. Consulte con su médico acerca de qué tipo de vacuna contra la gripe es el adecuado para usted.

¿Debo ponerme la vacuna contra la gripe o la vacuna contra la gripe spray?
Lo mejor es hablar con su médico sobre cuál vacuna es mejor para usted. La vacuna contra la gripe se prepara con virus muertos de la gripe y se administra por inyección con una aguja. Esta vacuna es disponible para cualquier persona de 6 meses de edad y mayores que no ha tenido una reacción alérgica a los componentes de la vacuna, como los huevos, o una dosis previa de vacuna contra la gripe. La vacuna puede contener un producto químico llamado timerosal. Si usted es alérgico a este producto químico, debe preguntar a su médico para la vacuna sin timerosal.

El aerosol gripe (algunas veces llamada LAIV por "vacuna viva atenuada contra la influenza") está hecha con virus vivos debilitados que no causan la gripe. El aerosol se da en la nariz y es una opción para personas saludables de 2 a 49 años de edad. Las personas que están embarazadas, tienen problemas a largo plazo de la salud (incluyendo los trastornos musculares o nerviosos), o sistemas inmunológicos gravemente comprometidos no deben recibir Flu Mist.

En general, cualquier persona con antecedentes de síndrome de Guillain-Barré debe hablar con su médico antes de vacunarse contra la gripe.

¿Es necesario vacunarse contra la gripe este año, si yo estaba enfermo con la gripe el año pasado?
En general, después de recuperarse de la gripe está protegida contra esa clase de la gripe. Sin embargo, ya que hay muchas otras variedades, es posible contagiarse de la influenza de nuevo. Una vacuna contra la gripe es la única manera de estar protegido contra todos las 3 tipos de gripe se prevé que circulen dentro de la comunidad.

tendrá una persona mejor inmunidad si contraen la gripe en lugar de la vacuna?
Una persona ganará la inmunidad contra la gripe después de recibir una vacuna o en algunos casos después de recuperarse de la gripe. Pero es importante recordar que la gripe puede causar una enfermedad muy grave en algunas personas. El riesgo de recibir una vacuna es

mucho menor que el riesgo de enfermarse con la gripe.

¿Puede una persona contraer la gripe con la vacuna contra la gripe?

No, la vacuna contra la gripe no producela gripe. La vacuna tiene dos semanas para proporcionar una protección completa, por lo que es importante la utilización de otros métodos de prevención tales como lavarse las manos y mantenerse alejado de los que están enfermos durante ese tiempo. Muchas personas confunden la gripe con síntomas de resfriado ya que estas dos son al mismo tiempo de la estación fria. La mejor manera de protegerse de la enfermedad es vacunarse contra la gripe y la práctica de los métodos de prevención.

¿Cuáles son los riesgos de la vacuna?
La mayoría de la gente no tiene un problema con la vacuna. De cualquier vacuna (inyección o aerosol) podría tener efectos secundarios, pero las reacciones graves son muy raras. Los siguientes son los posibles efectos secundarios que pueden ocurrir, que van de leves a severos.

Vacuna contra la gripe:
Problemas leves (por lo general comienzan en poco tiempo después de la inyección y duran 1-2 días):
• Un dolor en el brazo, hinchazón y / o enrojecimiento en el lugar de la inyección
• Dolor, picazón o ojos rojos, tos

• Fiebre, dolores, dolor de cabeza, fatiga, picazón

Problemas moderados:
ponerse una vacuna contra la neumonía y la gripe al mismo tiempo, puede poner a los niños pequeños en riesgo de convulsiones causadas por fiebre. Pregúntele a su médico para obtener más información , comunique a su médico si su hijo ha tenido una convulsión antes de vacunar a su hijo.

Aerosol
Problemas leves:
• Goteo nasal, congestión, tos
• Fiebre
• Dolor de cabeza, dolores musculares
• escalofríos, cansancio / debilidad
• Dolor de garganta, respiración sibilante
• Dolor de estómago, vómitos, diarrea

Aerosol Y Vacuna contra la gripe
Graves problemas:
Peligro de perder la vida por las reacciones alérgicas a las vacunas son muy raras.

Normalmente ocurren a pocos minutos o unas pocas horas después de recibir la vacuna. Para minimizar el riesgo, dígale a su médico si usted tiene alergias graves, incluyendo a los huevos, o si usted ha tenido anteriormente una reacción alérgica grave a las vacunas.

¿Qué debo hacer en el caso raro de que tenga una reacción grave?
Llame a un médico para recibir tratamiento de inmediato si tiene una reacción severa a pocas horas de recibir la vacuna contra la gripe. Los síntomas de una reacción severa incluyen: fiebre alta, cambios de comportamiento, dificultad para respirar, taticardia, y sensación de debilidad o mareos. Dígale al médico lo que ocurrió, cuando recibió la vacuna, y pídale que reporte la reacción.

Para Mas Información Llame

La Comisión de Salud Publica de Boston

Control de Enfermedades Contagiosa

(617) 534-5611 www.bphc.org