

# Vacina contra gripe - 2012

## **Por que é preciso tomar a vacina contra gripe todo ano?**

Uma nova vacina contra gripe é criada todo ano para proteção contra as três principais cepas ou tipos de gripe esperados para aquela temporada. Há muitas cepas de gripe e os vírus de influenza estão em constante mutação. Como as cepas mudam todo ano, a pessoa precisa tomar a vacina contra gripe a cada ano para estar totalmente protegida contra novas cepas que possam ocorrer naquele ano em particular.

## **Quem deve tomar a vacina?**

Toda pessoa com 6 meses de idade ou mais velha deve tomar a vacina contra gripe. A vacina **injetável** está disponível para pessoas com 6 meses de idade ou mais velhas e o **spray** está disponível para pessoas de 2 a 49 anos de idade. Consulte o seu provedor de assistência médica sobre o tipo de vacina contra gripe certo para você.

## **Eu devo tomar a injeção ou usar o spray no nariz?**

É melhor consultar seu provedor de assistência médica sobre qual vacina é melhor para você. A **injeção** é feita com o vírus vivo da gripe, e aplicada por uma agulha de injeção. Esta vacina está disponível para pessoas de 6 meses e mais velhas, que não tenham tido forte reação alérgica aos componentes da vacina, como ovos, ou reação contra uma dose de vacina que tomou antes. A vacina pode conter uma substância química chamada timerosal. Se você for alérgico a essa substância, peça ao médico para tomar uma vacina que não contenha a substância.

A vacina nasal em **spray** (também chamada LAIV sigla em inglês de “Vacina Atenuada da Influenza Viva”) é feita com o vírus vivo, vírus da gripe atenuado que não causa a gripe. O spray aplicado nas narinas é uma opção para pessoas saudáveis dos 2 aos 49 anos de idade. Pessoas grávidas, com problemas de saúde de longo prazo (incluindo distúrbios musculares e nervosos), ou com alto declínio da função imune não devem usar o spray nasal.

Em geral, qualquer pessoa com histórico da síndrome de Guillain-Barré deve consultar o médico antes de tomar a vacina contra gripe.

## **Eu preciso tomar a vacina contra gripe neste ano se eu tive a gripe no ano passado?**

Em geral, tendo se recuperado da gripe, você fica protegido contra aquela cepa da gripe. Contudo, como há muitas outras cepas, é possível que fique gripado novamente. A vacina da gripe é a única forma de se proteger contra todas as 3 cepas previstas de estarem presentes na comunidade.

## **A pessoa que teve a gripe tem mais imunidade do que uma que tomou a vacina?**

Uma pessoa adquire imunidade contra a gripe após tomar a vacina ou, em alguns casos, após recuperar-se da gripe. Mas é importante lembrar que a gripe pode causar doenças muitas graves em algumas pessoas. O risco de tomar a vacina é muito menor que o risco de adoecer por causa da gripe.

## **Uma pessoa pode contrair a gripe ao tomar a vacina contra gripe?**

Não, a vacina contra a gripe não faz você pegar a gripe. Leva duas semanas para a vacina dar proteção total contra a gripe. Por isso é importante adotar os métodos de prevenção, tais como lavar as mãos e ficar longe de quem estiver doente durante esse período. Muitas pessoas confundem os sintomas da gripe com os do resfriado, pois as temporadas de gripe e resfriado ocorrem ao mesmo tempo. A melhor forma de se proteger contra doenças é tomar a vacina e observar os métodos de prevenção.

### **Quais são os riscos da vacina?**

A maioria das pessoas não tem problema em tomar a vacina. Qualquer uma das vacinas (injeção ou spray) pode causar efeitos colaterais, porém são raras as reações graves. Os efeitos colaterais mencionados abaixo podem ocorrer, em intensidade branda a severa.

#### **Vacina injetável:**

##### **Problemas leves (geralmente ocorrem logo depois da aplicação e duram de 1 a 2 dias):**

- Braço dolorido, inchaço e/ou vermelhidão no local da injeção
- Olhos ardendo, coçando ou vermelhos, tosse ou rouquidão
- Febre, dores, dor de cabeça, fadiga, coceira

##### **Problemas moderados:**

Tomar a vacina contra gripe e contra pneumonia ao mesmo tempo pode expor crianças pequenas a convulsões causadas pela febre. Peça mais informações ao médico e informe a ele se seu filho teve alguma convulsão antes de vaciná-lo.

#### **Vacina spray:**

##### **Problemas leves:**

- Nariz correndo e entupido, tosse
- Febre
- Dor de cabeça, dores musculares
- Calafrios, cansaço/franqueza
- Dor de garganta, chiado
- Dor de estômago, vômitos, diarreia

#### **Ambas:**

##### **Problemas graves:**

Reações alérgicas a vacinas que implicam risco de vida são muito raras. Quando há reações, elas geralmente ocorrem alguns minutos ou horas tomar a vacina. Para minimizar o risco, informe ao médico se teve alergias graves, incluindo reação a ovos, ou se teve anteriormente reação alérgica grave a vacinas.

### **O que eu devo fazer se tiver uma reação alérgica severa?**

Ligue para o médico e procure atendimento imediato se tiver uma reação severa dentro de algumas horas de tomar a vacina. Os sintomas de reação severa são: febre alta, mudança de comportamento, dificuldade de respirar, urticária e fraqueza ou tontura. Conte o que aconteceu ao médico, quando tomou a vacina e peça que ele faça uma comunicação da reação.

**Para mais informações, contate  
Boston Public Health Commission  
Infectious Disease Bureau  
(617) 534-5611 ou [www.bphc.org](http://www.bphc.org)**