



Prevenga el virus del Nilo occidental y otras enfermedades transmitidas por mosquitos

¿Qué es una enfermedad transmitida por mosquitos?

Una enfermedad transmitida por mosquitos se propaga a través de la picadura de un mosquito contagiado. En el noreste de los E.E. U.U., enfermedades tal como el virus del Nilo occidental (WNV) y el virus de encefalitis equina oriental (EEEV) han causado enfermedades. Sin embargo, contagiarse con WNV o EEEV después de que le pique un mosquito no es tan común. La mayoría de gente que ha sido picado por un mosquito contagiado o no se enferman o se enferman ligeramente, pero unas cuantas personas son capaz de contraer enfermedades más graves.

¿Cómo se propaga?

Una enfermedad transmitida por mosquitos se propaga a través de la picadura de un mosquito contagiado. Algunos mosquitos pueden contraer un virus y contagiar a ciertos pájaros. Mosquitos también se pueden alimentar de los pájaros contagiados. Las personas no pueden contraer estas enfermedades directamente del pájaro contagiado. Ya que WNV se encuentra en la sangre de la persona contagiada, también es posible que se propague a través de transfusión de sangre y órganos donados. Además es posible que una mujer embarazada contagie a su hijo todavía no nacido y a través de amamantamiento. Sin embargo, exposición con regularidad a una persona contagiada con WNV no transmite la infección.

¿Ocurren enfermedades transmitidas por mosquitos en Boston?

Se ha detectado WNV en Boston durante los meses del verano cada año desde el 2000. Han ocurrido unos cuantos casos humanos en los últimos años, algunos cuales han causado enfermedades graves o muerte. Se presume que WNV continuara a aparecer cada verano. EEEV aparece en mosquitos de vez en cuando en Boston. Casos humanos son extremadamente raros pero si pueden suceder.

¿Estoy en peligro de enfermarme a través de las picaduras de mosquitos?

Normalmente los mosquitos son más activos y más capaces de ser portador de la enfermedad entre fines de julio y fines de septiembre. Pero, si sigue haciendo calor, el plazo de riesgo puede prolongarse hasta noviembre. Personas que corren más riesgo de contraer enfermedades graves de la infección WNV son aquellos que tengan más que 50 años de edad. Por otro lado, la infección de EEEV puede causar enfermedades graves para personas de cualquier edad.

¿Qué debo de hacer si me pica un mosquito?

Enfermedades transmitidas por mosquitos son bien raras en Boston. La mayoría de mosquitos no son portadores de virus que pueden causar enfermedad en personas, es por esto que el riesgo de contagiar alguna enfermedad a través de una picadura de mosquito es bajo. Sin embargo, Usted debe visitar su médico de inmediato si le da fiebre, siente dolor de cabeza grave, tiene cuello tieso, se siente confundido, o si sus ojos se hacen sensible a la luz.

¿Debo reportar pájaros muertos?

Al principio, se recogieron y examinaron los pájaros muertos para determinar si había enfermedades transmitidas por mosquitos en esta área. Ahora ya está confirmado que han llegado estas enfermedades a Boston, y exámenes adicionales de los pájaros no nos dará más información. Por lo tanto, pájaros muertos ya no serán recogidos ni examinados para enfermedades transmitidas por mosquitos. Si encuentra uno, debe disponer del pájaro muerto de manera apropiada. Para disponer un pájaro muerto apropiadamente, no lo toque sin ponerse guantes gruesos o usar una bolsa plástica puesto al revés. Ponga el pájaro muerto en una bolsa de basura y colóquelo en la basura para que se recoja. Después, asegúrese de lavarse las manos y de mantener el pájaro a una buena distancia de áreas donde niños, animales, u otros podrían alcanzarlo.

UN BOSTON SIN MOSQUITOS

¿Cómo puedo protegerme?

Para prevenir las picaduras de los mosquitos:



Si está afuera en un área que tiene mosquitos, tenga presente las siguientes opciones:

- Utilice un repelente contra mosquitos. Los más eficaces repelentes contienen DEET, pero hay varias alternativas a DEET que han sido aprobadas por el EPA (incluso los productos basados en aceite de limón, eucalipto, Picaridin o IR3535). Lea las instrucciones en la etiqueta del producto para saber cuáles son las precauciones que se deben tomar, por cuánto tiempo le protege el repelente, y con qué frecuencia se debe aplicar. Cuando regrese a dentro, lávese con agua y jabón para quitarse el repelente.
- Si use un producto que contiene DEET, no use una concentración de más de 30% para adultos, y use una concentración baja de DEET para los niños. Aplique DEET solo a la piel (no a los ojos ni la boca) y no se lo ponga en heridas. No deje que los niños se apliquen el DEET solos. No aplique DEET en los bebés (redes para los mosquitos se pueden poner encima de los cargadores de bebé).
- Use ropa que le protege tal como mangas largas, pantalones largos, y medias.



Aunque mosquitos pueden picarle en cualquiera hora, trate de limitar su tiempo afuera desde el atardecer hasta el amanecer cuando los mosquitos son más activos (o mantenga presente las precauciones demostradas anteriormente).

Asegúrese que las telas metálicas de las ventanas y puertas no tienen huecos. Telas metálicas en buena condición prevendrán que los mosquitos entren a su casa.

Para prevenir la reproducción de los mosquitos:

Mosquitos requieren agua para reproducir. Son capaces de crecer a ser adultos en tan poco tiempo como una semana. Asegúrese que artículos como los demostrados abajo no acumulen agua, o de limpiarlos con regularidad.

Recipientes- Voltee o tape macetas, baldes, tachos, y carretillas que no se están utilizando. Cambie el agua de las pilas para pájaros por lo menos una vez a la semana.

Alcantarilla- Quite hojas y otras cosas que pueden obstruir las alcantarillas y dejar que se acumule agua.

Piscinas- Tape las piscinas y voltee las piscinas para niños cuando no se están utilizando. Asegúrese que en las tapas de piscinas no se acumulen las hojas ni agua.

Llantas viejas- Las llantas viejas son un sitio preferido de los mosquitos para reproducir, por lo tanto, se debe asegurar de cubrirlas o desecharlas.



Para información adicional, llame el Boston Public Health Commission al 617-534-5611 o visite www.bphc.org